

回覧

令和4年5月  
No.34号

# 操南愛育だより

《重点目標》

- ・健康市民おかやま 21(第2次)を推進しましょう
- ・健康寿命をのばす取組みをすすめましょう
- ・地域で子育てを支援しましょう

責任者：中区倉田 646-11  
山崎 真理子

雨後の緑が目には鮮やかな季節になりました。

しかし、コロナ禍の中で何かと不便の多い日が続いていますが、この状況が一日も早く解消され平穏な日々が戻りますように!!



## 今年度の主な行事

- 9月18日(日) 操南学区スポーツフェスタ (操南小学校運動場)  
10月2日(日) 操南学区敬老会 (岡山ふれあいセンター)

※ コロナの感染状況により、中止又は延期になることもあります

豆知識

## ??健診と検診の違い知っていますか??

健診とは?

健康診断のこと。健康かどうかを調べ、病気の危険因子を早く見つけることができる「一次予防」

検診とは?

「がん検診」などのように、特定の病気を早期に発見して早期に治療するための「二次予防」



## ◎さんさん育児相談

6月6日(月) 9月5日(月) 12月5日(月) 3月6日(月)

【内容】 身長、胸囲、頭まわり、体重の計測

※ 予約制のため事前にホームページからの申し込みが必要です。

中区保健センター(桑野ふれあいセンター内) TEL 274-5164

・親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルを持参して下さい

## 受けよう!! 特定健康診査

実施期間 令和4年6月1日~12月31日

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見に重要なものが「特定検診・特定保健指導」です。

平成20年から、40歳~75歳未満の医療保険加入者を対象に生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した検診です。

特定健診料金は500円ですが、40歳50歳60歳66歳は0円です。

年に一度は必ず受診して、ご自身の体の状態をチェックしましょう。がん検診も一緒に受けましょう。

## 集団検診のご案内

6月24日(金) 胃がん検診 マルナカ平井店 7:00~8:30  
(70歳以上は500円 / 70歳未満は1050円)

9月20日(火) 肺がん検診 (無料)

マルナカ平井店 9:30~10:30  
JA岡山沖元低温倉庫 13:00~13:20  
ハローズ江崎 14:50~15:20



コロナ禍でも健診会場や医療機関では、三密を避け換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の防止対策を実施しています。