

操南公民館だより

167号

令和8年7月1日発行
岡山市立操南公民館

地域応援人づくり講座 共催：操南with

未来につなぐ防災講座

しよく ぼう けん

「食 防 健 へようこそ!!!」

いざという時、避難できる元気な体や美味しく食事をとる工夫は、防災につながります。食事・防災・健康をポイントに一緒に楽しく防災を考えましょう♪

【日時】8月28日(金)13:00~15:00

【内容】

食：簡単に防災食（蒸しパン・じゃがりこ）

防：知識が身につく防災ゲーム

健：楽しく踊る♪防災ビビットダンス

【講師】操南with

【定員】20人（先着順）

【対象】誰でも

【服装】動きやすい服装

【申込】電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

家族や
親子で
一緒に参加
OK♪



この夏、手作り体験しませんか？

誰でも楽しく陶芸体験

「手びねりで備前焼を作ろう」

備前焼の土を捏ねて、自由に形を作ります。完成まで一か月くらいかかりますが、どんな作品になるか出来上がりをお楽しみに♪

【日時】7月21日(火)15:30~17:00

【講師】岡山県陶芸同好会

【定員】20人（先着順）【対象】誰でも

【材料代】1500円（基本、1人1作品）

【持ち物】雑巾、エプロン（汚れてもよい服装）

粘土板2枚（あれば）、粘土ベラ

※完成イメージを考えて持ってきてください。

【申込】材料代を添えて公民館窓口へ

6月29日(月)9:30~7月18日(土)15:00まで
受付。定員になり次第、申し込みは終了します。



公民館に完成見本
あります!!

昨年の様子です!!

申込
必要

参加
無料

シニア世代の学びの場 寿大学

脳も体も活性化!! 楽しく学べるシニアの勉強会です。今年度から、毎回申込が必要です。興味のある回だけ参加することもできます。お気軽にご参加ください。

「健康講座」生協10の基本ケア

【日時】7月24日(金)13:30~15:30

【講師】渡邊 佳武さん

(岡山医療生協 介護事業部事務長)

【定員】45人

【対象】おおむね65歳以上

【申込】6月26日(金)15:30~受付

電話または公民館窓口へ

申込受付
6/26(金)
15:30~

「交通安全教室」

【日時】9月18日(金)13:30~15:30

【講師】岡山市生活安全課

【定員】45人

【対象】おおむね65歳以上

【申込】7月24日(金)15:30~受付

電話または公民館窓口へ

申込受付
7/24(金)
15:30~

「バス視察研修」今年も行先は、島根県、安来市方面です。

かもす

神魂神社・足立美術館を視察予定です。

【日時】11月2日(月)7:50集合 8:00出発~18:15解散

【定員】45人（先着順）※40人に満たない場合は中止とします。

【対象】おおむね65歳以上 【参加費】11,000円(交通費、昼食代、入館料等込み)

【申込】7月24日(金)15:30から受付 チラシにある申込書に必要事項を記入し、

おつりのないように参加費を添えて公民館窓口へ申し込んでください。

詳細は、公民館で配布する
チラシをご覧ください。

(準備中)

申込受付
7/24(金)
15:30~

第37回操南公民館まつり 今年も下記日程で開催します!!

11/14(土)9:30~16:30・11/15(日)9:30~15:30

★第2回実行委員会(全クラブ代表者出席) 8/29(土)13:30~15:30

「操南公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、配付・回覧していただいております。