

活動中のクラブ講座をご紹介します!! お気軽に見学にきてください♪

◆ 岡山東ラウンドダンス

【第1・3金曜日 13:00-15:00】

脳の活性化、運動機能向上にダンスは最適です。感染対策をとりながら懐かしい曲に合わせ、楽しく踊っています。分かりやすくユーモアあふれる先生の指導は大好評です。若さと健康維持のダンスがあなたをお待ちしています。



◆ CLUB LEE

【第1・3金曜日 10:00-12:00】

「CLUB LEE」はLet's enjoy Englishの頭文字をとってLEEと名付けました。スーザン・小林先生とともに、身近な話題・趣味・旅行などについて、簡単な英語で話し合います。見学者大歓迎です。Come and join us!!



◆ ハワイアン・フラ

【第2・4火曜日 15:30-17:30】

「ハワイ語で花はプア、月はマヒナよ。」先生はステップの他に、時折ハワイの言葉や文化も話していただきます。講座生は全員仲が良く和気藹々とした雰囲気です。可愛いスカートを身に付けて、あなたも一緒に踊りましょう!



◆ カラオケA

【第1・3土曜日 12:30-15:30】

第1・3の土曜日午後8名で集まり、懐かしい曲から最新曲まで準備してカラオケを楽しんでいます。練習し発表することで健康効果や友達作りも出来ます。一度、気軽に歌いに来てください。お待ちしております。

◆ うたごえ操南

【第4土曜日 13:00-15:00】

檜山先生のアコーディオンに合わせて懐かしのメロディーやクラシック、シャンソンから童話などを皆と一緒に大きな声で歌っています。ストレスが発散され免疫力もアップして元気が出ます。

◆ カラオケB

【第1・3日曜日 13:00-16:00】

カラオケBは新曲及び懐メロの曲を沢山取り揃えています。新曲は覚えてきて皆で順番に歌ったり懐かしい曲を歌ってストレス解消も出来て和気藹々と楽しく貴重な時間を皆で元気に頑張っています。

◆ うたの輪フレンド

【第1・3火曜日 10:00-12:00】

私達フレンドは、井上先生の素晴らしい歌声と一緒に毎回楽しく、色々な歌を歌っています。時には頭の体操や指遊びなどもします。あなたも一緒に歌ってみませんか。お待ちしております。



◆ 楽しい折り紙

【第2月曜日 13:00-15:00】

一枚の紙からいろいろな作品を作ります。幼子から高齢の方まで、指先を使い一つ一つ折り上げます。伝統的作品から現代の生活に合う作品を仕上げます。楽しく交流しながら優しい時間を過ごしましょう。



◆ 操南ウインズ

【第2・4土曜日 18:00-21:00】

映画音楽やクラシックなど、様々なジャンルの音楽を週末に楽しく合奏しています。社会人吹奏楽団ですが、学生さんの参加も可能です。2024年2月には、操南公民館で「恵風コンサート」を開催します。



◆ カラオケC

【第1・3金曜日 12:30-15:30】

男性3名、女性5名の少人数で活動しています。カラオケ機材も以前よりずっと良くなり気持ち良く歌えます。大声で歌い、ストレスを発散させ、心身共に健康に過ごしましょう。ぜひ、お気軽に見学にお越しください。



◆ 操南語りの会 おきたひめ

【第3月曜日 10:00-12:00】

民話(昔話や伝説)を相互に学び、幼稚園や児童クラブ・高齢者サロン・文化祭・発表会などで語りを聞いて頂いています。民話の語りは慣れです。まずは一緒に面白い話を見つけて楽しみませんか。見学大歓迎!!



◆ 川柳

【第2火曜日 13:00-15:00】

一時多くの会員に恵まれていましたが、高齢化で会も寂しくなりました。現在、少人数ながら和気藹々とボケ防止も含め、楽しい時間を過ごさせてもらっています。若い方の入会を切望しています。

