

令和8年度 クラブ講座一覧 (操南公民館) 65クラブ

クラブ名	曜日	時間	定員	受講料 (円)	講師名
書道					
硬筆	2・4 火	10~12	10	月1000	梶原 翠華
毛筆	2・4 金	10~12	10	月1000	梶原 翠華
実用書道クラブ	1・3 金	13~15	10	月1000	毛利 啓堂
美術・手芸・工芸					
楽しい折り紙	2 月	13~15	20	月500	片岡 元子
操南陶芸クラブ	4 月	13~17	10	月800	成本 智幸
鳥城彫	2・4 火	10~12	15	月1000	三道 美端江
絵手紙	2・4 火	13~15	12	月1000	畠木 訓子
表装	1・3 木	13~15	10		
手描友禅	1・3 金	10~12	12	月1000	西村 弘子
クレイクラブ	1・3 金	10~12	10	月1000	安井 倫子
あみもの	2・4 金	10~12	15	月1000	金出地 典子
ハンドクラフト・ビギナーズクラブ	1・3 土	13~15	10		
墨絵	2 日	10~15	10		中島 正子
文芸					
古典に親しむ会 (源氏物語を読む)	1 月	10~12	15	月500	石井 佳子
操南語りの会 おきたひめ	2 月	10~12	20		
川柳	2 火	13~15	30		
操南短歌	3 土	9半~11半	12	月500	濱田 棟人
舞踊					
操南社交ダンス同好会	2・4 金	19半~21	20	月1000	新屋敷 善史
ハワイアン・フラ	2・4 火	15半~17半	15	月1000	山下 京子
健康・スポーツ					
3B体操	1・3 月	10~12	10	月1000	今井 鐘子
リフレッシュ3B体操	2・4 木	13半~15	10	月1000	佃 裕子
操南ストレッチ教室	1・3 月	10~11半	20	月1000	赤堀 静枝
若さを保つ健康体操	4 月	10~11半	20	月500	赤堀 静枝
真向法体操	2・4 火	13半~15	12	月1000	難波 欽子
椅子に座ってストレッチ	3 木	10~12	10	月500	水島 典子
初めての方のフラックスヨガ	1・3 月	19~20半	10	月1000	高倉 和美
身体リセットヨガ	2・4 土	10~12	18	月1000	高倉 和美
気功・太極拳	2・4 火	10~11半	15	月1000	和田 千枝
やさしい護身術	1・3 木	19~21	20	月500	段堂 保
操南ディスコクラブ	2・4 日	13~15	16		桧山 武雄
操南健康ウォーキング	1 金	9半~12	30		
操南エンジョイ・レク	4 金	13~15	20		
空手道秀修館健康空手クラブ	1・3 火	13~15	20	月500	光森 健児
正道会館西崎道場A(空手道)	2・4 土	15半~17半	20	月1000	西崎 雅人
正道会館西崎道場B(空手道)	2・4 土	18半~20半	20	月1000	西崎 雅人

★令和8年4月から新しくできたクラブです。

クラブ名	曜日	時間	定員	受講料 (円)	講師名
着付					
着付	1・3 木	10~12	15	月1000	妹尾 孝子
華道・茶道					
池坊(華道)	1・3 木	13~15	12	月1000	佐藤 泰子
表千家(茶道)	1・2 土	15半~17半	11	月1000	片岡 清子
音楽・邦楽					
民謡	1・3 月	13~15	15	月1000	岸野 愛子
朝翠流 詩吟	1・3 月	13~15	10	月1000	川野辺 洋麟
観水流 詩吟	2・4 土	13~15	15	月1000	安田 陽水
操南オカケフレンズ うみ	2・4 月	13~15	10	月1000	河井 由美子
うたの輪 フレンド	1・3 火	10~12	20	月1000	井上 清光
中高年から始めるらくらくピアノ	1・3 火	10~12	14	月1000	山本 詠子
歌って踊ってグランマーズ	1・3 火	10~12	20	月1000	谷 順子
女声コーラス ほほえみ	2・4 木	10~12	30	月1000	谷 順子
歌ってみよう ジャズ&ポップス	2・4 木	13~15	20	月1000	矢野 啓三郎
うたごえ操南	4 土	13~15	30	月500	桧山 武雄
琴	2・4 火	10~12	12	月1000	片山 道素
尺八・琴・三絃の会	1・3 土	13~15	10	月1000	坪田 友広 坪田 久子
操南ウインズ(吹奏楽)	2・4 土	18半~20半	45	月団費 1000	
カラオケC	1・3 金	13~15	12		
カラオケA	1・3 土	13~15	12		
カラオケB	1・3 日	13~15	12		
語学					
abc英会話	1・3 火	13~15	15	月1000	ピーター・ヴァン ディンゲン
楽しい英会話	2・4 火	13~15	15	月1000	ピーター・ヴァン ディンゲン
英会話	2・4 金	10~12	20	月1000	ティム ブラック
趣味					
写真撮影入門	3 火	10~12	10	月500	板野 彰
パソコンワードクラブ	1・3 土	13~15	20	月1000	前川 悦子
子ども対象					
操南スマイルキッズB (ヒップホップ) (5歳~低学年)	1・3 月	15:45~16:45	15	月1000	笹川 由香
操南スマイルキッズA (ヒップホップ) (中学年~高学年)	1・3 月	16:55~17:55	15	月1000	笹川 由香
操南スマイルキッズS (ヒップホップ) (小学校高学年~中学生ダンス経験者)	2・4 木	18~20	15	月1000	笹川 由香
ジュニア3B体操	2・4 木	15半~17	10	月1000	佃 裕子
こども将棋クラブ	1・2 土	10~11半	40		谷川 喜洋士
小学生のリミック	2・4 日	10半~12	20	月1000	松本 晃子

