

# 岡山市連合婦人会会報

令和6年7月5日  
編集兼発行人  
岡山市連合婦人会  
塩見 槇子  
岡山市北区大供一丁目一  
生涯学習課内  
電話八〇三二一六〇六

子どもとともに  
ふるさとづくり

## 第79回岡山市連合婦人会総会

# 明るく住みよい地域へ

### 令和6年度事業計画案・収支予算案を承認

## ハレノワで初開催

総会議場で熱心に議事に参加する会員ら



総会で挨拶する塩見会長と来賓、役員ら



塩見会長が「会員で知恵を出し合い、明るく住みよい地域を築いていきたいと思います」と開会のあいさつをしました。続いて、教育長感謝状の贈呈がありました。これは四年以上にわたり学区・地区婦人

### 塩見会長 総会挨拶



びに婦人大会を開催いたしましたところ、新年度で公務も多忙のところ大森岡山市長様、田口市議会議長様をはじめ多数のご来賓の皆様のご臨席を賜り誠にありがとうございます。

## 知恵と工夫で活力ある地域へ

皆様、おはようございます。お高いところからではございますが、一言ご挨拶申し上げます。

本日第七十九回岡山市連合婦人会総会並

造劇場ハレノワを初め

今回は、岡山芸術創

岡山市連合婦人会

た、コミュニティーで

行動する婦人になる

会長 塩見槇子

令和六年四月十七日（水）第七十九回岡山市連合婦人会総会が岡山芸術創造劇場ハレノワで会員約六百人出席で開催されました。

来賓の大森雅夫市長は、「ハレノワを使っていたらいいなあ」という思いはあがるが、高橋さん（？）の笑顔が印象的でした。

「青少年健全育成に努めてもらってありがたい」とあいさつ。永見連合町内会長は、「ハレノワを使ってみよう」という思いはあがるが、高橋さん（？）の笑顔が印象的でした。

## 令和6年度 事業計画

### 【重点事業】

- ◎ 総会並びに婦人大会 ..... 4月 17日
- ◎ 主婦連消費者ゼミナール ..... 6月4・5日
- ◎ 婦人リーダー養成研修 ..... 7月 3日
- ◎ 会長研修 ..... 7月 12日
- ◎ 婦人バレーボール大会 ..... 7月 15日
- ◎ 婦人文化祭 ..... 10月 11日
- ◎ 合同敬老会 ..... 10月 17日
- ◎ 評議員研修 ..... 11月21・22日
- ◎ 家族ふれあいフェスティバル ..... 3月 9日
- ◎ 愛の運動 ..... 5 ~ 12月
- ◎ 会報の発行 ..... 7・12・3月

### 【重点運動】

- ◎ 子どもとともに ふるさとづくり
- ◎ 花と緑のあふれる まちづくり
- ◎ あたたかい心のひかる 福祉のまちづくり

### 【努力目標】

- おもいやりの心を育てよう
- 会員の絆を深めよう
- 学習し行動する婦人になろう

### 感謝状授受の方のご感想

黒崎博子さん  
(日近地区)

このたびは、岡山市区婦人会会長職に就かれて、十八年間の日近地区に感謝状を頂き、誠にありがとうございました。

平松知子さん  
(竜之口学区)

文化の拠点ハレノワの舞台で感謝状を賜り光栄の極みです。竜之口学区の仲間をバックに、はやく十数年の歳月を過ぎました。連合婦人会の歴史の重みに学び、ご指導いただきながら無事お役目が果たせて大変嬉しく思いました。頂いた宝物を次世代に託せた満足感でいっぱいです。

感謝状を受け取る黒崎さん



感謝状を受け取る平松さん



市連合婦人会では、多くの知識と経験をさせて頂き、感謝致しております。岡山市連合婦人会が、これからも益々発展されますよう祈念申します。

(令和6年5月現在)

令和6年度 岡山市連合婦人会 活動予定一覧

Table with 4 columns: 月, 日, 曜日, 内容. Lists monthly activities from April to October.

Table with 4 columns: 月, 日, 曜日, 内容. Lists monthly activities from October to March.

婦人大会

「葬られた歴史」

大森市長が講演

令和六年度の岡山市連合婦人会の総会後に... 大森市長が講演...

古墳時代

権力あつた 古代の吉備

先ず古墳時代について話されました。造山古墳は全国四位の規模を持つ五世紀前半の前方後円墳です。

戦国時代

宇喜多直家 評価再考

宇喜多直家は戦国史上最悪と評判の悪い武将。西から毛利家、東...

