

★主催講座 ◎受付開始・終了

7月

日	曜	行事
1	土	◎夏休み講座受付開始 ★中学生プロデュース 10-12
2	日	
3	月	★四季のガーデニング 10-12
4	火	
5	水	休館日
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	休館日
13	木	★いきいき教室 13半-15
14	金	
15	土	★地域交流会 13-15
16	日	
17	月	休館日(海の日)
18	火	
19	水	休館日
20	木	★夏休み講座「自由研究」10-12 フラワーサポート 9半~12(都合の良い時間)
21	金	★夏休み講座「布ぞうりをつくろう」13半-16半 ★セルフ리카バリー「即体感!夏の健康おしゃべりカフェ」19-20半
22	土	★中学生プロデュース 10-12
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	休館日
27	木	★スマホ決済講座 13半-15
28	金	★夏休み講座「子ども映画会」13半-14半
29	土	★中学生プロデュース(小夏フェスティバル) 10-12
30	日	★操南サイエンスカフェ 13半-15
31	月	公民館まつり実行委員会① 10-12 ★夏休み講座「NSD(夏休み宿題大作戦)」13-15

ロビー展「ICOI」7月1日~15日

8月

日	曜	行事
1	火	★夏休み講座「出会えるかな?防災講座」10-12
2	水	休館日
3	木	★夏休み講座「ランプシェードを作ろう①」10-12
4	金	★夏休み講座「子ども料理教室」10-13
5	土	★夏休み講座「ランプシェードを作ろう②」10-11 ★夏休み講座「和菓子をつくろう」10-12 ★夏休み講座「親子で学ぼう!!プログラミング体験講座」13半-15半
6	日	
7	月	★夏休み講座「ビックリ科学実験」10-12
8	火	
9	水	休館日
10	木	★いきいき教室 13半-15半
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	休館日
17	木	フラワーサポート 9半~12(都合の良い時間)
18	金	★セルフ리카バリー「“今”を感じるマインドフルネス」19-20半
19	土	★銀幕劇場「やすしきよしvsきみまる」13半-15:15
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	休館日
24	木	★夏休み講座「防災ミニ運動会」13-15
25	金	
26	土	
27	日	★操南サイエンスカフェ 13半-15
28	月	
29	火	
30	水	休館日
31	木	

★中学生プロデュース 夏休み Enjoy your day ★

中学生による夏休み企画 始動中です!!

「中学生にも公民館で活動してほしい!」「自由な発想で、自分たちの想いを小学生に伝えて欲しい」という思いで、この講座を始めました。その呼びかけに集まってくれた操南中学校の生徒有志が、夏休みの小学生向けの講座を企画中です。NPO法人だっぴの協力も得ながら、現在、3回まで終了しています。本番は、7/29(土)10時

~12時『Konatsu festival(小夏フェスティバル)』。中学生が考えた「体験させたい」「楽しませたい」を詰め込んだ、複数のブースを設けます。企画から運営まで、たくさん決めることがあります。中学生の柔軟な発想とチームワークで、和やかにサクサクと準備は進んでいます。本番まで、あと少し。どんなフェスティバルになるのか楽しみます。乞うご期待!



小学生対象 夏休み講座 内容が決定です!!

NO	月日	時間	内容
1	7/20	10-12	自由研究 「いろんな食品の酵素を測ってみよう」
2	7/21	13半-16半	布ぞうりをつくろう
3	7/28	13半-14半	子ども映画会
4	7/29	10-12	中学生プロデュース ★上段掲載 Konatsu festival(小夏フェスティバル)
5	7/31	13-15	NSD(夏休み宿題大作戦)
6	8/1	10-12	出会えるかな?防災講座
7	①8/3 ②8/5	①10-12 ②10-11	ランプシェードをつくろう!!
8	8/4	10-13	子ども料理教室「ランチを作ろう!」
9	8/5	10-12	和菓子をつくろう
10	8/5	13半-15半	親子で学ぼう! プログラミング体験講座
11	8/7	10-12	ビックリ科学実験(操南中学校科学部)
12	8/24	13-15	防災ミニ運動会
13	公民館に確認		クラブにチャレンジ♪(19クラブ参加)

詳細は、各小学校を通じてお知らせするチラシをご覧ください。チラシは、公民館の窓口にも設置します。

19クラブが参加!!
クラブにチャレンジ♪

クラブ講座の皆さんに「夏休みの小学生を対象に体験講座をしませんか?」と呼びかけたところ、19クラブさんが手を挙げてくれました!!日頃の活動を子どもたちに披露したり、子どもたちと交流できる良い機会になればと思います。

【協力クラブ講座】 ※順不同で掲載

- ★着付
- ★硬筆クラブ
- ★真向法体操
- ★大正琴
- ★琴
- ★絵手紙
- ★操南ウインズ
- ★朝翠流 詩吟
- ★うたの輪フレンド
- ★操南陶芸クラブ
- ★ジュニア3B体操A・B
- ★操南ディスコンクラブ
- ★尺八・琴・三絃の会
- ★椅子に座ってストレッチ
- ★歌ってみようジャズ&ポップス
- ★中高年からはじめららくピアノ
- ★民謡
- ★墨絵
- ★毛筆

食品開発の専門だった福田館長が伝える!!「身近な食品の機能と効果」など

操南サイエンスカフェ

普段、スーパーで買っている食品の消費期限や賞味期限の違いはご存じですか?身近な食品の機能や健康への効果など、食品を手にとると見かける情報を分かりやすく解説します!!科学の知識は必要ありません。気軽におしゃべりをしましょう♪

- ①7月30日(日)13:30~15:00... 申込期間:7/1~7/15
トレハロースなど様々な糖質の機能と食品への応用
- ②8月27日(日)13:30~15:00... 申込期間:8/1~8/15
和食、発酵食品の健康機能 ~健康・長寿を目指しましょう~
- ③9月24日(日)13:30~15:00... 申込期間:9/1~9/15
地球温暖化と環境汚染 ~SDGs 地球にやさしいライフスタイルを~

- ◆定員:各25名 ◆対象:誰でも
- ◆参加費:各回100円(飲み物・お菓子代)当日集金

岡山市立操南公民館 TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp



操南公民館だより

149号

令和5年7月1日発行
岡山市立操南公民館



★民謡
★墨絵
★毛筆

