

操南保育園

操南子育て支援センター



# のびのびつうしん

第240号 令和3年8月号

岡山市中区江崎380-1  
ホームページアドレス

TEL 086 (277) 6661  
<http://www.sounan.jp/>



いよいよ夏本番！せみの鳴く声に負けないくらい、子育て支援センターにも子どもたちの元気な声が響いています。8月も夏の遊びを取り入れながら、楽しく過ごすことができるように計画しています。操南子育て支援センターと一緒に子育てしませんか？気軽に遊びに来てくださいね。



## にこにこ写真館



子育て支援センターでも夏の遊びを少しずつ始めています。初めてのことに泣いたり驚いたり困ったり…。色々な反応が見られています。無理のない範囲で子どもたちの好きな遊びを見つけていけたらいいなあと思っています。

親子で夏の遊びをしてみませんか？汚れてもいい服装で講座に参加してくださいね。

## 操南子育て支援センター利用について

- 園庭・支援室共に、夏休み等でも小学生の方は利用できません。
- わくわく広場、なかよし広場で夏の遊びを行います。講座以外の日は夏の遊びをしていませんのでご了承ください。
- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
- 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
- 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。

※その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、担当藤本までお問い合わせください。(277-6661)

## 塩分の働きとは

塩分は「ナトリウム」として体内に存在し、カリウムとともに体内の水分バランスや、細胞外液の浸透圧を維持しています。また、筋肉の収縮、神経の情報伝達、栄養の吸収や輸送にも関わる重要な働きをしています。不足すると疲労感をもたらし、食欲不振なども引き起こします。通常の食生活では不足しませんが、多量の発汗や激しい下痢により、不足することもあります。一方で塩分の取り過ぎは、高血圧や腎臓機能障害などの原因にもなります。薄味を心がけ、取り過ぎに注意しましょう。

## おしらせ&おねがい（※電話でのお問い合わせ 277-6661）

### ○わくわく広場・なかよし広場について

- ・わくわく広場、なかよし広場で夏の遊びを行います。講座日以外は夏の遊びをしていませんのでご了承ください。（密を避けるため、園児と一緒ににはできません。）
- ・室内で講座を行っている場合は園庭の利用、園庭で講座を行っている場合は室内の利用にご協力ください。密を避けるためですのようお願いします。
- ・園庭のシャワーを利用する際は職員に声をかけ、保護者の方が使用するようしてください。着替えが必要な場合、子育て支援室の利用人数によっては、テラスで着替えていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・園庭で講座を行う場合、天候によっては中止になることがあります。どちらか分からない時は、9:00以降に電話でご確認ください。
- ・同じ番号がついている講座は、内容が同じです。そのため、同一の方が同じ講座を複数日予約の場合、新規の方を優先とさせていただきますのでご了承ください。

