

火事・救急は 119番



警察は 110番



救急安心カード

氏名	ふりがな	血液型：
住所	岡山市中区	
電話		
家族の 連絡先	ふりがな	続柄
	氏名	
	住所	電話
	氏名	続柄
	ふりがな	電話
	住所	

その他連絡先

親しい近所の人 (友人・知人)	ふりがな	電話
	氏名	
親しい近所の人 (友人・知人)	ふりがな	電話
	氏名	
ケア マネージャー	ふりがな	電話
	氏名	
ヘルパー ステーション	ふりがな	電話
	氏名	
民生委員 ・児童委員	ふりがな	電話
	氏名	

操南支え合いの会	社会福祉協議会	民生委員・児童委員協議会
	愛育委員会	連合自主防災会