

令和3年度

アドバイス訪問

対象：専門職に相談する機会がない岡山市在住の65歳以上の方
(要支援・事業対象者を含む)

回数：原則として、1名につき上限3回

無料

お気軽に
ご相談
ください

お悩み例① 対応：管理栄養士

病気でもないのに、最近痩せてきた。食欲もあまりない。
どんな食事が良いのか教えてほしい。

お悩み例② 対応：理学療法士、作業療法士

転倒が不安。これからもできるだけ住み慣れた家で、一人暮らしを
続けたい。そのための対策を教えてほしい。

お悩み例③ 対応：歯科衛生士

食事中にむせる事が多くなった。柔らかい物ばかり食べている。
そのための対策を教えて欲しい。

その他にもご相談したいことがあれば
利用できます。

【例】

- 看護師や保健師が健康管理についてのアドバイス
- 介護福祉士がケア用品の使い方や選ぶポイントを紹介
- 健康運動指導士がお家でできる簡身体操の指導



中区・東区にお住まいの方

(公財)岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター

住所：岡山市中区桑野715-2 岡山ふれあいセンター2階

☎：086-274-5211