

★主催講座 ◎受付開始・終了

9月

10月

日	曜	行事
1	金	◎操南サイエンスカフェ 受付開始
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	★食品ロス削減「サルベージパーティ®」10~14
6	水	休館日
7	木	
8	金	★操南・岡山をもっと知ろう会「備前・備中における報恩大使伝承の拡大」13半~15半
9	土	
10	日	
11	月	★四季のガーデニング 10~12
12	火	
13	水	休館日
14	木	◎剪定の基本を知る 受付開始 ★いきいき教室 13半~15半
15	金	★セルフ리카バリー「気軽にゆるゆるゆる体操」19~20半
16	土	
17	日	
18	月	休館日(敬老の日)
19	火	
20	水	休館日
21	木	フラワーサポート 9半~12(都合の良い時間)
22	金	★寿大学「今が青春一生青春~わが人生に定年はなし~」13半~15半
23	土	休館日(秋分の日)
24	日	★操南サイエンスカフェ 13半~15
25	月	
26	火	
27	水	休館日
28	木	
29	金	公民館まつり実行委員会③ 10~12 *ロビーの机撤去・本棚の移動 →まつりのステージ部分を開放します
30	土	★ごみゼロ「おもちゃの病院」9半~12

日	曜	行事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	休館日
5	木	
6	金	★操南健康ウォーキング 9半~12
7	土	
8	日	
9	月	休館日(スポーツの日)
10	火	
11	水	休館日
12	木	公民館まつり準備(終日)
13	金	公民館まつり準備(終日)
14	土	第34回 操南公民館まつり(1日目)9:30~16:30
15	日	第34回 操南公民館まつり(2日目)9:30~17:30
16	月	公民館まつり片付け(午前中)
17	火	
18	水	休館日
19	木	フラワーサポート 9半~12(都合の良い時間)
20	金	★セルフ리카バリー「気軽にゆるゆるゆる体操」19~20半
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	休館日
26	木	★いきいき教室 13半~15半
27	金	★寿大学「英語で歌おう」13半~15半
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	公民館まつり実行委員会④(反省会) 10~11 クラブ代表者会①(令和6年度申請説明会) 11~12

ロビーの机は使用不可

図書・コピー・印刷・ロビーは使用不可

ロビーの机は使用不可

公民館からのお知らせ



館内の各部屋でも、インターネット接続が利用できるようになりました。詳しくは、事務所にお尋ねください。

岡山市立操南公民館 TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

HP



第34回操南公民館まつり 10/14(土)・15(日)に開催

今年度は、4年ぶりに公民館まつりを開催します。会期は10月14日(土)9:30~16:30、15日(日)9:30~15:30。会場は、操南公民館です。作品展示の部12クラブ、実技発表の部22クラブ、体験の部6クラブ、サポート部26クラブが参加。カフェや健康コーナー(14日「健康市民おかやま21」・15日「藤崎苑」)も予定しています。お楽しみに!!

子ども将棋クラブから2名が受賞!!

令和5年8月4日、西大寺緑化公園で岡山市小・中学生将棋大会が開催されました。この大会で子ども将棋クラブの杉山航太郎君(操南小)と川田悠真君(操南小)が敢闘賞を受賞しました!! 子ども将棋クラブ始めて以来の快挙です。おめでとうございます!!



サイエンスカフェ 地球温暖化と環境汚染

~SDGs地球にやさしいライフスタイルを~
温暖化が待たない状態にあります。マイクロプラスチックによる環境汚染、飢餓など世界中が抱えている問題について紹介し、次の世代のために私たちはどう行動すべきかを考えたいと思います。

【日時】9月24日(日) 13:30~15:00

【講師】操南公民館館長 福田恵温

【参加費】100円(お茶とお菓子代)

【定員】25人

受付開始
9/1(金)
9:30~



第1回地域交流会の様子

7月15日(土)、第1回地域交流会を開催しました。操南中学校の1年生・16名が参加し、1学期に学んだ「総合学習」について地域の方達に向けて発表しました。中学生たちが自分たちの言葉でハキハキと伝える様子に、地域の方も感心していました。次回は右記の通りです。

第2回 地域交流会

【日程】12月16日(土)

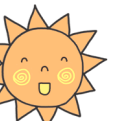
【時間】13:00~15:00

【定員】50人

【内容】操南中学校1年生が「防災学習」について発表します。

150号

令和5年9月1日発行
岡山市立操南公民館



セルフ리카バリー ~心と身体の癒し講座~

週の最後に公民館で日々の疲れを癒してみませんか?

9月10月連続で

「気軽にゆるゆるゆる体操」をします。

◆ 9月15日(金) 19:00~20:30

◆ 10月20日(金) 19:00~20:30

*どちらか1回のみ参加もOK!

【講師】ゆる体操指導員 加賀田 和則 さん

【定員】15人 ※ヨガマットをご持参ください。

☆簡単動作で、すき間時間にちょこちょこ出来ます!!

参加無料
各回申込必要

介護予防教室 操南いきいき教室

いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆ 9月14日(木) 13:30~15:30

『知って得するお口の知恵袋』

◆ 10月26日(木) 13:30~15:30

『座りすぎには要注意! 座位時間を減らして健康に!』

【対象】おむね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【共催・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(086-274-5211)

参加無料
申込不要

ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座

操南☆おもちゃの病院

壊れたり、動かなくなったりしたおもちゃはありませんか? おもちゃの病院で治療して、また遊ばしましょう!!

9月30日(土) 9:30~12:00

【ドクター】吉備おもちゃの病院院長 宮脇 俊作先生 他

【受診料】無料(ただし、実費は必要)

【持ち物】直して欲しいおもちゃ1個

★修理できないおもちゃもあります。

詳細は公民館チラシやHPでご確認ください。

申込必要

参加無料

操南健康ウォーキング

◆10月6日(金) 9:30~12:00 (約6.0km)

岡山ふれあいセンター ~ 岡東浄化センター

★コスモスを見学します♪

【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど

※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。

※当日9時の時点で雨天の場合、

翌週の金曜日に順延します。



参加無料
年間申込必要