

令和5年度 クラブ講座一覧(操南公民館) 64クラブ

クラブ名	曜日	時間	定員	受講料	講師名
書道					
硬筆	2・4 火	10~12	10	月1000円	梶原 翠華
実用書道(夜)	1・3 木	18半~20半	10	月1000円	毛利 啓堂
実用書道(昼)	1・3 金	13~15	10	月1000円	毛利 啓堂
毛筆	2・4 金	10~12	10	月1000円	梶原 翠華
美術・手芸・工芸					
楽しい折り紙	2 月	13~15	20	月500円	片岡 元子
操南陶芸クラブ ★	4 月	13~17	10	月800円	成本 智幸
木彫	2・4 火	10~12	10	月1000円	山下 峯男
絵手紙	2・4 火	13~15	12	月1000円	島木 訓子
表装	1・3 木	12半~16半	12		
手描友禅	1・3 金	10~12	12	月1000円	西村 弘子
クレイクラフト	1・3 金	10~12	10	月1000円	安井 倫子
あみもの	2・4 金	10~12	15	月1000円	金出地 典子
墨絵クラブ	3 日	10~15	10	月1000円	中島 正子
文芸					
古典を読む会	1 月	10~12	20	月500円	石井 佳子
操南語りの会 おきたひめ	3 月	10~12	20	年会費 1200円	
川柳	2 火	13~15	10		
操南短歌	3 土	9半~12	12	月500円	濱田 棟人
舞踊					
操南社交ダンス同好会	2・4 金	19半~21	20	月1000円	新屋敷 善史
ハワイアン・フラ	2・4 火	15半~17半	15	月1000円	山下 京子
岡山東ラウンドダンスクラブ	1・3 金	13~15	20	月1000円	佐藤 英男
詩舞	1・3 金	19~21	10	月1000円	松尾 翠鴻
健康・スポーツ					
3B体操	1・3 月	10~12	15	月1000円	今井 鐘子
マミーズ3B体操	2・4 木	13半~15	10	月1000円	佃 裕子
操南ストレッチ教室(午前の部)	1・3 月	10~11半	15	月1000円	赤堀 静枝
操南ストレッチ教室(午後の部)	1・3 月	13~14半	15	月1000円	赤堀 静枝
男性のための健康体操	4 月	10~11半	10	月500円	赤堀 静枝
椅子に座ってストレッチ	3 木	10~12	20	月500円	水島 典子
初めての方のリラックスヨガ	1・3 月	19~20半	15	月1000円	高倉 和美
身体リセットヨガ	2・4 土	10~12	10	月1000円	高倉 和美
リズムピクス	2・4 月	10~12	20	月1000円	岡野 奈美
気功・太極拳	2・4 火	10~11半	12	月1000円	赤澤 陽子
やさしい護身術	1・3 木	18半~20半	20	月500円	段堂 保
操南ディスコンクラブ	2・4 日	13~15	18		

★新規クラブ

クラブ名	曜日	時間	定員	受講料	講師名
着付					
着付	1・3 木	10~12	10	月1000円	妹尾 孝子
華道・茶道					
池坊(華道)	1・3 木	13~15	15	月1000円	佐藤 泰子
表千家(茶道)	1・2 土	16~20	20	月1000円	片岡 宗清
音楽・邦楽					
民謡	1・3 月	13~15	15	月1000円	岸野 愛子
朝翠流 詩吟	1・3 月	13~15	10	月1000円	川野辺 洋鵬
観水流 詩吟	2・4 土	13~15	15	月1000円	安田 陽水
操南オカリナフレンズ うみ	2・4 月	13~15	10	月1000円	河井 由美子
うたの輪 フレンド	1・3 火	10~12	20	月1000円	井上 清光
中高年から始めるらくらくピアノ	1・3 火	10~12	12	月1000円	山本 詠子
歌って踊ってグランマーズ	1・3 火	10~12	15	月1000円	谷 順子
女声コーラスほほえみ	2・4 木	10~12	30	月1000円	谷 順子
歌ってみよう ジャズ&ポップス ★	2・4 木	13~15	15	月1000円	矢野 啓三郎
うたごえ操南	4 土	13~15	30	月500円	檜山 武雄
琴	2・4 火	9半~12	12	月1000円	片山 道素
大正琴	2・4 木	10~12	10	月1000円	立岡 隆子
尺八・琴・三絃の会	1・3 土	13~15	10	月1000円	坪田 久子
操南ウインズ(吹奏楽)	2・4 土	18~21	45	月団費 1000円	
語学					
abc英会話	1・3 火	13~15	20	月1000円	Van Dingenen Peter
楽しい英会話	2・4 火	13~15	20	月1000円	Van Dingenen Peter
CLUB LEE	1・3 金	10~12	15	月1000円	スーザン 小林
英会話	2・4 金	10~12	15	月1000円	ケビン セピレック
趣味					
写真撮影入門	3 火	10~12	10	月500円	寺尾 武憲
パソコンワードクラブ	1・3 土	13~15	15	月1000円	前川 悦子
カラオケC	1・3 金	12半~15半	12	年会費 2000円	
カラオケA	1・3 土	12半~15半	13	入会費 1000円	
カラオケB	1・3 日	13~16	12	年会費 2000円	
子ども向け					
操南スマイルキッズB(ヒップホップ)(5歳~低学年)	1・3 月	16~17	20	月1000円	笹川 由香
操南スマイルキッズA(ヒップホップ)(中学年~高学年)	1・3 月	17~18	15	月1000円	笹川 由香
ジュニア3B体操B(低学年)	2・4 木	15半~17	12	月1000円	佃 裕子
ジュニア3B体操A(高学年)	2・4 木	16半~18	12	月1000円	佃 裕子
子ども将棋クラブ(小学生~)	1・2 土	10~11半	30		清水 啓太 谷川 喜洋士

