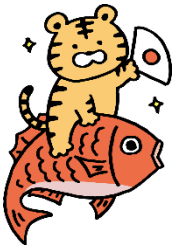

2022. 1. 9（Sun） 初稽古

休み明け 準備運動でよく体をほぐして

今年もそれぞれ
目標を持って
頑張りましょう

さあ、いくぞっ

休憩中

後半は実践を意識した練習

今年もよろしくおねがいします

お年賀に苺大福
いただいちゃいました♥