

第 28 回 操明学区体育祭

参加して、地域のコミュニケーションをはかろう！！

操明学区連合町内会・操明学区スポーツ協会



今年も子どもから大人、そして、熟年の皆様も楽しめる盛りだくさんの種目を用意しています。
いろいろな世代の人たちと交流をお楽しみください。
また、お知り合いの人やご町内の選手たちに、温かい声援をお願いします。
詳しくは、後日プログラムを配布しますので、ご覧ください。

＊日時 10月4日(日) 8時30分～
(雨天時 10月12日)
＊場所 操明小学校グラウンド



No. 127

8 年 9 月 号

操明学区
連合町内会
発行

操明学区 環境衛生協議会からのご案内

環境美化クリーン作戦



本年度も“岡山市を美しくする”環境美化クリーン作戦を実施します。

各町内会の計画に従って、清掃活動へのご協力をよろしくお願いします。

岡山市の統一実施日は、9月27日(日曜日)です。当日、都合が悪い町内会は9月から10月末までの間に実施してください。

各町内会の実施日をご確認ください。

ごみの集積場所については、例年どおり、次のごみ対策班へ、ご連絡をお願いします



【中区 ごみ対策班】(電話 086-901-1635
FAX 086-901-1614)

祝 山本栄養改善協議会長！



このたび、山本美代子栄養改善協議会長が岡山市保健所長より表彰されました。

平成6年に操明栄養改善協議会を立ち上げ「市民の健康づくりに著しい成果をあげられました」として表彰されました。

おめでとうございます。



操明学区 栄養改善協議会

骨粗鬆症予防料理教室 参加者募集！

日時：10月1日(木) 10時～12時
(受付 9時45分から)

場所：岡山ふれあいセンター 2階 調理実習室

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、手拭き

実習費：300円

献立：◎白身魚の包み蒸し

◎磯の香りときのこの煮物

◎根菜のごまみそ和え

◎抹茶ヨーグルト茶巾



申込締切 9/17

申込み・問合せ

栄養改善協議会会長 山本美代子

令和8年度第2回 操明パソコン講習会 自分だけの年賀状をパソコンで作りましょう 干支などの素材は主催者が用意します。

○ 日時

令和8年 11月30日(月)、12月2日(水)、
12月7日(月)、12月9日(水)

※各日とも 14:30～16:00

○ 場所

操明小学校会議室

○ 受講料

無 料

○ 持参物

パソコン(ない場合は主催者が準備)

○ 定 員

20名(学区在住のパソコン初心者優先)

○ 申込み・問合せ先

操明学区電子町内会会長 瀬崎強一



※ 出来上がるまで電子町内会が支援します。昨年度の講習会の様子は、ホームページ(2025年12月15日)に掲載しています。