操南中学校区健康市民おかやま21推進会・岡山市立操南公民館　共催

第6回 操南ええとこウォーキング

学区や世代を越えて、みんなが参加できるウォーキング大会です。沖田神社の駐車場を出発し、百間川堤防の桜並木までを往復します。

日　時　令和5年4月8日（土）9:30 受付開始（雨天中止）

9：45　開会式・OKAYAMA!市民体操　10：00出発　12：00解散予定

行　程　沖田神社の南駐車場～百間川堤防の桜並木

※往復5㎞程度

集　合　沖田神社の南駐車場（清内橋西交差点の南）

参加費　無料

定　員　60人程度　※要申込み

参加賞あり！

申込み　裏面の申込書にご記入の上、

3月25日（金）までに

操南公民館（TEL086-276-7898）へお申し込みください。

各自ご用意ください
帽子、タオル、飲み物、など
動きやすい恰好

コロナウイルス感染症対策のため、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。
マスクを着用してご来場ください。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止の場合もあります。

後援：旭操学区連合町内会　操南学区連合町内会　操明学区連合町内会

▼集合場所はウラ面をチェック▼

スケジュール

９：３０　受付開始

９：４５　開会式　ＯＫＡＹＡＭＡ！市民体操

１０：００　出 発

〔行程〕沖田神社の南駐車場 ～ 百間川堤防の桜並木（2.5km 付近で休憩して折返し）

１２：００ 解 散

駐車場から土手に上がったら、
車道を通らず、桜並木まで
土手の上を往復します。

〈諸注意〉

□途中にトイレがありません。
出発前に沖田神社でトイレを済ませてください。

□朝８時４５分に雨天の場合は中止します。
迷ったら、公民館まで。

□保険はかけていません。
安全には各自でご配慮ください。
小学３年生以下は保護者同伴で
お申し込みください。

〈お問合せ〉

岡山市立操南公民館
岡山市中区藤崎２０１－４
Tel 086 - 276 - 7898

「操南中学校区健康市民おかやま２１推進会」ってなに？？

「操南中学校区に暮らす赤ちゃんから高齢者までの健康づくり」のために、
平成１５年から活動しています。構成団体は、操南中学校区の連合町内会、
社会福祉協議会、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会、
民生委員児童委員協議会、中区保健センター、操南公民館です。

今回のウォーキングは、推進会メンバーが地域を歩いて作成した
「ええとこ発見図」（地域の見どころを盛り込んだウォーキングマップ）
のコースの一部を歩きます！

第６回　操南ええとこウォーキング申込書

第６回操南ええとこウォーキング 4/8	氏名（ふりがな）	No.
住所 岡山市　　区	電話番号	
所属小学校区（〇を付けてください） 旭操 ・ 操南 ・ 操明 ・ その他（　　）	ご来場方法（〇を付けてください） 車 ・ バイク ・ 自転車 ・ 徒歩	