

岡山市立公民館では新型コロナウイルス感染者数の急増に伴い、保健所
応援体制を確保するため、**令和4年1月21日(金)から当面の間、主催講
座・クラブ講座を中止**しています。**貸室、図書**の貸し出し、**窓口業務は継続**
しています。引き続きご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

この情報は2月21日時点のものです。状況によっては
今後の対応および公民館だよりでお知らせしている内容に
変更が出る場合がありますので、ご了承ください。

- ◆館内では、必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ◆体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください。
- ◆来館時には、手洗いや手指消毒をお願いいたします。



操南中学校区健康市民おかやま21推進会・岡山市立操南公民館 共催事業

第5回 操南ええとこウォーキング大会

学区や世代を超えて、みんなが自由に参加できるウォーキング大会です!!

- 【日 程】3月26日(土)
- 【時 間】9:45~12:00 (9:30受付開始)
- 【集合場所】岡山ふれあいセンター芝生広場
- 【定 員】60名
- 【参加費】100円(飲物・保険代):申込時に納入
- 【申 込】操南公民館窓口へ【申込締切】3月19日まで

今回のコースは、「岡山ふれあいセンター
→三幡鉄道資料館→百間川桜並木→岡山ふ
れあいセンター(1周6km弱)」です。
【注意事項】
・朝8:45に雨天の場合は中止します。
・小学3年生以下のご参加は保護者同伴の
お申込みが必要です。

申込
必要

141号
令和4年3月1日発行
岡山市立操南公民館

シニア世代の学びの場 寿大学

令和4年度の年間スケジュールが決定しました!!
全9回、前半のみ掲載しています。

日程	タイトル	講師
5月27日(金) 13:30~15:30	◎ 開講式 バスガイドさんが案内する 模擬体験旅行~高知~	岡村 真美 (フリーバスガイド)
6月24日(金) 13:30~15:30	元気で長生きするために ~よく食べてよく動くと長生きします。 その秘訣を教えます~	犬飼 道雄 (岡山済生会総合病院医師) 大原 秋子 (岡山済生会総合病院栄養科長)
9月30日(金) 13:30~15:30	時事問題の解説	山陽新聞論説委員会
10月28日(金) 13:30~15:30	歌は世につれ	檜山 武雄 (岡山アコーディオンクラブ会長)

【定員】45人
【対象】65歳以上

申込
必要 参加
無料

★この講座は年間申込みです。
受付開始:3/28(月)9:30~
その回毎の申込みは受付けてい
ません。定員になり次第、募集を
締め切らせていただきます。



3学区(旭操・操南・操明)
地域交流会を開催しました

12月18日(土)、操南中
学校1年生7名が地域の
方に向けて、いままでも取
組んできた活動を発表し
ました。発表内容は、地域
の遺産や遺跡を知るため
のフィールドワークや防災
学習、環境学習、国際学
習、今後取り組む人権学
習についてです。防災学習
では、国内の大災害につ
いて講演会やグループワ
ーク、バーチャル訪問を通
じて学んだことを発表。地
域の防災会メンバーとの交
流や避難訓練への参加、生徒主体で実施した防災運動
会なども紹介しました。また、環境学習ではプラスチック
ごみを使ったモザイクアートについて説明。国際学習
では中国の洛陽市の中学生たちとの交流を発表、今後
の半では地域の方と中学生たちがグループに分か
れて、質問や意見交換を実施、発表された内容につ
いて、地域の方からは多くの質問がされました。グル
ープごとに出た話を共有し、参
加した地域の方からは「中
学生たちがこんなにいる
るな活動に取り組んでい
るのは知らなかった。」「自分
たちが教えられてきた事と
今では、ずいぶんと違い
あることに驚いた。」などい
ろいろな感想が聞かれまし
た。中学生たちからは「知
識だけでなく人とのつな
がり大切で、これからも
地域と関わっていきたく
の力強い言葉が出ました。」

操南公民館だより

★この講座は年間申込みです。
受付開始:3月15日(火)9:30~
その回毎の申込みは受付けてい
ません。定員になり次第、募集を
締め切らせていただきます。

【定員】35人
【対象】地域の方

申込
必要 参加
無料

◆7月8日(金) 13:30~15:30
講義「武家の祝事
〜岡山藩主池田家伝来の資料から〜」
【講師】植田 祐枝(林原美術館学芸員)

◆9月9日(金) 13:30~15:30
講義・座談会「牛馬の信仰と大山」
【講師】平松 典晃(帝塚山大学非常勤講師)

※前半4回のみ掲載しています。

賢く省エネ生活!家電製品の選び方・使い方

在宅時間が増している今だからこそ、家電製品の選び方
や使い方、普段の生活で実践できる省エネなどについて学びま
せんか?この講座は講師のいる会場とオンライン中継で実施。

◆3月3日(木) 13:30~15:00
【講師】井上 博夫さん
(一般財団法人省エネルギーセンター 省エネ普及指導員)

【定員】15名
【会場】操南公民館(ピュアリティまきびから中継)
【申込締切】3月3日(木)12時まで

参加者には
シーガルスコロパ
マスクケースなどを
プレゼント!!

申込
必要 参加
無料

介護予防教室 操南いきいき教室

共催:岡山市ふれあい介護センター
いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための
軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆4月14日(木)13:30~15:30
『正しい方法教えます ストレッチ・筋トレ編』
◆5月12日(木)13:30~15:30
『ストップ!感染症~お口編~』

【対象】おおむね65歳以上の方
【場所】操南公民館
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(086-274-5211)

参加
無料 申込
不要

全8回 操南・岡山を
もつと知ろう会

◆5月13日(金) 13:30~15:30
講義「150年目を迎える操南小学校①」
【講師】安倉 孝博(就実学園大学非常勤講師)

◆6月10日(金) 13:30~15:30
講義 座談会
「150年目を迎える操南小学校②」
【講師】梶元 達也(操南公民館館長)

◆7月8日(金) 13:30~15:30
講義「武家の祝事
〜岡山藩主池田家伝来の資料から〜」
【講師】植田 祐枝(林原美術館学芸員)

◆9月9日(金) 13:30~15:30
講義・座談会「牛馬の信仰と大山」
【講師】平松 典晃(帝塚山大学非常勤講師)

※前半4回のみ掲載しています。

操南健康ウォーキング

◆4月1日(金) 9:30~12:00 (約6.5km)
沖田神社南駐車場 ~ 百間川ふれあいロード

◆5月6日(金) 9:30~12:00 (約2.5km)
護国神社 ~ 操山(旗振り台コース)
★軽登山靴・ストック(お持ちの方はご持参ください)

【定員】40名
【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど
※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。
※当日9時の時点で雨天の場合、翌週の金曜日に順延します。

申込
必要 参加
無料

操南銀幕劇場 チャップリン作品集

【短編作品】
月世界旅行/ノックアウト/メーベルの結婚生活/
笑いのガス/舞台裏/男か女か 以上6作品を上映。
【監督】ジョルジュ・メリエス
【主演】チャールズ・チャップリン 他

■78分 VHS(モノクロ)
■アメリカ映画

◆4月9日(土) 13:30~15:00
【定員】40人

申込
必要 参加
無料

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898
〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4
sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

資源回収について
操南公民館は、資源化物の回収ステーションに
なっています。

回収できる
ビン・缶・蛍光灯
食品トレー
スプレー缶

回収できない
ペットボトル・乾電池・廃油・古紙
発泡スチロール・牛乳パック

スプレー缶の出し
方が変わりました。
使い切って、
穴を開けずに緑色
のコンテナに出して
下さい。

HP▶ QRコード Facebook▶ QRコード