セルフ・リカバリー ~心と身体の癒し講座~

第3金曜日の夜講座です。週の最後に公民館で日々の疲れを癒してみませんか？

- ◆時間: 19:00~20:30 申込要 参加無料
- ◆参加: 無料
- ◆申込: 各回の申し込みが必要です。
- ◆持ち物: 各回 ヨガマット
(②③④: JSAボールは貸出します)



活動中のクラブ講座をご紹介します!! お気軽に見学にきてください♪

◆操南ストレッチ教室(午後)

年齢を問わず、どなたでも取り組みやすい健康体操を目指しています。肩こり、腰痛等の痛みが緩和したり、持久力、筋力が養われつつあります。皆様と和気あいあいと過ごす時間が楽しみです。ご見学、ご参加をお待ちしています。



◆操南陶芸クラブ NEW

毎日自分の作った湯呑み、マグカップ、茶碗、皿を使っています。玄関には自分の作った花入れに花が活けてある。操南陶芸クラブは必ずや日常生活を豊かにします。ご入会を! 主に備前焼(緋襷、棧切)、時に施釉作品。



◆歌ってみよう NEW

4月開講の新クラブです。懐かしいあの歌、大好きな英語の歌と一緒に歌ってみませんか? 英語にはフリガナがあり、楽譜も読めなくても大丈夫! ライブハウス等で活躍中の矢野先生が優しく指導してくれます!

◆ジュニア3B体操A(高学年)

ベル・バルター・ボールを使い、音楽に合わせて楽しく体操する講座です。3月26日10時半から公民館2Fにて発表会を行います。まずはお気軽にご連絡ください。



◆abc英会話

Are you ready? Let's start!! 誰でも英語で話せたらと思って一歩が踏み出せない。さあ始めましょう。おしゃべりサロンへ。ただし、コミュニケーションは英語。まずは見学してください。

◆ジュニア3B体操B(低学年)

3B(ボール、ベル、バルター)の道具を使って体力づくりやダンス、ストレッチなどを友達と仲良く楽しみながらレッスンをしています。体を動かすのが好きなお友達、みんなで一緒に3B体操をしましょう!



◆硬筆

おけいこの時には、硬筆の基礎練習をしたり、ペンで歌や詩を書いたりして、楽しく2時間を過ごしています。見学に来てみてください。お待ちしております。



◆パソコンワード

パソコンのワードを使って、ポスター、チラシ、はがき、教材等のオリジナルな作品が作れるよう、練習しています。



◆楽しい英会話

日々の出来事やニュースを簡単な英語を用いて楽しく話をして楽しんでいます。基本はすべて中学英語。少し難しく思う時もありますが、大丈夫。知っていますよね、`継続は力なり、さて、一緒に始めましょう。



◆毛筆

毛筆で漢字や仮名の練習をしています。和やかで楽しく書いて2時間を過ごしています。少し関心のある方、見学に来てください。お待ちしております。



◆木彫クラブ

手軽に楽しめる木彫りを習ってみませんか。①未経験でも講師が一から丁寧に教えてくださいます。②自分の彫りたい作品が作れ仕上げに漆を塗ってくださり驚くほど素晴らしい作品ができあがります。和気あいあいのクラブです。



◆マミーズ3B体操

マミーズ3Bは、一緒に活動してくださるメンバーを大募集しています!! 主に3つの道具を使って音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かすことをモットーに活動しています。ぜひ見学・無料体験にお越しください!!

