

### 全8回 操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通して操南・岡山の暮らしを見つめ、歴史的魅力を再発見します。さらに令和6年度からは、従来の操南・岡山の歴史や文化を勉強する講座以外にも、操南地区に特化した話題を気軽に話しあえる座談会や地域の企業見学も予定しています。詳しくは講座の案内チラシをご覧ください。

◆ 3月22日(金) :大和政権と吉備の国  
【講師】平井 典子(総社市埋蔵文化財学習の館・館長)

R5度

◆ 4月13日(土) 14:00~16:00 ※日時に注意

造山古墳の歴史的意義  
【講師】清家 章(岡山大学教授)

R6度

【日程】5月以降は、第2・金曜日

【時間】13:30~15:30

【対象】どなたでも

【定員】50人程度

受付開始  
3/16(土) 9:30~

申込  
必要

参加  
無料

### 操南銀幕劇場 裸の大將放浪記

芦屋雁之助が、放浪の天才画家として今なお多くの人々に愛される山下清を熱演。山下清の障害を持ちながら自然体で生き、戦争の混乱期へて日本のゴッホとよばれた晩年までを感動とユーモアで描く。

【監督】山田典吾  
【主演】芦屋雁之助、南沢一郎、中村玉緒、芦屋小雁 他  
●上演 1981年作品 ●117分 ●日本映画

◆5月11日(土) 13:30~15:30

【定員】50人

申込  
必要

参加  
無料

### 介護予防教室 操南いきいき教室

共催：岡山市ふれあい介護センター

いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆3月14日(木)13:30~15:30

『知ろう、舌の役割、始めよう、舌のトレーニング』

◆4月11日(木)13:30~15:30

『健やかな身体づくりを始めよう!』

【対象】おおむね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター  
(086-274-5211)

申込  
不要

参加  
無料

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

soubankouminkan@city.okayama.lg.jp



### 操南ええとこウォーキング

「操南ええとこウォーキング」は旭操・操南・操明の3学区が合同で行うウォーキング大会です。ウォーキングを通して、健康づくりと地域住民の交流を目的として開催しています。歩きやすいコースを設定しているので、運動をあまりしない方でもウォーキングを楽しむことができます。一緒に池の内の桜を楽しみましょう!!



【往復5~6km】旭操小学校 ⇄ 池の内大池湖畔公園(花見)

共催：健康市民おかやま21推進会

●日程 3月30日(土)

●集合 9:30 (旭操小学校の中庭駐車場)

●行程 10:00~12:00

●対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

●定員：60人程度

●申込先：操南公民館 (電話の申し込み可能)

【準備】

- ・動きやすい服装
- ・履きなれた運動靴
- ・タオルなど

パン&ジュース等  
参加賞あり♪

申込  
必要

参加  
無料

※保険はかけていません。安全にご配慮下さい。  
※当日8時45分の時点で雨天の場合、中止とします。



### 操南健康ウォーキング

◆3月15日(金) 9:30~13:00 (約6km)

阿部池周辺散策(河津桜花見) ★お弁当持参

集合:天満屋ハッピータウン岡南店駐車場

\*スポーツクラブENJOY岡南店の東側

◆4月5日(金) 9:30~12:00 (約6.6km)

山陽マルナカ平井店 ~ 中区福祉事務所

\*岡山ガス付近の桜を見て

集合:山陽マルナカ平井店

申込  
必要

参加  
無料

【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど  
※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。  
※当日8時の時点で雨天の場合、中止とします。

### 全9回 シニア世代の学びの場 寿大学

脳も体も活性化!! 楽しく学べるシニアの勉強会です。

◆3月8日(金) 13:30~15:30

「論語」って面白い! ~漢字に注目して~

【講師】森 熊雄さん(岡山大学名誉教授)

R5度

【日程】第4・金曜日

【時間】13:30~15:30

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】80人程度

◆4月26日(金) 13:30~15:30

「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行

~坂本龍馬、牧野富太郎を知る・高知~

【講師】岡村 真美さん(フリーバスガイド)

R6度

受付開始  
3/8(金) 9:30~

申込  
必要

参加  
無料

### 誰でも出来るSDGs モノを大切に「リユースコーナー」



「リユースコーナー」はモノを大切に作る資源リサイクルを目的としています。昨年は延べ100人近くの方が利用しました。自分にとっては不要でも、誰かにとっては必要かもしれません。捨てる前に誰かに譲りませんか? 貰って喜ぶ顔を見ると嬉しくなります♪リピーター増えてます!!



- ◆利用期間は最長1か月間・スペースを貸し出します。
- ◆期間を過ぎて残ったモノは自分で持って帰ります。
- ◆受付時間9:30~17:00

○持ち込める物：新品または新品同様のもの・状態の良いもの  
×持ち込めない物：破損しているもの・壊れやすいもの・食品・生き物・書籍など

詳しくは  
公民館  
まで



お二人の方が受賞!!  
おめでとうございます!!



旭操学区の石井佳子さんが「第55回岡山市民の文芸賞」を受賞された。岡山市長賞に選ばれた。想いが巧みに表された作品は、公民館でも閲覧できます。ぜひご覧ください。



旭操学区の藤木省一郎さんが「岡山市民愛の泉」を受賞された。岡山市長賞に選ばれた。想いが巧みに表された作品は、公民館でも閲覧できます。ぜひご覧ください。

### 操南フラワーサポーター大募集

基本から学べる花作りを一緒にしませんか?

「四季のガーデニング講座」の花壇を引き継ぎ、学びながら楽しく園芸作業をします。みんなで花壇作りや鉢の植え替え、草取り、剪定等をして公民館を花と緑で飾りましょう! 合い間の「ほっと一息タイム」では、情報交換もできますよ♪

作業日時：毎月第2月曜日(4/8) 10時~12時

\*3月までは第3木曜日(3/21)

募集締切：特になし(随時募集)

### 3月から「プラスチック」の分別回収が始まります

★公民館で行っているプラスチック資源(食品トレイ)回収は2月末で終了します。

★令和6年3月から、プラスチック資源は、透明または半透明の袋に入れて「プラ資源の日」に決められたゴミステーションへお出ください。詳しくは、公民館に設置されている「ごみ減量リサイクルガイド・どーすりゃええ」や岡山市ホームページなどでご確認ください。

★ビン・缶・蛍光管・スプレー缶・ステンレスボトルの回収については変更ありません。

### 能登半島地震の災害義援金について

能登半島地震で被災をされた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。現在、操南公民館では能登半島地震の義援金箱を窓口に設置しています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の自治体に送金いたします。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

操南公民館だより

153号

令和6年3月1日発行  
岡山市立操南公民館