

# 操南 銀幕劇場 信さん・炭坑町のセレナーデ

— あらすじ —

昭和38年。美智代は小学生の息子・守を連れて故郷の福岡の炭坑町に帰ってきた。ある日、いじめられていた守は札つきのワル・信さんに助けられる。

【原作】辻内 智貴「信さん」 【監督】平井 秀幸

【主演】小雪・池松 壮亮 他

◆ 10月9日(土) 13:30~15:30

【定員】40人

申込 必要 参加 無料

## 操南健康ウォーキング

◆ 10月1日(金) 9:30~12:00 (約6.0km)

ふれあいセンター~岡東浄化センター

◆ 11月5日(金) 9:30~12:00 (約6.0km)

ハローズ江崎店~卸売市場

★9月はお休みです。



※保険はかけていませんので各自安全に配慮して下さい。

※雨天時は翌週の金曜日に順延します。

申込 必要 参加 無料

## 操南いきいき教室

岡山市ふれあい介護センター 共催事業

体操やレクリエーションなどから、健康寿命増進のためのノウハウを学びます。

◆ 9月9日(木) 13:30~15:30

『尿トラブルの対処方法を知ろう!』

◆ 10月14日(木) 13:30~15:30

『腰痛を予防しよう!自宅のできる腰痛体操』

【指導】岡山市ふれあい介護予防センター

【対象】おおむね65歳以上の方

申込 不要 参加 無料

再募集

## ゆるゆるすくすく♡そうなん

◆ 10月23日(土) 10:00~12:00

講演会「みんなで考えよう 発達障がい」

発達障がいの子ども達はものの見方や感じ方、理解の仕方が個性的です。それゆえ、対人関係や日常生活の中で困り感を感じることもあります。多くの当事者やご家族の相談に乗ってこられた土岐淑子先生のお話です。

【講師】岡山県自閉症協会専門部理事 土岐 淑子さん

【定員】30人(先着順)

【託児】5名まで(託児料300円/人)

申込 必要 参加 無料

## 災害ボランティア基礎講座

近年、全国各地で自然災害が発生しています。災害時に活動する災害ボランティアセンターのコロナ禍を踏まえた最新の動向や役割、岡山市の取り組みを学びましょう。

◆ 9月4日(土) 10:15~12:00(受付 10時~)

【講師】増田 勇希 さん(特定NPO法人ひろしまNPOセンター)

【会場】操南公民館(西川アイプラザから生中継)

【定員】20名

申込 必要 参加 無料

### 地域の情報

### 町内会で防災活動



操南の上藤崎町内会と公民館が共催で全3回の防災講座を行いました。秋に予定している町内の避難訓練の前に、防災について学ぼうと町内会長が呼びかけました。防災ゲームを使ったり、実際に体験してみたりと楽しみながら防災を学ぶことが出来ました。町内の人同士の交流にもなったようです。その他の町内会でも、やってみたいことがあればお気軽に公民館にご相談ください。

## 岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

操南公民館の情報は [下記の二次元コード](#)でもご覧いただけます。

HP▶



Facebook▶

