

# 避難所の模擬体験をしてみよう!!

## HUG講座 = 避難所運営ゲーム

日時

令和  
2年

3月21日(土)

午前 10:00 ▶ 12:00

講師

岡山市危機管理室 橋本さん

主催

操南学区連合自主防災会

対象

関心のある人

定員

30人

参加費

無料

問合せ  
申込み

岡山市立操南公民館  
TEL/FAX 086-276-7898

申込〆切  
3/13

大きな災害が発生した場合、近隣の学校などが避難所になります。頻発する災害による影響よく耳にするようになった「避難所」ですが、実際に自分がその場にいたらどうするのでしょうか？それを模擬体験できる『HUG II 避難所運営ゲーム』講座を3月21

日(土)に操南公民館を会場に開催します。『HUG』とは、避難者の事情が書かれたカードを避難施設の平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こるトラブルに、どう対応するかを体験するゲームです。ぜひ、仮想の避難所を運営してみてください。

操南公民館だより

129号

令和2年3月1日発行  
岡山市立操南公民館

# 操南公民館『そうサポ』メンバー募集!!

あなたの得意を公民館で活かしてみませんか?

「そうサポ」ってなあに?!

「そうサポ」とは「操南公民館サポーター」の略称です。操南公民館では、地域の皆さんとともに公民館活動に取り組みたいと思います。

そのために力を貸していただけるボランティアを募集します。

どんなことをするの?!

情報班 (5名程度)

公民館活動の記録・フェイスブックへの投稿補助  
講座募集のWebへの掲載など

環境整備班 (5名程度)

花壇や鉢植え、グリーンカーテン等の整備

企画運営班 (5名程度)

講座の企画にアイデア提供、講座の運営協力

ジュニア班 (5~10名程度)

中・高校生による講座の企画・運営  
公民館行事などのサポート



「活動日」

班ごとに無理のないように活動日を設定し公民館からお知らせします。

「申込方法」

公民館にある募集チラシに参加申込用紙が付いています。記入して窓口でお申し込み下さい。詳しいお問い合わせは公民館までお願いします。

# 手づくりミュージカル 「ドラネコ座」 操南初上演



♪ ええ塩梅で  
日が暮れて♪

## 『江戸の団子屋 てんやわんやの大騒ぎ』

—あらすじ—

『大石だんご』は、おフコ婆さんの作るあんこが美味いと評判の店。ハルは捨て子のナツを育てながら母フコと共に団子屋を切り盛りしている。ある日、大工が店の前に立てられたお触書きを見つけ、「おフコ婆さんが山に捨てられる!？」と言い始め…

**日程**

**3月29日(日)**

**参加  
無料**

**開場**

13時00分～

**開演**

13時30分～

(14:30 終了予定)

**共催**

手づくりミュージカル「ドラネコ座」

**申込  
不要**

**共催  
事業**



# 懐かしの味『ふなめし』に舌鼓

2月9日(日)、100名を超える方が『懐かしの味ふなめし』を堪能しました。『ふなめし』は県南に伝わる郷土料理で、寒ブナをミンチにし、牛蒡や人参などの野菜と一緒に煮込みます。操南地域の特徴は生姜をしっかりと利かせてフナの臭みを消すことです。9日の朝早くから、操南学区栄養改善協議会の皆さんを中心に、中学生や一般のボランティアも加わり調理を開始。どんどんと準備が進む中、会場の客席は満員状態。ふなめしが配膳されると「美味しい」とみなさん、笑顔で食べられました。

【ふなめしの感想】  
「3年前から楽しみにして来ている」  
「味付けがしっかりしていて美味しかった」  
「フナの新鮮さを感じた」など



## 3月 主催講座スケジュール

2020年

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館	イチから知りたい 発達障がい 10-12	ウォーキング 沖田神社P-曹源寺 [7km] 9半-12	子ども将棋 10-12	音楽会 操南ウインズ 13半-15時
9	10	11	12	13	14	15
	サルベージ パーティ 10-14	休館	いきいき教室 13半-15半	みんなあつまれ! 10-12 <u>コグニサイズ</u> 13半-15	子ども将棋 10-12	
16	17	18	19	20	21	22
パソコン教室 10-12		休館		春分の日	防災HUG講座 10-12	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
3/23 パソコン教室 10-12	3/24 もっと知ろう会 [液状化とは] 10-12	休館				手づくりミュージカル ドラネコ座 13半-15

