

令和6年度 操南公民館クラブ講座一覧 (63クラブ)

**クラブ講座生
募集中!**

令和6年度は、63クラブ講座が活動します。各クラブ講座の定員に達するまで随時入会を受け付けます。クラブ講座に入りたい方は、まずは見学をお勧めしています。実際に、クラブ講座の様子やメンバーの雰囲気などを見ていただいた上で、入会申し込みをお願いします。

※クラブ講座名/実施曜日・時間/定員/受講料/講師名

書道					
硬筆	2・4火	10~12	10	月1000円	梶原 翠華
実用書道(屋)	1・3金	13~15	10	月1000円	毛利 啓堂
美術・手芸・工芸					
楽しい折り紙	2月	13~15	20	月500円	片岡 元子
操南陶芸クラブ	4月	13~17	10	月800円	成本 智幸
木彫	2・4火	10~12	10	月1000円	三道 美瑞江
絵手紙	2・4火	13~15	15	月1000円	島木 訓子
表装	1・3木	13~16	10		
手描友禅	1・3金	10~12	12	月1000円	西村 弘子
クレイクラフト	1・3金	10~12	10	月1000円	安井 倫子
あみもの	2・4金	10~12	15	月1000円	金出 地典子
墨絵	3日	10~15	10	月1000円	中島 正子
文芸					
古典を読む会	1月	10~12	15	月500円	石井 佳子
操南語りの会 おきたひめ	3月	10~12	20	年会費 1200円	
川柳	2火	13~15	30		
操南短歌	3土	9半~12	12	月500円	濱田 様人
舞踊					
操南社交ダンス同好会	2・4金	19半~21	20	月1000円	新屋 敷善史
ハワイアン・フラ	2・4火	15半~17半	15	月1000円	山下 京子
岡山東ラウンドダンスクラブ	1・3金	13~15	20	月1000円	佐藤 英男
健康・スポーツ					
3B体操	1・3月	10~12	15	月1000円	今井 鐘子
ママーズ3B体操	2・4木	14~15半	10	月1000円	佃 裕子
操南ストレッチ教室(午前の部)	1・3月	10~11半	15	月1000円	赤堀 静枝
操南ストレッチ教室(午後の部)	1・3月	13~14半	15	月1000円	赤堀 静枝
男性のための健康体操	4月	10~11半	10	月500円	赤堀 静枝
真向法体操	2・4火	13半~15	15	月1000円	難波 欽子
椅子に座ってストレッチ	3木	10~12	20	月500円	水島 典子
初めての方のリラックスヨガ	1・3月	19~20半	10	月1000円	高倉 和美
身体リセットヨガ	2・4土	10~12	15	月1000円	高倉 和美
リズムピクス	2・4月	10~12	20	月1000円	岡野 奈美
気功・太極拳	2・4火	10~11半	12	月1000円	赤澤 陽子
やさしい護身術	1・3木	18半~20半	20	月500円	段 堂 保
操南ディスククラブ	2・4日	13~15	18		
操南エンジョイ・レク ★新規	4土	13半~15	15		
着付					
着付	1・3木	10~12	10	月1000円	妹尾 幸子

華道・茶道					
池坊(華道)	1・3木	13~15	15	月1000円	佐藤 泰子
表千家(茶道)	1・2土	16~20	15	月1000円	片岡 宗清
音楽・邦楽					
民謡	1・3月	13~15	15	月1000円	岸野 愛子
朝翠流 詩吟	1・3月	13~15	10	月1000円	川野 辺 洋輔
観水流 詩吟	2・4土	13~15	15	月1000円	安田 陽水
操南オカリナフレンズ うみ	2・4月	13~15	10	月1000円	河井 由美子
うたの輪フレンド	1・3火	10~12	20	月1000円	井上 清光
中高年から始めるらくらくピアノ	1・3火	10~12	12	月1000円	山本 詠子
歌って踊ってグランマーズ	1・3火	10~12	15	月1000円	谷 順子
女声コーラスほほえみ	2・4木	10~12	30	月1000円	谷 順子
歌ってみよう ジャズ&ポップス	2・4木	13~15	20	月1000円	矢野 啓三郎
うたごえ操南	4土	13~15	30	月500円	増山 武雄
琴	2・4火	9半~12	12	月1000円	片山 道彦
尺八・琴・三絃の会	1・3土	13~15	10	月1000円	坪田 友広 坪田 久子
操南ウインズ(吹奏楽)	2・4土	18~21	45	月1000円 1000円	
語学					
abc英会話	1・3火	13~15	15	月1000円	Van Dingenen Peter
楽しい英会話	2・4火	13~15	20	月1000円	Van Dingenen Peter
CLUB LEE	1・3金	10~12	15	月1000円	スーザン 小林
英会話	2・4金	10~12	15	月1000円	ケビン セビレック
趣味					
写真撮影入門	3火	10~12	10	月500円	寺尾 武憲
パソコンワードクラブ	1・3土	13~15	15	月1000円	前川 悦子
カラオケC	1・3金	12半~15半	12	年会費 2000円	
カラオケA	1・3土	12半~15半	15	入会費 1000円	
カラオケB	1・3日	13~16	12	年会費 2000円	
子ども向け					
操南スマイルキッズB (ヒップホップ) (5歳~低学年)	1・3月	16~17	20	月1000円	笹川 由香
操南スマイルキッズA (ヒップホップ) (中学年~高学年)	1・3月	17~18	15	月1000円	笹川 由香
操南スマイルキッズS ★新規 (ヒップホップ) (小学校高学年~中学生ダンス経験者)	1・3月	18~19半	15	月1000円	笹川 由香
ジュニア3B体操	2・4木	16:15~ 17:45	10	月1000円	佃 裕子
子ども将棋クラブ(小学生~)	1・2土	10~11半	40		谷川 喜洋士
リトクラブ(2才~就学前)	2・4日	10~11	15	月500円	松本 晃子
リトクラブ(小学生)	2・4日	11~12	15		

