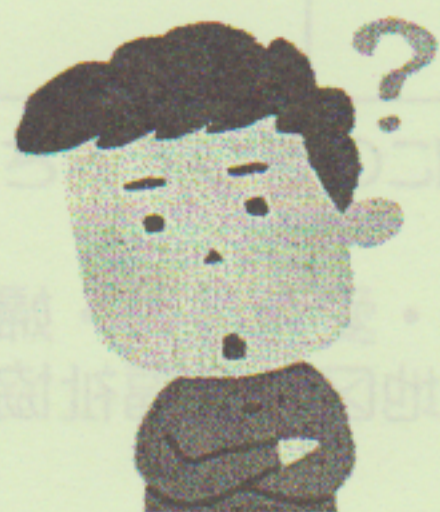


あなたの地域デビューをサポートする！！

通称:ささみかつ

受講料無料

支えるみんなの活動講座



「支えるみんなの活動講座」ってなに？

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう身近な地域での支え合い活動について学ぶ講座です。支え合い活動のきっかけとなる第一歩を踏み出しましょう！！

買い物や
庭の草取りなど

「支え合い活動」ってなに？

日常生活での“ちょっとした困りごと”のお手伝いや、身近な地域で集まれる居場所づくりなど、「困ったときはお互いさま」の地域をつくるための活動です。



プログラム

第1回	9/24(金) 13:30~15:30	◎支え合いの地域づくりとは？ ◎支え合いの地域づくりに取り組む機関からのお話 (地域包括支援センター、社会福祉協議会)
第2回	10/22(金) 13:30~15:30	◎「地域で活動している人の声を聞いてみよう！」 ◎「ゲームを通して助け合いについて理解を深めよう」 ◎支え合いの地域づくりに取り組む機関からのお話 (介護予防センター、公民館)
第3回	11/5(金) 13:30~15:30	◎「支え合い活動に取り組んでいる人の声を聞いてみよう！」 ◎「地域で取り組みたい活動を考えてみよう！」

※ 全回受講された方には修了証を発行します。

対象

- 地域に貢献したいと思っている方
- 地域の担い手として取り組みたいと思っている方
- 自分が暮らす地域を元気にしたいと思っている方

会場

岡山市立
東公民館

定員

25名

申込み 期間

7月5日(月)~
9月6日(月)