

ゆるゆるすくすく♡そうなん

～発達が気になる子の保護者のための勉強会と座談会～

- ◆ 1月23日(土) 10:00~12:00
生活支援・小学生向け学習支援グッズのお試し体験会と小学校でのiPad活用事例のお話と座談会
 - ◆ 2月4日(木) 10:00~12:00
家庭での学習、どうしてる？
先輩ママの体験談と座談会
- 【話題提供者】NPO法人あかねスタッフ 古山真紀子さん
【定員】各回20人
- ★お子さん連れの参加も可能

申込
必要

参加
無料

操南 人生、いろいろ

— あらすじ —
高齢化と過疎化が進む町で、70~80代の女性が中心となって葉っぱや道端の草を料理のつまものとして販売し、ビジネスとして成功した実話を映画化。

- ◆ 2月13日(土) 13:30~15:20

【監督】御法川修 【定員】25人
【主演】吉行和子・富司純子・中尾ミエ

申込
必要

参加
無料

操南健康ウォーキング

- ◆ 1月8日(金) 9:30~12:00
操南公民館～沖田神社(約4.0km)
- ◆ 2月5日(金) 9:30~12:00
操南公民館～ひょうたん川(約6.0km)
- ◆ 3月5日(金) 9:30~12:00
沖田神社南駐車場～曹源寺(約6.0km)

申込
必要

参加
無料

★保険はかけていませんので各自安全に配慮下さい。雨天時は翌週の金曜日に順延。

大人のための ハンドメイドクラフト講座

コロナで疲れた心をクラフトづくりでリフレッシュしませんか？

プリントアート

好きな柄を選び、自分だけのオリジナルマスクを2枚作ります。
★作品見本あり

1/29(金) 10:00~12:00

【講師】戸川 由美子さん
(アートプリント認定講師)

【定員】15人
【託児】あり(9人まで)
【参加費】1,500円
【締切日】令和3年1月15日

タイルアート

色とりどりのタイルを自分で自由に組み合わせてボードを作ります。
★作品見本あり

2/27(土) 9:30~12:30

【講師】中山 忍さん(童画家)

【定員】12人
【託児】なし
【参加費】1,500円
【締切日】令和3年2月16日

※どちらも申し込みが必要です。

操南いきいき教室

岡山市ふれあい介護センター 共催事業

体操やレクリエーションなどから、健康寿命増進のためのノウハウを学びます。

- ◆ 1月14日(木) 13:30~15:30

『身近なもので腰痛予防 レッツエクササイズ！ボール編』

- ◆ 2月4日(木) 13:30~15:30

『アクティブなシニアは歯が命！』

～パワーアップ！セルフケアで全身疾患を予防～

【指導】岡山市ふれあい介護予防センター
【対象】おおむね65歳以上の方

申込
必要

参加
無料

ICTボランティアによる パソコン + 相談室

パソコン操作の基礎およびワード・エクセルの基礎を学びます。

- ◆ 1月18日(月) 10:00~12:00
- ◆ 2月 1日(月) 10:00~12:00
- ◆ 2月15日(月) 10:00~12:00

【定員】6人
【参加費】各回200円
【持ち物】ノートパソコン・筆記用具・ノート

申込
必要

岡山市立操南公民館

TEL・FAX (086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

12/28～(R3)1/4まで休館です

○月△日×曜日

操南公民館のHPとFacebookは

右記の二次元コードでも

ご覧いただけます。



HP



Facebook

令和2年度岡山市立公民館大会を開催

◆ 子どもを通じた地域づくり
会場：瀬戸公民館
日時：1/23(土)13時半～16時半

会場・定員等案内ページは
こちら↓



◆ 避難所運営の初動と準備
会場：福田公民館
日時：1/24(日)13時半～16時半

◆ 若者と地域をつなぐ公民館
会場：操山公民館
日時：1/30(土)14時～16時半

申込締切 1/14

◆ いつまでも住み慣れた
地域で暮らすために
会場：操山公民館 日時：1/31(日)13時半～16時

詳しくは操南公民館へ
お問合せ下さい。