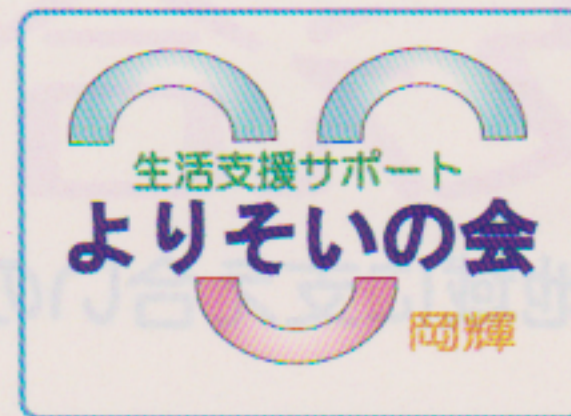


活動紹介

生活支援サポート岡輝よりそいの会

岡輝中学校区では、平成27年度に岡輝公民館を会場として開催された「生活支援サポーター養成講座」を受講した方々を中心となり、助け合い活動を行っています。



<活動例>



▲草抜き



▲お買い物同行

利用対象者	岡輝中学校区在住のおおむね 75 歳以上の独居又は夫婦のみの世帯
受付窓口	岡山市立岡輝公民館
受付時間	9:30 ~ 17:00 ※水曜日・祝日を除く
活動日	12月25日~1月10日、 8月13日~8月15日以外の日
利用料金	無料

「自分たちの大好きなまちで暮らし続けたい」
「そしてなにより自分たちの活動が楽しい」
「人の支えになることが自分の支えになる」
そんな気持ちを強く持つことで、気持ちが行動力となり、たくさんの助け合い活動が実現しました。将来的には、自然に隣近所で支え合えるまちになり、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように今後も楽しみながら活動します！



岡輝よりそいの会メンバーのみなさん

サポーターの声



吉村 紀代子さん

自分が元気なうちに人の役に立ちたい、生活支援サポーター養成講座で学んだことを活かしたいと思い活動を始めました。利用者の方からの「ありがとう」や「来てくれて助かった」という声にとってもやりがいを感じます。



紺野 和子さん

突然骨折したことによって、助ける側から助けられる側になったことがあります。岡輝よりそいの会のメンバーが駆けつけてくれて、とても嬉しかったです。不自由で心細い思いをしたことから困っている人の気持ちが分かり、より気持ちに寄り添えるようになりました。



山路 恵子さん

主にお話し相手、ゴミ出しのお手伝いをしています。活動の中で一人暮らしの方は寂しさを感じられていることがわかりました。そんな皆さんに元気を出してもらいたいと思い、今後も活動していきます！

支え合い活動に興味のある方は、どうぞお気軽に岡山市支え合い推進員にお声かけください。
(お問い合わせ先)

北区中央事務所 TEL: 086-222-8619

北区北事務所 TEL: 086-250-2007

中区事務所 TEL: 086-238-9200

東区事務所 TEL: 086-942-3260

南区西事務所 TEL: 086-281-0027

南区南事務所 TEL: 086-263-0012