# パソコン基礎講習室 + 相談

ITボランティアによるパソコンの基本的な使い方やワード、エクセルなどの講習です。

◆ 3月16日(月) 10:00~12:00

◆ 3月23日(月) 10:00~12:00

【共催】操南ITクラブ 【定員】8人

【参加費】各回200円

【持ち物】ノートパソコン・筆記用具・ノート

※持参できない方には講習機(Windows10)をご用意します。事前にご相談ください。

申込  
必要

# 操南いきいき教室

体操やレクリエーション、検診などを通して健康寿命増進のためのノウハウを学びます。

◆ 3月12日(木) 13:30~15:30

テーマ:『リズム体操で認知症予防!』

◆ 4月9日(木) 13:30~15:30

テーマ:『フレイルチェック』

【対象】おおむね65歳以上の方

【共催】岡山市介護予防センター

申込  
不要

参加  
無料

# 子ども将棋クラブ

対局を通して思考力・集中力アップ!  
初めてでも参加できます。

◆ 3月 7日(土) 10:00~12:00

◆ 3月14日(土) 10:00~12:00

◆ 4月 4日(土) 10:00~12:00

◆ 4月26日(日) 10:00~12:00

【主対象】小学3年生~6年生

※見学歓迎します。ご相談ください。

申込  
必要

参加  
無料

# 操南銀幕劇場 深夜食堂

— あらすじ —

新宿の路地裏の小さな飯屋、深夜しか営業しないことから「深夜食堂」と呼ばれている。この店を舞台にマスターと客たちの交流を描く。

◆ 4月11日(土) 13:30~15:30

【監督】松岡 錠司

【原作】安倍 夜郎

【主演】小杉 薫

申込  
不要

参加  
無料

# 操南健康ウォーキング

仲間と歩いて健康づくり。地域の見どころも再発見。

◆ 3月6日(金) 9:30~12:00

沖田神社南駐車場~曹源寺(約7km)

◆ 4月3日(金) 9:30~12:00

山陽マルナカ平井店駐車場~さくら橋(約7km)

【準備物】タオル・水筒・歩きやすい格好

【延期】雨天時は翌週の金曜日に順延

【諸注意】保険はかけていません。

安全には各自ご配慮ください。

参加  
無料

# コグニサイズ

~楽しみながらの認知症予防~

認知症に関する正しい知識と、運動やクイズを通して健康な脳を保つ秘訣を学びます。

◆ 3月13日(金) 13:30~15:00

『脳活のすすめ~今日から始める認知症予防~』

【講師】谷原 湧太 さん(岡山旭東病院作業療法士)

【定員】50人

【準備物】筆記用具・飲み物・動きやすい格好

申込  
不要

参加  
無料

# サルベージ・パーティ®

~季節のアイデア料理~

余りもの食材を持ち寄り、シェフとアイデア料理に変身させて、美味しく使い切ります。

◆ 3月10日(火) 10:00~14:00

【講師】宮地 和徳 さん

(フレンチレストラン『VIGNETTE』オーナーシェフ)

【定員】15人 【参加費】500円

【持ち物】余りもの食材・エプロン・三角巾  
ふきん・タッパー

申込  
必要

# 操南をもっと知ろう会

講義や語らいを通して操南地域の暮らしを見つめ、歴史的魅力を再発掘します。

◆ 3月24日(火) 10:00~12:00

テーマ:『液状化とは何か』

【講師】西村 敬一 さん(岡山理科大学客員研究員)

◆ 4月28日(火) 10:00~12:00

テーマ:『八十八カ所巡礼と弘法大師』

【講師】平松 典晃 さん(帝塚山大学非常勤講師)

申込  
不要

参加  
無料

# 令和2年度 クラブ講座

# 73

クラブでスタート!