クラブ講座をご紹介します!! お気軽に見学にきてください♪

◆操南健康ウォーキングクラブ

NEW

[第1金曜日9:30~12:00]
 長年皆様に親しまれてきた公民館主催講座でしたが、4月からクラブになります。操南地域周辺を4~6kmウォーキングします。健康増進・体力づくりに、また仲間づくりにぜひクラブ生としてご参加ください。(↓二重線が集合場所です)
 4月3日(金)岡山ふれあいセンター ~ 政津サッカー場往復(6km)
 5月1日(金)龍ノ口グリーンシャワー駐車場~ 龍ノ口宮往復(山歩き・5km)



◆ハンドクラフト・ビギナーズクラブ

NEW

[第1・3土曜日13:00~15:00]
 工具・道具類を活用して、手づくりの大切さ・おもしろさを体験しながら、初心者でも取り組める地域の伝統的工芸品や木工おもちゃ・さらには生活雑貨品などを製作し、楽しく学びます。

◆こども将棋クラブ [第1・2土曜日10:00~11:30]

講師:谷川喜洋士 受講料:無料
 未就学児~中学3年生まで参加できます。
 将棋が初めてでも大丈夫!
 先生に教えてもらったり、友だちと対局したり。
 小中学生将棋大会への出場を目指します。
 受講料は、なんと無料!ぜひ見学・体験にお越しください。

◆写真撮影入門 [第3火曜日10:00~12:00]

各自が場所・対象にこだわらず自由に撮影した写真を持ち寄って活動しています。
 3月17日(火)まで公民館で作品を展示していますので、ぜひご覧ください。



◆古典に親しむ (源氏物語を読む)

[第1月曜日10:00~12:00]
 日本の古典文学を読んでいます。4月からは「源氏物語」を読みます。興味のある方はぜひ見学からお越しください。

◆空手道秀修館健康空手クラブ

NEW

[第1・3火曜日13:00~15:00]
 空手道の基本練習をグループで行います。
 老若男女 初心者歓迎!(何才からでも)
 まずは見学から、運動ができる服装でお越しください。



◆表装 [第1・3木曜日13:00~15:00]

掛け軸・色紙・短冊などを作成しています。
 興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

◆やさしい護身術 [第1・3木曜日19:00~21:00]

相手からの攻撃から身を守る方法だけでなく、自分自身の体を守る技術、例えば転んでも怪我の少ない受身の方法とか体の使い方を学び健康を維持しましょう。
 3月19日(木) 19:00~21:00 ※詳細は裏面をご覧ください。



◆操南エンジョイ・レク

[第4金曜日13:00~15:00]
 (活動時間は13時30分から15時)
 4月から今までと曜日が変わります。
 ストレッチ体操や岡山市民体操、いろいろなレクリエーション等で「エンジョイ」しませんか?

クラブ名が変更になりました

◆リフレッシュ3B体操

[第2・4木曜日13:30~15:00]
 主に3つの道具を使って音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かすことをモットーに活動しています。ぜひ見学・体験にお越しください!!

◆若さを保つ健康体操

[第4月曜日10:00~11:30]
 現在男性だけで活動していますが、4月からはどなたでも入っていただけます。3月に体験講座をしますので、ぜひ参加してください。
 3月23日(月) 10:00~11:30 ※詳細は裏面をご覧ください。