

公民館をご利用の際のお願いとお知らせ

- ◆館内では、必ずマスクの着用をお願いいたします。
 - ◆発熱や喉の痛みなど体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください。
- コロナウイルス感染予防にご協力をお願い致します。**



共催：健康市民おかやま21推進会

参加賞あり♪

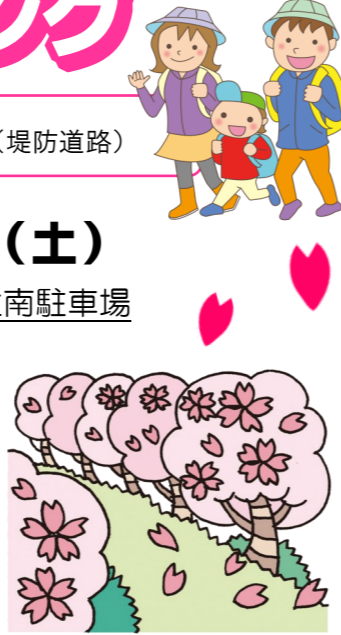
操南ええとこウォーキング

【往復約5.0km】コース：沖田神社南駐車場 ⇄ 百間川ふれあいロード(堤防道路)

今年で6回目を迎える「操南ええとこウォーキング」は旭操・操南・操明の3学区が合同で行うウォーキング大会です。ウォーキングを通して、健康づくりと地域住民の交流を目的として開催しています。歩きやすいコースを設定しているので、運動をあまりしない方でもウォーキングを楽しむことができます。一緒に百間川の桜を楽しみましょう!! みなさんのご参加をお待ちしています。

- 日程：**4月8日(土)**
- 集合：**9:30** 沖田神社南駐車場
- 出発：**10:00**～
- 参加費：無料
- 定員：60人程度
- 申込先：操南公民館

申込必要 参加無料



操南公民館だより

147号

令和5年3月1日発行
岡山市立操南公民館

全9回 シニア世代の学びの場 寿大学

日程	タイトル	講師
1 5月26日(金)	◎開講式 バスガイドさんが案内する模擬体験旅行～神話を尋ねて・鳥取～	岡村 真美 (フリーバスガイド)
2 6月23日(金)	身近な浸水被害(内水)に備える	岡山市下水道河川計画課
3 9月22日(金)	今が青春 一生青春 ～わが人生に定年は無し～	井上 いつのり
4 10月27日(金)	英語で歌おう ～朝ドラ「カムカムエブリディ」の On the sunny side of the street～	矢野 啓三郎 (バクレルヴォーカルスクール主宰)
5 11月8日(水)	研修旅行 鳥取方面(予定) ※詳細は改めてお知らせ	岡村 真美 (フリーバスガイド)
6 11月24日(金)	人生を豊かにする温泉の話	小林 裕彦 (弁護士・小林裕彦弁護士事務所)
7 12月22日(金)	悪徳商法に気を付けよう (仮題)	岡山市消費生活センター
8 1月26日(金)	落語を楽しもう	吉備家 めじろ 他 (噺の会じゅげむ岡山支店)
9 3月8日(金)	「論語」って面白い! ～漢字に注目して～ ◎閉講式	森 熊男 (岡山大学名誉教授)

受付開始：3/23(木) 9:30～

各回毎の申込みは受付けていません。
定員になり次第、終了いたします。

- 【日程】第4・金曜日 ※3月は第2・金曜日
- 【時間】13:30～15:30
- 【定員】50人
- 【対象】年間を通じて参加できる65歳以上の方

参加無料 年間申込必要

全7回 操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語りを通して操南・岡山の暮らしを見つめ、歴史の魅力を再発掘します。

