

おもちゃと子ども服のリユース会



子どもが大きくなって、使わなくなったおもちゃや着られなくなった洋服はありませんか？
欲しい人に譲って、有効に活用してもらうためのリユース会を公民館で開きます。

リユース会 本番 **11月12日(土) 10:00~12:00**

リユース会 持ち込み期間 **11月5日(土)~11月8日(火) 10時~15時**

★持ち込み出来るもの: 子どものおもちゃと洋服(サイズ120cmまで)

【注意事項】 持ってこられた時に持ち込み品のチェックをします。

- ぬいぐるみ・本・雑誌・壊れたもの・汚れたものは不可。
- 電池が必要なおもちゃは動作確認をします。■持ち込み数の上限は無し。



ボランティアスタッフ
を募集します!!

一緒にリユース会の準備を手伝ってくれる方を募集します。参加してくれた方には特典として好きなものを**1点プレゼント**します。

初歩からのスマホ

何度でもOK!

日時	内容
① 11/14(月) 10:30~12:00	スマホ操作入門編Ⅰ スマホとは?地図・電卓(タッチ操作)などの基本操作。
② 11/17(木) 10:30~12:00	スマホ操作入門編Ⅱ 前回の復習・地図(文字入力、音声入力)・カメラ
③ 12/1(木) 10:30~12:00	スマホ体験応用編 簡単に便利な検索・アプリの追加



対象	スマホ初心者や購入を検討している人 ※以前、受講した方もOKです
定員	先着 20人 (3回とも受講できる方を優先)
持ち物	スマートフォン・筆記用具・飲み物 ★スマホを持っていない方には、デモ機を貸し出します。
講師	スマホアドバイザー
場所	操南公民館2階

申込必要 参加無料

地域交流会

地域交流会では、操南中学校、旭操・操南・操明の3つの小学校で行われている特色のある教育活動について紹介していただきます。最初に中学生が2学期の取組を紹介し、その後各校からの発表があります。後半はグループワークを行い、「子どもたちの学び」とこれからの私たちが目指していくべきものについて情報交換を行います。是非ご参加ください。

◆12月17日(土) 13:00~15:00

【定員】50人(先着順)
【対象】どなたでも

申込必要 参加無料

操南銀幕劇場 シアターポンペン

カンボジアの首都ポンペン。女子大生のソボンが廃墟の映画館で見た古い恋愛映画の主演女優は母だった！
母の知られざる女優時代…。40年間も母を慕い続けている映画館主。ソボンは病の母のために最終シーンが失われている映画を完成させようと決心するが、その時から…

【監督】ト・クォーリーカー ■105分DVD(カラー) ■2014年カンボジア映画

◆12月10日(土) 13:30~15:30

【定員】50人 【対象】どなたでも

申込必要 参加無料

キッズスイーツくらぶ

季節のイベントに合わせてお菓子を作ります。最後にきれいにラッピングもします。楽しいお菓子を一緒に作ろう♪

◆12月3日(土)「クリスマス・クリスマスクッキー」
受付: 11月12日(土) 9:30~(先着順)

◆2月5日(日)「バレンタイン・ブラウニー」
受付: 1月14日(土) 9:30~(先着順)

【時間】10:00~12:00 【対象】小学4年生~6年生
【人数】12人 【材料代】各回500円
【講師】島瀬 登美子 先生

申込必要

操南健康ウォーキング

◆11月4日(金) 9:30~12:00 (約4.0km)

ハローズ円山店 ~ 操山(里山センターコース)
★軽登山靴・ストックをお持ちの方はご持参ください

◆12月2日(金) 9:30~12:00 (約7.0km)

岡山ふれあいセンター ~ 水門と横樋観音

【定員】50人
【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど
※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。
※当日9時の時点で雨天の場合、翌週の金曜日に順延します。

年間申込必要

参加無料

介護予防教室 操南いきいき教室

共催: 岡山市ふれあい介護センター

いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆11月10日(木) 13:30~15:30

『そうきたか! 転倒予防はお口から』

◆12月8日(木) 13:30~15:30

『転倒を防ぐ体づくりとは?』

【対象】おおよね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(086-274-5211)

参加無料 申込不要



去年の秋から公民館で育てていたカブトムシが、たくさんの卵を産みました。この講座では、その卵から孵った幼虫を「カブだち」の皆にお譲りしています。まだまだ公民館で育てている幼虫たちがいます。

カブトムシを育てたいという方にはカブトムシの幼虫をお譲りしています。ご希望の方は操南公民館までお問い合わせください。

10月1日、今年度も「カブトムシを育ててみよう!!」を開催。元気な「カブだち」が集まりました。今年も、カブトムシ飼育歴10年の柳田さんが「カブトムシの1年」について解説し、講座開始。エサになる土作りをして、幼虫の身長や体重を「カブだちノート」に記録。まだ幼虫が怖い「カブだち」もお世話をしていくとだんだんと可愛くなってきますよ! 大切に育ててあげてくださいね。



今年もカブだち集合!



夜の新しいクラブが誕生

【クラブ名】初めての方のリラックスヨガ
【実施曜日・時間】第1・3月曜日 19時~20時半

新しい夜のクラブ講座が9月に誕生しました。公民館主催の癒し講座「セルフ・リカバリー」の参加者が作ったクラブ講座です。初心者向けの親しみやすいヨガをコンセプトに、「スリムな身体」「老化知らずの心と身体」「前向きな生活」「健康寿命の延長」等々を目指して楽しく活動しています。初めて公民館クラブ講座に参加した方も多く、夜の公民館の活用にもつながっています。気になる方はぜひ一度ご見学にお越しください。また他にも、「やりたいこと」「学びたいこと」がある方は、公民館までご相談ください。一緒に「やりたい」を形にしましょう!!

クラブ講座が児童クラブで出張公演

8月8日・9日にはクラブ講座「操南語りの会おきたひめ」の皆さんが旭操小学校と操明小学校の児童クラブで民話を語って聞かせてくれました。民話の演目は「食わず女房」「いばったおんどり」「温羅伝説 温羅と桃太郎」など。中には長い話もありましたが、熱心に話を聞く子ども達に「おきたひめ」の皆さんもうれしく思われたそうです。

8月16日(火)にはクラブ講座「大正琴」の皆さんが操明小学校児童クラブで、演奏会を開催しました。子どもたちは初めてみる大正琴に触れる体験もあり大喜び。「しやぼん玉」「海」「手のひらを太陽に」「故郷」などの演奏に合わせて、子どもたちも一緒に合唱をして楽しみました。



操南学区、岡山市主催の総合防災訓練に参加



8月28日(日)、岡山市の総合防災訓練が操南小学校をメイン会場として開催されました。感染症予防による人数制限のため操南学区の方のみの参加でしたが、グループに分かれて様々な防災ブースを体験しました。体験内容は避難所の受付、感染症対策、火災VR体験、煙道体験、災害伝言ダイヤル、地震体験、発電機の展示、ペット避難、防災トイレ、災害写真展示、備蓄食料や物資の展示や取り扱いなど。

地域の情報



8月28日(日)、岡山市の総合防災訓練が操南小学校をメイン会場として開催されました。感染症予防による人数制限のため操南学区の方のみの参加でしたが、グループに分かれて様々な防災ブースを体験しました。体験内容は避難所の受付、感染症対策、火災VR体験、煙道体験、災害伝言ダイヤル、地震体験、発電機の展示、ペット避難、防災トイレ、災害写真展示、備蓄食料や物資の展示や取り扱いなど。