

# アドバイス訪問の流れ

## ① 介護予防センターへ電話

☎:086-274-5211



担当: 小銭



## ② 訪問担当者決定・日程調整

介護予防センターからご連絡いたします。



## ③ 訪問(約1時間程度)

必要時、2回目以降の予定決定



## 身近な場所で介護予防!

健康寿命を延ばすために「介護予防教室」の開催や、「あっ晴れ! もも太郎体操」の紹介も行っています。  
私達と一緒に介護予防に取り組んでみませんか?

岡山市ふれあい介護予防センター

検索

