操南の企業を知ろう！

　操南地区には多くの企業・工場が存在し、種々イベントにも協力をいただいています。また災害時の避難所にされている施設もあることから、地域住民との連携を深めることを目的に企業見学会を計画しました。第２弾はココです！！

第2弾　内山工業株式会社（岡山第一工場）

「コルクから世界的自動車部品メーカーへ」

受付開始 10/4(金) 9:30~

【事業内容】自動車用ガスケット、シール材、コルク栓、コルク床材、断熱材
【スローガン】Perpetual evolution「永遠の進化」

【日　程】11月1日(金)
【時　間】13:30～15:30
【定　員】20人(先着順)
★詳しくはチラシをご確認ください。

申込必要　参加無料

シニア世代の学びの場　寿大学

研修旅行についてお知らせ

超人気バスガイド・岡村真美さんと行く
坂本龍馬 牧野富太郎を知る・高知

【日　時】11月13日(水)　8:00～18:00
【定　員】40人（35人に満たない場合は中止）
【参加費】10，000円(昼食代・入館料を含む)
【集　合】7:50　沖田神社南駐車場

申込必要

＜申込期間＞
10/1(火)9:30 ～ 10/21(月)17:00
（参加費を添えて申込みをしてください。）
★詳しくは公民館にある案内チラシをご覧ください。

介護予防教室　操南いきいき教室

共催：岡山市ふれあい介護センター

いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆10月31日(木)13:30～15:30
「知ってお得！いろんな面から転倒予防を知ろう」
◆11月14日(木)13:30～15:30
「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」

【対　象】おおむね65歳以上の方
【場　所】操南公民館
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(086-274-5211)

申込不要　参加無料

令和６年度　岡山市生活・介護支援サポート養成講座
主催：岡山市社会福祉協議会・岡山市立操南公民館

支えるみんなの活動講座

愛称「ささみかつ」

生きがい・やりがいを探している方や地域で仲間作りがしたい方の身近な支え合い活動を学ぶための講座です。
地域活動やボランティアに少しでも興味のある方、はじめの一歩を踏み出してみましょう！
中学生も参加します♪

【日程・内容】

① 11月16日(土)13:30～15:30
◆講話「地域活動、はじめの第一歩」
　講師：とみやま助け合い隊元事務局　難波 徳行 さん
◆カードゲームで支え合い体験

② 12月21日(土)13:30～15:30
◆講話「地域で活動している人の体験談を聞こう」
　発表者：操南with
◆自分の出来ること、やってみたいことを話そう

③ 1月25日(土)10:00～12:00
◆２回目で考えた内容を実践するためには？
　具体的に計画しよう！！

中学生と一緒に計画します♪

【定　員】20人
【問合せ】詳しくは操南公民館まで

申込必要　参加無料

操南健康ウォーキング

◆ 10月4日(金) 9:30～12:00（約6. 0km）
集合：岡山ふれあいセンター～岡東浄化センター(コスモス見学)

◆ 11月1日(金) 9:30～12:00（約4. 5km）
集合：グリーンシャワーの森・駐車場 ～ 龍ノ口山
コース：龍ノ口山・駐車場南登り口→南展望台→ふれあい広場
★軽登山靴・ストックをお持ちの方はご持参ください。

【準備】 動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど
※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。
※当日8時の時点で雨天の場合、中止とします。

申込必要　参加無料

操南銀幕劇場　美女と野獣

　野獣の城に閉じ込められた美しい娘ベルは、野獣の恐ろしい姿の下にあるもう一つの姿に気づきはじめる。野獣が過去に犯した罪や出来事の真実が解き明かされていく。

【主　演】レア・セドゥ、ヴァンサン・カッセル　他
●上演　2014年作品　●仏・独　映画

◆11月9日(土) 13:30～15:30
【定　員】50人

申込必要　参加無料

公民館の夏休み講座の様子をお知らせします
大勢の方がいろいろなことに挑戦しました!!

7/25　今年も『中学生プロデュースEnjoy your day』ついに本番！Enjoy smaile day♪

　今年の夏も小学生を楽しませようと、9名の中学生が5月から何度も話し合い準備をしてきました。当日は3名の助っ人も加わって、「落書アート」「プラバン作り」片栗粉と水の不思議な手触りの「ダイラタンシー」「かき氷」「射的」、最後は小学生ひとり一人が描いたキャラクターが登場する「手づくり絵本の読み聞かせ」までやり切りました。小学生たちも大喜びで盛り上がりました。

7/30　カンナを使ってお箸づくり

　自分で作ったモノを大切に使う」という目的で、木工のお箸セットづくりを実施しました。材料は耐久性や保存性に優れ、芳香剤にもなるヒノキ。削るたびに部屋の中にヒノキの良い香りが。段々とカンナを扱う手つきも様になって、子どもも大人も、普段しない木工体験を楽しみました。

7/26　★親子でチャレンジ★ ～晩ごはんをベトナム料理で～

　11組30人の親子が協力し合いながら、ベトナム出身のタン先生の指導のもと、料理づくりに励みました。今回はベトナム風うどんのフォーや冷たいデザートのチェー、ベトナム風サンドイッチのバインミーを作り、いざ実食！参加者全員で美味しくベトナム料理を味わいました。

フォー

チェー

バインミー

8/1　「ＳＯＮＡＮ防災万博」身近な防災を考える

　地域で防災活動をしている「操南with」の皆さんと一緒に、防災講座を実施しました。防災クイズをした後、４つの「防災パビリオン」をグループに分かれて巡り、身近な防災について体験を交えて学んでもらいました。参加者の感想では「幅広い年齢の人と一緒に体験できて楽しかった」「家族で一緒に勉強できた」など。当日の様子は中区役所のインスタグラムにも掲載されています。ぜひご覧ください。

7/29　初めての「拓本」に挑戦！！

　小学生６人と大人３人の参加で拓本にチャレンジしました。当日は事前に準備した鎌倉時代から江戸時代の瓦をはじめ、古墳時代の埴輪や土器などいろいろな拓本に挑戦し、全員見事な拓本が完成しました。なお、今回の成果は公民館のロビーでしばらく展示しています。