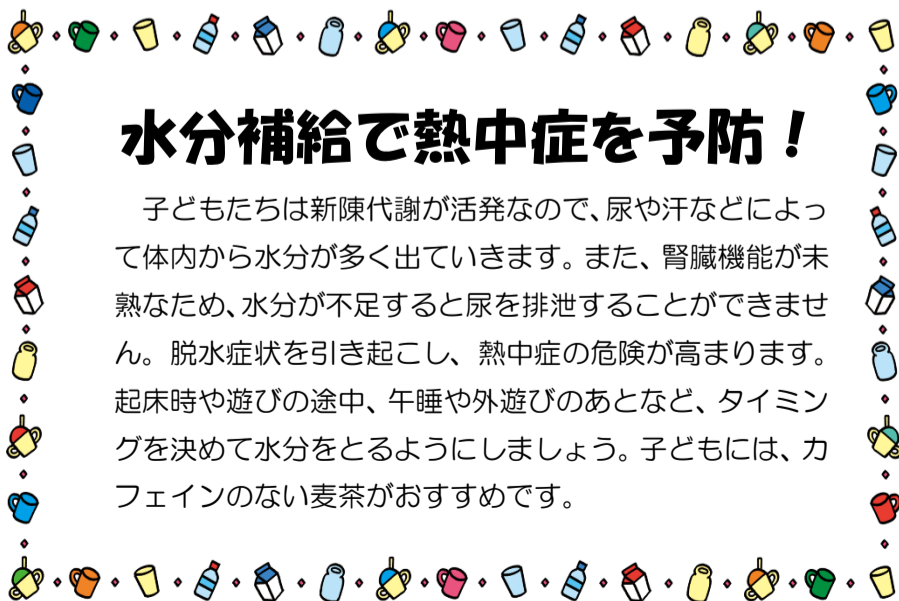
※8/23（月）、8/25（水）が雨天の場合は室内のみで行います。

### ○持ち物について（親子ともに、汚れてもいい服装でお越しください。）

- ・お茶、帽子、着替え、タオル、ビーチサンダル（濡れてもいい靴）の用意をお願いします。（※タオルの貸し出しはしていませんので、各自忘れないようにご準備ください。）

## 水分補給で熱中症を予防！

子どもたちは新陳代謝が活発なので、尿や汗などによって体内から水分が多く出ていきます。また、腎臓機能が未熟なため、水分が不足すると尿を排泄することができません。脱水症状を引き起こし、熱中症の危険が高まります。起床時や遊びの途中、午睡や外遊びのあとなど、タイミングを決めて水分をとるようにしましょう。子どもには、カフェインのない麦茶がおすすめです。



# 8月の予定



※各講座とも密を避けるため、予約の方優先です。定員に達した場合お断りすることがありますのでご了承ください。尚、講座を園庭で行っている場合は子育て支援室の利用を、子育て支援室で行っている場合は園庭の利用にご協力をお願いします。

日	曜日	にこにこ広場 (子育て支援室・園庭) 10:00~15:00	なかよし広場・わくわく広場・あつまれあつまれ ※できるだけ事前予約をお願いします。
1	日		
2	月		◇なかよし広場 うさぎ (子育て支援室) 10:15~10:45 『絵の具であそぼう!』 *5組程度
3	火		◇なかよし広場 もも (子育て支援室) 10:15~10:45 『絵の具であそぼう!』 *5組程度
4	水		◎わくわく広場 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~コーナー遊び~』 *8組程度
5	木		◇なかよし広場ひよこ・りす① (子育て支援室) 10:15~10:45 『感触遊びを楽しもう!』 *6組程度
6	金		◇なかよし広場ひよこ・りす① (子育て支援室) 10:15~10:45 『感触遊びを楽しもう!』 *6組程度
7	土	※センター休み	
8	日	※センター休み (山の日)	
9	月	※センター休み (振替休日)	
10	火		◎わくわく広場② 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~泡あそび~』 *8組程度
11	水		◎わくわく広場② 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~泡あそび~』 *8組程度
12	木		◎わくわく広場② 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~泡あそび~』 *8組程度
13	金	※センター休み	
14	土	※センター休み	
15	日	※センター休み	
16	月	※センター休み	
17	火		◎わくわく広場③ 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~色水あそび~』 *8組程度
18	水		
19	木		◎わくわく広場③ 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~色水あそび~』 *8組程度
20	金		◎わくわく広場③ 10:15~10:45 (園庭) ※雨天中止 『夏のアソビを楽しもう! ~色水あそび~』 *8組程度
21	土	※センター休み	
22	日	※センター休み	
23	月		◇なかよし広場 ひよこ・りす (子育て支援室・園庭) *6組程度 『おおきくなったかな? ~身体計測他~』 10:15~10:45 ※
24	火		
25	水	・のびのびつうしん発行	◇なかよし広場 うさぎ (子育て支援室・砂場) 10:15~10:45 『おおきくなったかな? ~身体計測他~』 *5組程度 ※
26	木		◎わくわく広場 (子育て支援室) 11:00~11:20 『おはなしの日 ~絵本、手遊び他~』 *8組程度
27	金		
28	土	※センター休み	
29	日	※センター休み	
30	月		
31	火		

※新型コロナウイルス感染状況により、講座の中止や休業になることがあります。ご了承ください。尚、変更については操南子育て支援センターに直接お問い合わせください。

## 令和3年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ：H29年4月2日~H30年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち  
R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち

- ひよこグループ：R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：R3年4月2日~生まれのお友だち

プラス出産予定の方

