

# スマホに慣れて♪楽しもう!

日頃スマートフォン(スマホ)を使っているシニアの方、もう少し使い方を学んで楽しんでみませんか。

LINE(ライン)の利用について基礎から応用まで学びます。

参加無料

申込必要

## 【日時】

①【LINE 基礎】6月4日(木)10時半～12時

②【LINE 応用】6月22日(月)10時半～12時

※LINE アプリの設定が必要ですので、開始10分前には

ご来館ください。

※連続講座ですので、できるだけ①②のどちらも受講してください。

【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【対象】スマホに不慣れな方から

ある程度使用できる方まで

【定員】20人(先着順)

## 【内容】

①LINE 基礎(LINE とは 友達追加 メッセージ・写真のやり取り LINE 詐欺 他)

②LINE 応用(スタンプの取り方 通知オフ・ブロック LINE 電話 他)

【持ち物】ご自分のスマートフォン(申込時に機種をお伺いします)。筆記用具、飲み物※スマホを持っていない方にはデモ機を貸出します。

【申込】5/14(木)9:30 から 5/29(金)17:00

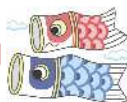
※電話または来館・FAX で申込受付(公民館に置いてあるチラシに申込用紙あり)



# 操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通じて操南・岡山の魅力を再発見

## 5月「操南・瀬戸内の歴史と文化」



【日時】5月8日(金) 13:30～15:30

【講師】高橋 伸二さん(岡山市立福田公民館館長)

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

申込必要

## 6月「岡山の城下町を楽しむ ～スライドで仮想まち歩き～」

参加無料

【日時】6月12日(金) 13:30～15:30

【講師】小野田 伸さん(岡山市観光振興課)

【申込】5/8 9時半から受付開始。電話または窓口へ



【定員】各回50人程度 【対象】どなたでも

※毎回申込をお願いしています※

# シニア世代の学びの場 寿大学

楽しく学べるシニアの勉強会です。

お気軽にご参加ください。

申込必要

参加無料

## 5月「心と体の若返りのコツ」

【日時】5月22日(金)13:30～15:30

【講師】井村 圭壯さん(岡山県立大学名誉教授)

【申込】5/1 9時半から受付開始 電話または窓口へ

## 6月「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行」

【日時】6月26日(金)13:30～15:30

【講師】岡村 真美さん(フリーバスガイド)

【申込】5/22 9時半から受付開始 電話または窓口へ

【定員】各回40人程度 【対象】概ね65歳以上の方

※毎回申込をお願いしています。

# 操南銀幕劇場

## 上映作品 ある町の高い煙突 2019年製作

明治末～大正時代、茨城県日立鉾山の煙害に苦しむ村人たちが、荒れゆく故郷を守るために立ち上がる。青年・関根三郎は、巨大企業である鉾山側と激しい交渉を重ね、対立を超えて解決策を探っていく。やがて彼らの選んだ道は、「世界一の大煙突」を建設するという前例のない挑戦だった。環境問題と地域の絆、人々の勇気を描いた物語。

【キャスト】井手麻渡・渡辺大・小島梨里杏・吉川晃司 ほか

【日時】6月13日(土)13:30～15:45

【定員】40人程度

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

※毎回申込をお願いしています。

申込必要

参加無料

介護  
予防教室

# 操南いきいき教室

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門家がお伝えします。

★5月14日(木)13:30～15:30

『体質タイプ別!食事で元気なカラダの作り方』

★6月11日(木)13:30～15:30

『深掘り!お口の体操で健康生活』

【対象】おおむね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL(086-274-5211)

参加無料

申込不要

