操南ええとこウォーキング

「操南ええとこウォーキング」は旭操・操南・操明の3学区合同で実施され、学区や世代を越えて、みんなが参加できるウォーキング大会です。今年は操南コミュニティハウスを出発し、古宮様、沖田神社、御真筆堂まで歩いて戻ります。

【6km程度のコース】 共催：健康市民おかやま21推進会

●日時 **12月 5日(土)**9:30～12:00
●集合 **9:30**（操南コミュニティハウス）
●対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
●定員 60人程度
●申込 11月20日(金)17時までに操南公民館へ
（電話・FAX・窓口）

申込必要

ジュース&パン等参加賞あり！

●準備・動きやすい服装
・はきなれた運動靴・タオルなど

※保険はかけていません。安全にご配慮下さい。
※当日8時45分の時点で雨天の場合、中止とします。

地域応援人づくり講座
共催：岡山大学教育学部自然地理学研究室

土地の記憶を伝えるまち歩き

～地域の記憶を未来の防災につなげよう～

8月から実施している「土地の記憶を伝えるまち歩き」の第3回目になります。 第1回～2回目で、地域に残る「土地の記憶」を集め、地域の歴史や特徴を地図に落とし込みました。3回目では、その地図を基に実際にまち歩きをするにはどうしたらいいか話を進めていきます。参加をお待ちしています。

【日 時】(第3回)**12月5日**(土)13:30～15:00
「ルート発表・共有」の回です。
【対象・定員】どなたでも・**20人（先着順）**
【申 込】電話または公民館窓口
上記の二次元コードからも申込可能です。↑
★この活動は、岡山市学生イノベーションチャレンジ推進事業の支援を受けて実施しています。

～昼下がりの発表会～

ジャズ&ポップスコンサート

◆令和9年2月14日(日)14時 開演

【プログラム】 ペーパームーン　遥かなる影
マイ・フェイバリット・シングス　他
【出演】歌ってみようジャズ&ポップス
（操南公民館クラブ講座）

申込不要　参加無料

操南にじいろ未来塾
冬休み書初め大作戦！
モチつきます！杵もちます！

申込必要

地域のおとなや、高校生・大学生が冬休みの宿題である書初めをサポートします。書初め後は臼と杵を使って「もちつき」をします♪

【日 時】**12月26日(土)**10:00～13:00
【対 象】 操南中学校区に在住の小学生
【定 員】 30人　【材料代】**300円**
【申 込】詳細は11月中旬以降、管内3小学校(旭操・操南・操明)をとおしてチラシを配布しますので、そちらを参照してください。(公民館窓口にも置く予定です。)

おやこチャレンジタイム　めざせ！パン職人

焼きたてコーンマヨパン & ウィンナーパンをつくろう♪

※写真はイメージです。



親子で協力して、生地をこねて、のばして、パンづくりに挑戦！焼きたてのおいしいパンをおうちに持って帰ります♪

【日 時】**12月19日(土)9:45～12:00**
【講 師】 上高　由紀子さん
【対象・定員】3歳以上～小学生とその保護者10組(先着順)
※保護者1人につきお子さんは2人まで
【材料代】1人**400円** ★申込時の集金

申込必要

【申 込】11月21日(土)9:30～公民館窓口で受付
※持ち物等詳細については、管内の幼稚園・小学校をとおしてチラシを配布しますので、そちらを参照してください。
(公民館窓口にも置く予定です。)

健康チェックをしてみませんか

山陽学園大学看護学部の教員と学生による健康チェックを今年は操南公民館で実施しますのでご案内します。

主催：岡山市中区役所・山陽学園大学
【測定内容】認知機能、運動能力、骨密度、体内水分量、血管年齢、肌年齢 他　▶HP
【測　定　日】**12月2日**(水) ①10:30～12:30　②13:30～15:30
【結果説明日】**12月9日**(水) ①10:30～12:30　②13:30～15:30
【対象】中区在住の65歳以上の方で、測定日12/2と結果説明日12/9の両日参加できる方
【定員】各回10人程度(応募多数の場合は抽選)
【申込】中区役所総務・地域振興課へ電話、E-mail、申込書を郵送、FAXまたは直接持参。【11/16(月)必着】
(申込書は公民館窓口にも置いています。)

岡山市立操南公民館 TEL:(086)-276-7898 ▶HP
〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4
sounankouminkan@city.okayama.jp
開館時間:9:30～21:00(日曜日は17:00まで) 水曜・祝日は休館です。