書道			
硬筆	2・4	火	10~12 梶原 翠華
実用書道(夜)	1・3	木	18半~20半 毛利 啓堂
実用書道(昼)	1・3	金	13~15 毛利 啓堂
毛筆	2・4	金	10~12 梶原 翠華
書道(漢字)	1・3	日	10~12 毛利 啓堂
美術・手芸・工芸			
楽しい折り紙	2	月	13~15 片岡 元子
木彫	2・4	火	10~12 山下 峯男
絵手紙	2・4	火	13半~15半 島木 訓子
表装	1・3	木	12半~16半
※油絵同好会	4	木	9半~15半
手描友禅	1・3	金	10~12 西村 弘子
クレイクラフト	1・3	金	10~12 安井 倫子
あみもの	2・4	金	10~12 金出地 典子
墨絵クラブ	3	日	10~15
文芸			
古典を読む会	1	月	10~12 石井 佳子
操南語りの会 おきたひめ	3	月	10~12
川柳	2	火	13~15
操南短歌	3	土	9半~12 濱田 棟人
舞踊			
ファミリー社交ダンス	2・4	月	15半~17半 蛸田 みよ
ハワイアン・フラ	2・4	火	15半~17半 山下 京子
岡山東ラウンドダンスクラブ	1・3	金	13~15 佐藤 英男
詩舞	1・3	金	18半~20半 片山 鴻山 <small>コウザン</small>
操南社交ダンス同好会	2・4	金	19半~21 新屋敷 善史
元気に社交ダンス	1・3	土	13~15 新屋敷 善史
音楽・邦楽			
民謡	1・3	月	13~15 岸野 愛子
朝翠流 詩吟	1・3	月	13半~15半 川野辺 洋鵬
操南オカリナフレンズ うみ	2・4	月	13~15 河井 由美子
琴	1・3	火	9半~12 片山 道素 <small>ミチモト</small>
うたの輪 フレンド	1・3	火	10~12 寺崎 宏美
中高年から始めるらくらくピアノ	1・3	火	10~12 山本 詠子
歌って踊ってグランママーズ	2・4	火	13~15 谷 順子
女声コーラスほほえみ	2・4	木	9半~12 谷 順子
大正琴	2・4	木	10~12 立岡 隆子
尺八・琴・三絃の会	2・4	土	13~15 坪田 久子
※観水流 詩吟	2・4	土	12半~15半 安田 陽水
操南ウインズ(吹奏楽)	2・4	土	18~21
うたごえ操南	4	土	13~15 檜山 武雄

※これらのクラブは前年度に比べ4月から開講日時が変更となります。

着付			
着付	1・3	木	10~12 妹尾 孝子
健康・スポーツ			
3B体操	1・3	月	10~12 今井 鐘子
操南ストレッチ教室(午前の部)	1・3	月	10~11半 赤堀 静枝
操南ストレッチ教室(午後の部)	1・3	月	13~14半 赤堀 静枝
リズムピクス	2・4	月	10~12 岡野 奈美
男性のための健康体操	4	月	10~11半 赤堀 静枝
心と体にやさしいヨーガ	1・3	火	13~14半 萩原 和子
気功・太極拳	2・4	火	10~11半 赤澤 陽子
操南ディスコンクラブ	1・3	木	10~12 檜山 武雄
やさしい護身術	1・3	木	18~21 段堂 保
マミーズ3B体操	2・4	木	12半~14 佃 裕子
心と体にやさしいヨーガB	2・4	木	13~14半 萩原 和子
男性の心と体のヨーガ	2・4	木	18~21 萩原 和子
椅子に座ってストレッチ	3	木	10~12 水島 典子
整体ヨガ	1・3	土	10~12 則武 慶子
ポーズヨガ	2・4	土	10~12 則武 慶子
語学			
abc英会話	1・3	火	13~15 <small>ピーター・ ヴァンデンケレン</small>
楽しい英会話	2・4	火	13~15 <small>ピーター・ ヴァンデンケレン</small>
CLUB LEE	1・3	金	10~12 スーザン 小林
英会話	2・4	金	10~12 ジェイソン・ハント
華道/茶道			
池坊	1・3	月	13~15 佐藤 泰子
表千家(茶道)	1・2	土	16~20 片岡 宗清 <small>ソウセイ</small>
趣味			
写真撮影入門	3	火	10~12 寺尾 武憲
※カラオケC	1・3	金	12半~15半
※カラオケA	1・3	土	12半~15半
パソコンワードクラブ	1・3	土	13~15 前川 悦子
※カラオケB	1・3	日	12半~15半
※囲碁	2・4	日	12半~15半
写真講座「風」の会 操南	3	日	9半~12 花 一彦
子ども向け			
操南スマイルキッズ (ヒップホップ)	B(5歳~低学年)	1・3	月 16~17 笹川 由香
	A(中学年~高学年)	1・3	月 17~18 笹川 由香
※ジュニア3B体操B(小学3年~4年)	1・3	火	16:15~17:45 佃 裕子
※ジュニア3B体操C(小学1年~2年)	2・4	火	16:15~17:45 佃 裕子
わくわく親子ミュージック 【たまごコース(3才頃~:親子演奏) ・ひよこコース(小学生~)】	1・3	木	16~18 橋岡 陽子 橋岡 真由美
キッズ3B体操(4・5才)	2・4	木	14:15~16 佃 裕子
ジュニア3B体操A(小学5年~6年)	2・4	木	16:15~17:45 佃 裕子

# 岡山市立操南公民館

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4  [sounankouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:sounankouminkan@city.okayama.lg.jp)

TEL/FAX (086)-276-7898

操南公民館

検索 