学区・地区新会長就任コメント

今年度は二学区婦人会で会長の交代がありました。就任にあたり、コメントを頂きましたので、紹介します。

【陵南学区】会長 重近美代子



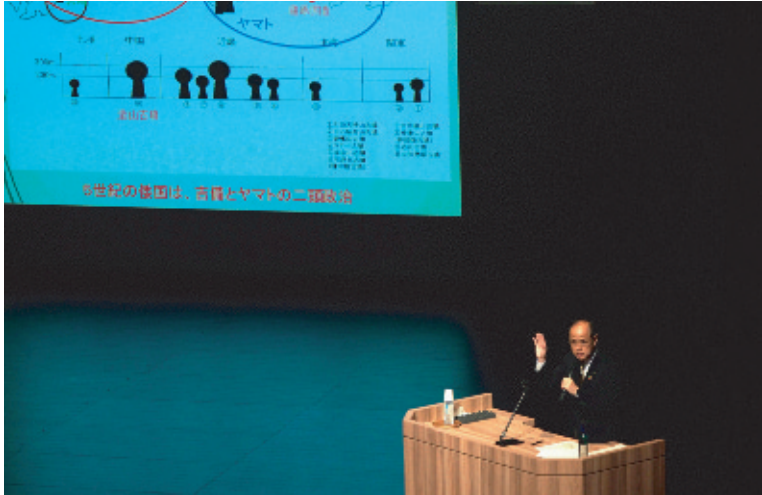
この度、森安敏子会長の後任として会長を務めさせていただきました。普段はまだ仕事をしております。

【大元学区】会長 田中美年子



大元学区婦人会の改選により、この度会長になりました田中...

大森市長 地元岡山の歴史を熱心に講演する講師の



原氏へと歴史が流れていくなかで、ヤマト政権が台頭していき、残念ながら吉備は歴史から抹消されてしまっ...

大森市長は直家が正しく理解されていないことについて疑問に思っていると話されました。

岡山は四百年以上前に築城された岡山城を中心に発達してきた歴史がある。岡山市は新たな学術的な根拠に基づいて歴史コンテンツの配信を行っていきたい。皆様方と一緒に頑張っていきましょと締めくくられました。

刃物研ぎに挑む 包丁・花ばさみ

公民館の包丁を研いでいたところ、利用者から包丁の研ぎ方を教えてほしいとの要望があり、包丁を研ぐ講座を昨年から開催しています。

包丁の構造や砥石の種類から説明して、実際に研ぎを体験してもらいました。初めのうちはちょっと苦労されていますが、練習を重ねて、刃物がよく切れるようになり喜んでおられます。とても好評でしたので、継続して実施しています。花ばさみの研ぎ方も教えてほしいとの希望があり、直近の講座からは包丁ばかりでなく、花ばさみも研いでいます=写真。今年度は11月に2回目を開催の予定です。

問い合わせ先:岡山市立旭東公民館 TEL086-943-1154 岡山市東区西大寺松崎310-1



「ええとこ」発見図ウォーク

北市民健康づくり建部会議では、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を歩き、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認する「ええとこ」発見図ウォークを5月16日に開催しました。

途中、建部井堰に関する記念碑やサイホンの仕組みの説明を受け、今まで知らなかった地域の魅力を再発見することができました。(写真=建部井堰で参加者全員)

問い合わせ先:岡山市立建部町公民館 TEL086-722-2212 岡山市北区建部町福渡496-1



# 各種団体と協力し活動 住みたい町づくり推進



弘西地区婦人会の昨年度の主な活動を簡単に紹介します。



福山への移動総会（ばら公園）

五月には、移動総会「福山城・ばら公園」を訪れました。福山市の歴史を学び、戦後復興の為に立ち上がった市民の熱意に心打たれました。

また、一人暮らしの高齢者の方々に、栄養改善協議会・愛育委員会の協力のもと「手作りばら寿司」を十二月と三月にお届けし、皆さんから大変喜ばれました。三月の「手作りばら寿司」には、入学して一年を経た一年生からの「地域のおじいさん、おばあさんへ」と題したお手紙を添えました。



新年親睦会

また、一人暮らしの高齢者の方々に、栄養改善協議会・愛育委員会の協力のもと「手作りばら寿司」を十二月と三月にお届けし、皆さんから大変喜ばれました。三月の「手作りばら寿司」には、入学して一年を経た一年生からの「地域のおじいさん、おばあさんへ」と題したお手紙を添えました。

# 地域連携を大切に活動 笑顔あふれる会員交流



足守学区婦人は、地域連携や会員同士の交流を大切にして各種活動を行っています。まず地域連携です。



婦人学級(研修旅行)

も協力しながら活動を続けていきたいと思います。区会長・岸本伸子



婦人学級(エアープランツ)を制作したインテリア作り

足守学区婦人は、地域連携や会員同士の交流を大切にして各種活動を行っています。まず地域連携です。

# あいさつ通し児童と絆 「見守り隊」で安全安心



今年寒い日が続き、桜の花びらが舞うのを背に校門をくぐる新入生を見て、やはり入学式は、桜が一番と

思いました。平福学区婦人は、新学期が始まる時に合わせて年に三回「愛の一声あいさつ運動」を行ってきました。平福小学校の校長先生も「進んであいさつできる子」を重点目標として指導に当たられ、地域との絆を深めてほしいと言われ、婦人会も少しでもお力になれればと協力させて頂いています。運営委員の子ども達も「あいさつ運動」に参加してくれました。また、地域



