

# 操南健康ウォーキング

- ◆10月2日(金) 9:30~12:00 (約6km)  
沖田神社駐車場→岡東浄化センター(コスモス見学)
  - ◆11月6日(金) 9:30~12:00 (約7km)  
岡山ふれあいセンター→水門と横樋観音
- 準備物: タオル、水筒、歩きやすい靴と服装  
※保険はかけていません。安全には各自ご配慮ください。雨天時は翌週の金曜日へ順延します。

申込必要 参加無料

## ゆるゆるすくすく♡そうなん ～発達が気になる子の保護者のための講演と座談会～

- ① 10月12日(月) 10:00~12:00  
【内容】講演「新しい生活様式の中で輝き始める子どもたち」  
【パネラー】藤井弥生さん、桑島ショウコさん  
\*①のみ zoom 参加できます。希望の方は右の2次元コードからお申込み下さい。
- ② 11月9日(月) 10時~12時  
【内容】座談会 講師を囲んで一緒におしゃべりしてみませんか  
【定員】①35名 ②20名



申込必要 参加無料

## 夏の講座の様子



### 男女共同参画推進講座 2020 セルフリカバリー～癒しの植物講座～

6月18日、30日の2日に渡り、開催しました。予定よりも定員数を減らしての実施でしたが、空間を広く使って、ゆったりとした雰囲気の中で講座を行うことが出来ました。



参加者の皆さんには、植物に触れることや自分の作品を作ることを通して癒しとリラックスする時間を感じてもらいました。

### 星空観察会



7月31日、大きな望遠鏡でいろいろな星を観察しました。月の模様や土星の環、木星の周りがある3つの衛星(地球の月にあたる)までくっきりと見えました。夜空を移動していく国際宇宙ステーションや人工衛星も教えてもらいました。

夕方に激しい雷雨があり、実施できるか危ぶまれましたが、夜にはすっきり晴れて参加した大人も子どもも大満足でした。

# 操南 父と暮らせば

—あらすじ—

広島原爆投下で生き残った娘の前に現れたのは、亡くなったはずの父親だった。2人の語らいと、傷ついた娘の魂の再生を描く感動の物語。

申込必要 参加無料

- ◆10月10日(土) 13:30~15:10  
【監督】黒木 和雄 【主演】宮沢 りえ

## めざせ100歳突破! =健康講座 2020=

健康の秘訣について学んでいきましょう。

- ◆10月23日(金) 13:30~15:00  
【内容】「ガンの理解と予防」  
【講師】岡山旭東病院 放射線科部長  
・PET/RIセンター長 奥村 能啓さん
- ◆11月27日(金) 13:30~15:00  
【内容】「ロコモ予防一骨・関節・筋肉・神経を健康に保つために」  
【講師】岡山旭東病院 公益財団操風会理事長  
整形外科 土井 基之さん

申込必要 参加無料

## ICT ボランティアによる パソコン 基礎講座 + 相談室

- ◆9月7日(月)、28日(月)、10月26日(月)  
10:00~12:00  
【定員】6人 【参加費】各回 200円  
【持ち物】ノートパソコン・筆記用具・ノート  
※PCを持参できない方には講習機(Windows10)をご用意します。事前にご相談ください。

申込必要 参加無料

## 子ども映画会



8月1日、低学年向けの会では、たくさんの笑い声が聞こえ、「おもしろかった!」と喜びの声が聞こえました。午後の高学年向けの会では、怖い話、笑い話、寓話などを見て、「犬の話が特に笑えてよかった」という感想が聞かれました。

## 科学研究に挑戦

8月2日、連続講座の2回目は初めに研究のテーマ決めを行い、後半はアジの干物から「耳石」を取り出す作業に熱心に取り組んでい



ました。「耳石」には年輪のようなものがあり年齢が分かることを教えていただき子どもたちはとても興味深そうでした。