

操南保育園  
操南子育て支援センター  
のびのびつうしん



第246号 令和4年2月号

岡山市中区江崎380-1  
ホームページアドレス

TEL 086 (277) 6661  
<http://www.sounan.jp/>



冬将軍がどっかりと腰を下ろしたような厳しい寒さが続いています。新型コロナウイルスやインフルエンザなど、感染症の予防の基本は、手洗い・うがいをしっかり行うことです。さらに、栄養や睡眠を十分に取ってウイルスに負けない元気な体を作りましょう。暖かい春はもうすぐそこまで来ています。寒い時期ですが、操南子育て支援センターで大人も子どもも元気いっぱい遊びましょう！



### おねがい

令和3年度の子育て支援センターの取り組みについてアンケートのご協力をお願いします。締め切りは2月10日（木）です。ご協力いただける方は、子育て支援センター利用の際にご提出をお願いします。令和4年度の参考にさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

### にこにこ写真館



～こまを作ったよ～

トイカプセルと紙皿を使ってこまを作りました。紙皿に色々な色の丸型シールを貼っていきます。0～1歳児のお友だちはお母さんと一緒に、ペタペタペタ。好きな色を選ぼうとしたり、大人に選んでもらったりしながら完成させました。回すことは少し難しかったけれど、大人がする様子を見て真似て遊ぶことができました。

### 食事のマナーは何歳から？

「3歳頃までの食事習慣は一生もの」といわれるほど幼児期のマナーは大切です。『マナー』というと難しく聞こえますが、『年齢に応じてできる簡単な食事の習慣』と考えてみてはどうでしょうか。0～1歳頃には食事前後の挨拶の習慣を。言葉がわからなくても大人が手本を示してあげると真似をして手を合わせるすることができます。2歳頃には姿勢を正して食べることや食器の持ち方、使い方を教えましょう。

ただし、食事の基本は『楽しく食べる』ことです。マナーを気にして注意ばかりになると、食事の時間が憂鬱になります。「できている時に認める」「大人が手本を示す」などして伝えていきたいですね。

お家では食事のマナーをどのように伝えていきますか？伝え方や上手くいったこと、反対に上手くいかなかったことなどを話しながら、お子様に合った伝え方を一操南子育て支援センターで一緒に見つけましょう。

### おことわり

1月は急遽講座を中止することになり、講座を楽しみにして下さっていた皆様にはご不便、ご迷惑をかけ申し訳ありませんでした。現在、新型コロナウイルスの感染が拡大しており、岡山県にまん延防止等重点措置が適用されている為、2月20日（日）まで講座を中止しますので、ご了承ください。  
※子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。暖房は使用していますが、衣服調節を各自でお願いします。

### 操南子育て支援センター利用について

**\*必ずお読みください\***

- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
- 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
- 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。

**※その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、担当藤本までお問い合わせください。(277-6661)**



# 2月の予定



日	曜日	にこにこ広場 (子育て支援室・園庭) 10:00~15:00	なかよし広場・わくわく広場・あつまれあつまれ ※できるだけ事前予約をお願いします。
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	※センター休み	
6	日	※センター休み	
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金	※センター休み (建国記念の日)	
12	土	※センター休み	
13	日	※センター休み	
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土	※センター休み	
20	日	※センター休み	
21	月		◇なかよし広場 りす・うさぎ (子育て支援室) 10:15~10:45 『おおきくなったかな? ~身体計測他~』 *5組程度
22	火		◇なかよし広場 ひよこ (子育て支援室) 10:15~10:45 『おおきくなったかな? ~身体計測他~』 *5組程度  ◇なかよし広場 プチひよこ (子育て支援室) 13:15~13:45 『おおきくなったかな? ~身体計測他~』 *4組程度
23	水	※センター休み (天皇誕生日)	
24	木	・のびのびつうしん発行	◎わくわく広場 (子育て支援室) 10:15~10:45 『人一倍敏感な子、HSCってなあに?』 *5組程度
25	金	<p>前回同様、講師に奥村菜摘さんを迎え、HSC (Highly Sensitive Child) についてお話していただきながら、一緒に考える時間にしたいと計画しています。関心のある方はご予約下さい。予約の方が優先です。なお、定員に達した場合、お断りすることがあります。ご了承下さい。</p>	
26	土		※センター休み
27	日		※センター休み
28	月		◎わくわく広場 (子育て支援室) 10:15~11:00 *5組程度 『おとうさんもあそび隊!! ~制作、ふれあい遊び他』  ◎わくわく広場 (子育て支援室) 11:00~11:20 *5組程度 『おはなしの日 ~絵本、手遊び他~』

※親子ともに動きやすい服装でご参加ください。

※お父さんとお子さまでご参加ください。お母さんの参加はご遠慮ください。また、講座に申し込みをされていない方については、講座を行っている間、園庭のみ利用できます。ご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況により、講座の中止や休業になることがあります。ご了承ください。尚、変更については操南子育て支援センターに直接お問い合わせください。

### 令和3年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ：H29年4月2日~H30年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち
- ひよこグループ：R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：R3年4月2日~生まれのお友だち
- プラス出産予定の方
- R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち

