



カエルの歌があちこちから聞こえてくる季節になりました。この時期になると、天候も不安定になり子どもたちの生活リズムも崩れがちです。特に、気温の高い日や蒸し暑い日などは、体調の変化に気をつけながら過ごしたいですね。

操南子育て支援センターと一緒に子育てしませんか？気軽にご利用下さいね。

操南保育園 操南子育て支援センター

第249号 令和4年5月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



6月の予定

*開設時間 10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。

※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用のみとなります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 休業	5 休業
6	7	8	9	10	11 休業	12 休業
13	14	15	16	17 ★みんなではなし隊 11:30～12:00 ～食事の時間って 楽しい!?～	18 休業	19 休業
20 ◇なかよし広場 ひよこ ※要予約 13:30～14:00 5組程度 『これ、なあに？ ～感触あそび～』	21 ◇なかよし広場 りす ※要予約 10:10～10:40 5組程度 『これ、なあに？ ～感触あそび～』	22 ◎わくわく広場 おとうさんもおそび隊 ※要予約 10:10～10:40 5組程度 『砂場であそぼう！』	23 ◇なかよし広場 うさぎ ※要予約 10:10～10:40 5組程度 『これ、なあに？ ～感触あそび～』	24 ・6月つうしん発行 ★おはなしの日 11:15～11:30	25 休業	26 休業
27 ★おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	28	29	30			



※新型コロナウイルス感染状況により、講座の中止や休業になることがあります。ご了承ください。尚、変更については操南子育て支援センターに直接お問い合わせください。

令和4年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ：H30年4月2日～H31年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：H31年4月2日～H31年4月30日生まれのお友だち
R元年5月1日～R2年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：R2年4月2日～R3年4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：R3年4月2日～R4年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：R4年4月2日～生まれのお友だち
プラス出産予定の方

講座に関するお知らせ&お願い

- 予約制の講座を行っている時間帯は、できるだけ園庭利用のご協力をお願いします。
- 6月の『なかよし広場』は、『《感触遊び・保護者交流会》』を中心に行います。親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。タオル、着替えの準備もよろしくお願いします。また、感触遊びの素材の参考にしますので、予約の際はアレルギーの有無をお知らせください。（※要予約）
- 6月の『おとうさんもおそび隊』は、砂場遊びを行います。お座りができるお子さまから参加出来ます。タオル、着替えをご準備下さい。（※要予約）
- 予約制の講座は、準備の都合がありますので1週間前までの事前予約にご協力をお願いします。尚、1週間前までに予約1組以下の場合は講座を中止しますのでご了承ください。講座が中止の場合は通常利用となります。
- 『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。

にこにご写真館

～子育て支援センターでの様子を掲載します。～



今月も、かわいい後ろ姿が!!0歳児のお友だちが一生懸命におもちゃを出している様子はやっぱり、可愛いですね～
来月も、こんな可愛い姿が見られることを楽しみにしています♪



ままごと遊びの後は洗い物です。洗剤をスポンジに出す真似を繰り返し、たくさん重ねた食器を次々に洗っていきます。何度も洗剤を使った後容器を見ながら・・・
「なくなっちゃったー！」と教えてくれたMちゃん。かわいいひとことに思わず笑ってしまいました。そして、最後はシンクの中まできっちり磨いてくれたのでした♪

子育て支援センターでは片付け方が分かるように、写真や画用紙で場所を示しています。写真は誰が見ても分かりやすいように、画用紙は色や形に興味を持っているお友だちが楽しみながら片付けることができるように・・・という思いを込めています。片付けは、その子の性格やその日の気分、もちろん年齢によって出来ることと出来ないことがあります。大人がすればすぐに終わるのですが、「使ったものを片付ける」ことは、小さなお友だちにも知らせていきたいですね。大人が片付ける様子を見せる事も大切です、一緒に片付ける事も必要です。「お家だと時間がない！」という方も、子育て支援センターで遊んだ後は、親子で一緒に片付けをしてみましょう！職員と一緒に、子どもたちの『やってみたい！』という気持ちをどうすれば刺激できるのかを考えていきませんか。良いアイデアがあれば、教えてくださいね。



ありがとうございます！

昨年度の操南学区親子クラブ（わんぱくキッズ）の皆さんから、玩具消毒液をいただきました。代表で昨年度の会長さんが持ってきて下さいました。

6月は食育月間です！



毎年6月は食育月間です。『食育月間』は、豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、6月にはぜひご家庭でも、食に関心を持つための取り組みをしてみてくださいはいかがでしょう？



テレビを見ながら食事するのは、なぜダメなの？

「おいしい！」と感じられる情報の85%が視覚から得られるともいわれます。さらに「これは、だいこん。」などと食材を認識しながら食べることが、乳幼児期には特に重要です。自分が何を食べているのか、味や形はどうかを、認識していくことで味覚を育て、食を楽しむ力を育みます。頭では分かっているのに、テレビを消すことが難しい家庭もあるかもしれません。毎日だけでなく大人に余裕がある時に挑戦して見ましょう。家族で食卓を囲み、食材や料理を話題にしながら食べてみる機会を作って、楽しく食事を親子で感じてみませんか？

噛む力のつけ方



噛む力をつけるために、まず大切なのは離乳食の取り方です。唇で食べ物を取り込めるようにしてあげると、歯ぐきや歯で噛み、舌で喉の奥に送るようになり、確実に噛む力がついてきます。子どもの口の奥の方に食べ物を入れてしまうと、噛まずに飲み込むしかなくなるので注意しましょう。2歳児以上は、「きゅうりを食べるとどんな音がする？」などと声をかけながら、噛むことの楽しさを伝えましょう。

食育月間にちなんで、食事について取り上げてみました。ただ、大切なのは『楽しく食事』です。食事時間が楽しくなるための工夫をしていけるといいですね。子育て支援センターでも、一緒に考えていきましょう。

操南子育て支援センター利用について

改めて確認をお願いします

- 農業用道路は時速 30km以下で走行し、宮道前の一旦停止を守りましょう。
- 南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると手を挟むなどして危険ですので、ご協力をお願いします。
- 園児がクラスの活動をしている場合、園庭利用の時間帯をずらしていただくようにお声かけすることがあります。園児の活動後、園庭利用が出来ますので、ご協力よろしくお願いします。
- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
- 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
- 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。
- 子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。気温に応じて、衣服調節を各自でお願いします。

※ルールを必ずお守りください。お互いに気持ちよく利用するためですのようお願いします。

詳しくは令和4年度案内版をご確認ください。その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。(277-6661)