- 【時間】13:30～15:30
- 【定員】35人
- 【対象】年間を通して参加できる方

参加料 参加無料

年間申込必要

受付開始
3/16(木) 9:30～
各回毎の申込みは受付けていません。定員になり次第、終了いたします。

- ◆5月12日(金) ジャパンレッド発祥の地く弁柄と銅の町・備中吹屋
【講師】田村 啓介(高梁市教育委員会委員)
- ◆6月9日(金) 岡山城再発見! リニューアル岡山城
【講師】岡山市観光振興課
- ◆9月8日(金) 備前・備中における報恩大師伝承の拡大
【講師】平松 典晃(帝塚山大学非常勤講師)
- ◆11月10日(金) 三幡鉄道の歴史
【講師】小西 伸彦(就実大学人文科学部特任教授)
- ◆12月8日(金) 大和政権と吉備の国(仮題)
【講師】平井 典子(総社市埋蔵文化財学習の館館長)
- ◆1月12日(金) 岡山ゆかりの山羽式蒸気自動車と石油発動機について
【講師】蜂谷 和久(岡山商科大学附属高校自動車科教師)
- ◆2月9日(金) 宇喜多直家・秀家による岡山の町づくり
【講師】片岡 学(瀬戸内市職員)

操南銀幕劇場 東京物語

名監督・小津安二郎の代表作。尾道に住む老夫婦・周吉とみは子供たちに会うために上京。しかし、子供たちはそれぞれの家庭の事情もあり、ふたりの相手ができない。結局、戦死した次男の嫁・紀子がふたりの相手をするようになるのだが…。

【主演】笠智衆 ◆135分(白黒) ◆日本映画
※昨年2月にコロナで上映できなかった作品です!

◆4月8日(土) 13:30～15:00
【定員】50人 【対象】どなたでも

参加無料 年間申込必要

介護予防教室 操南いきいき教室

共催：岡山市ふれあい介護センター
いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆4月13日(木) 13:30～15:30 『発見!自分に合った運動!』
◆5月11日(木) 13:30～15:30 『笑顔で広げよう～認知症ケア～』

全12回

【対象】おおむね65歳以上の方
【場所】操南公民館
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(086-274-5211)

参加無料 申込不要

操南健康ウォーキング

- ①4/7(金) マルナカ平井店～岡山ガス付近の桜【約6.0km】
- ②5/12(金) 護国神社～操山(三軒神社)【約3.0km】
- ③6/2(金) 六番川水の公園～横樋観音周遊【約4.5km】
- ④10/6(金) ふれあいセンター～岡東浄化センター・コスモス【約6.0km】
- ⑤11/10(金) ハローズ円山店～操山(ゴコロ大師)【約3.5km】
- ⑥12/1(金) 9:30～13:30【約4.0km】 ★昼食後解散
龍ノ口駐車場～グリーンシャワーの森内ふれあい広場～龍ノ口八幡宮
- ⑦1/12(金) 操南公民館～沖田神社【約4.0km】
- ⑧2/2(金) 山陽マルナカ平井店～住吉宮【約5.0km】
- ⑨3/15(金) ハッピータウン岡南店～岡南飛行場・河津桜【約6.0km】

【時間】9:30～12:00 (⑥以外)
【定員】50人
【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど
※②⑤⑥は軽登山です。
登山靴とストックがある人は持参してください。
※⑥は昼食を持参。食後に解散します。
※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。
※1月に参加の方は、操南小プール南駐車場をご利用ください。
※当日朝9時の時点で雨天の場合、翌週の金曜日に順延します。



参加無料 年間申込必要

	発表クラブ	日程	時間	場所
ロビー展示	絵手紙	2月28日(火)～3月14日(火)	開館時間内	ロビー
	クレイクラフト	3月3日(金)～		
	操南短歌	3月18日(土)～4月1日(土)		
ミニ発表会	ジュニア3B体操AB	3月26日(日)	10:30～11:30	公民館2F
	琴	3月28日(火) ★クラブ時間内の発表	10:30～11:30	和室

岡山市立操南公民館 TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

HP