新しくできたクラブ講座を紹介!! お気軽に見学にきてください♪

◆ 操南スポーツ・レク

【第4土曜日 13:30-15:00】

「健康寿命を延ばそう!!」を目標に、レクリエーションをしながら、みんなで楽しく体を動かしています。今できる機能を失わないよう、貯筋を増やそうと頑張っています。ぜひ一度、見学にお越しください。



◆ 操南スマイルキッズS(ヒップホップ)

小学校高学年~中学生ダンス経験者

【第1・3月曜日 18:00-19:30】

下手でもHIPHOPを楽しみたい、小学高学年から中学生の経験者が対象です。まだまだ、メンバー募集中。基礎くらいしかしたことがないという方でも大歓迎。ぜひ一度、見学に来てみてください。



昔を思い出しました。懐かしい味をありがとう。

2月4日(日)、4年ぶりに「沖新田なつかしの味 ふなめしを食べよう!」講座を開催しました。ふなめしを懐かしむ人も、初めて食べる人も、参加したスタッフも、会場の全員と一緒に美味しく頂きました。

- 当日の皆さんの感想**
- ・「ふなめし」と聞いて、懐かしくなり参加しました。
 - ・ふなめしは「くさい」というイメージがあったが、嫌な臭いも土臭さもなく、体がポカポカと温まって、とても美味しかった。
 - ・母が昔、作ってくれていたのを思い出した。
 - ・次はふなめしを作ることも参加してみたい。
 - ・我が家のふなめしは「ゆずの皮」を入れます。
 - ・漁師さんの話や地域の歴史の話聞いて、自分が知らないことがたくさんありました。
 - ・中学生のボランティアがしっかりしていて、心強かったです。

中学生ボランティア、会場を盛り上げる

操南中から5名がボランティアとして参加してくれました。会場の受付やふるさとクイズ、お楽しみ抽選会の司会進行で大活躍。当日は参加出来なかったけれど、ふるさとクイズの素案は職場体験のみんなが考えてくれました。みんなお疲れ様でした。



操南地域の歴史をふなめしを絡めて学ぶ

ふなめしの完成を待つ間、会場では操南地域の歴史についてクラブ講座「操南語りの会 おきたひめ」さんに語っていただきました。そして、いよいよ配膳開始。出来立てのふなめしを、皆さん勢いよく食しました。食事も一段落した後、谷川さんから『百間川漁の現状や漁の仕方』について、地域の昔を知る藤原さんからは『この地域では、堀田でフナを捕まえてふなめしにしていた』など、貴重な話をいただきました。

新鮮な寒フナで90食分の調理を開始

操南公民館の「ふなめし」は、フナを捌くところから始まります。百間川で漁をしている谷川さんが当日の朝、生け簀から引き上げた活きた寒フナを届けてくれます。操南学区栄養改善協議会の皆さんとふなを捌くボランティアさん6名が手際よく準備を進めていきました。あつという間にフナはミンチに姿を変え、館内には良い匂いが漂ってきました。



操南中学校から3名の中学生が公民館に職場体験に来てくれました

公民館で色々なことについて学びました。地域の人たちが挨拶をしてくれたり、僕たちを歓迎してくれたので、元気に作業をやりました。公民館は、地域の人たちに支えられて出来ているのだと今日の経験で学びました。

廣町 優信

操南公民館で働いて、気づいたことは「笑顔」です。利用者も職員も挨拶したら笑顔で返してくれ、何かを教える時も笑顔でした。自分も明るいく過ごせました。この「笑顔」や学んだことを心に置き、これからの学校生活や社会に出て役立てようと思います。

林田 煌平

土を掘ったり、花を植えたり、植木鉢を移動したり、琴を演奏したり、講座の受付をしたり、呼吸法を学んだり、プリントを仕分けたりなど、2日間でたくさん学び、工夫もしました。職場はいろいろ大変だと分かりました。

岡田 泰知