「愛の一声あいさつ運動」を行った婦人会員ら

# 消費者セミナー開催 「学習し行動」目指す



雄神



消費者セミナーで学ぶ婦人会員ら

雄神学区は、岡山市東区を流れる吉井川に接していて、JR赤穂線西大寺駅の周辺にあります。学区の南は、

明治末期まで吉井川の水を輸送で栄えた関係から商店や住宅地が多く、北に点在する丘陵では、明治の中頃から梨を中心とした果樹栽培が盛んに行われ、今でもヤリ(鴨梨)やあたご梨、ブドウではピオーネが生産されています。

# 雄神学区敬老会



学区敬老会

学区内の見どころとしては、平安時代に造られた窪八幡宮、桜の名所である鴨越浄水場、高瀬舟の寄港地として栄えた旧河本町の街並み等があります。婦人会活動では、学区敬老会を実施して高齢者の方々の社会への功績をたたえることや、「あいさつ運動」で青少年の健全育成を図ること、また「学習し行動する婦人になる」の実践にも力を注いでいます。今年度は四月二十七

日に公正取引委員会中国支所の道下正子氏を講師にお迎えして「消費者セミナー」を開催し、独占禁止法は消費者の権利確保等を目的としており、競争によって得られる消費者のメリット等について学び、大変有意義な研修となりました。地域の方々にも機会があれば伝えていきたいと思っています。(雄神学区会長・塩見慎子)



校門で登校する児童にあいさつ

「見守り隊」は現在通学路の点検・登校の安全と安心の確保に役立ち、地域のコミュニケーションも深めています。一人加わり、二人加わり少しずつ輪が広がり、地域の「見守り隊」は現在三十人になりました。菅沼直子

【スモモ】赤く熟した小ぶりのスモモが、青果売場を彩る季節になりました。山梨・和歌山・福岡などが主な産地で、岡山・香川産のものも一部流通しています。表面の白い粉(ブルーム)が新鮮さの目安。追熟が必要ですが常温で保存しますが食べ頃になったら早めにいただきます。ビタミン・カリウムが豊富で、食物繊維が豊富でとろけるような果肉の甘さと、皮や種の酸っぱさの両方を味わえるのがスモモの魅力。そのままいただくほか、猛暑で食欲がない時にヨーグルトに添えたり、スムージーにしたりするのもおすすめです。またジャムやコンポート、果実酒にすれば、一味違った味わいになります。スモモはサクラ属ですが、早口言葉ではどちらも「モモのうち」なのですがねえ。

旬 information  
岡山市中央卸売市場

令和6年度岡山市消費生活研究協議会総会

# 「消費者力」向上を！ デジタル時代を安全安心に

### 塩見会長挨拶

塩見会長が開会の挨拶をされました。

その中で、昨今の消費者の行動を見ると、経済的にも環境的にも厳しいものがある。特殊詐欺の被害は大きく、詐欺の話は固定電話にかかってくるので、常に留守番電話にしておくとか、私たちの日頃の立ち話の中でも話題にして、啓発活動に力を入れていきたいと述べました。

### 岩田局長挨拶

来賓は岡山市市民生活局の岩田修局長でした。岩田局長は挨拶の中で婦人会の皆様は消

費者リーダーとして活動していただきたいです。令和六年度の消費者月間のテーマは、「デジタル時代に求められる消費者力」とはどのようなものでしょうか。自立した消費者としてのデジタル時代の消費生活を楽しまつため「一気づく・断る・相談する」というこれまでも必要とされた基礎的な力も引き続き高めていくことが求められています。消費生活センタ



総会で挨拶する塩見会長

### 全議案を承認

続いて、塩見会長が議長を務め、令和五年度事業報告及び決算報告、令和五年度監査報告、令和六年度事業計画案及び収支予算案の提案があり承認されました。

### アンケート報告

「令和五年度エンカル消費認知度および消費者生活に関する意識・行動について」のアンケート結果が報告されました。

### 消費者被害防止と エンカル消費啓発

令和五年度の消費生活展が令和六年二月十九日（月）・二十日一階市民ホールにて「消費者被害を未然に防ぐことと、エンカル消費を広く周知していただくこと」を重点目標に開催されました。消費者被害を未然に防ぎ、エンカル消費は身近なものとして浸透してほしいと願った二日間でした。

展示パネルの前で説明を受け資料を受け取る来場者



身近なト

いました。

## 楽しく春の花植え

### ガザニアとクリサンセマム 3基のポットに

南方公園 婦人の森



元気に育つように1苗1苗丁寧に植え込んでいく会員ら

令和六年四月二十三日（火）南方公園（婦人の森）で春の花植えを行いました。前日雨が降り当日の作業ができるかどうか心配しましたが、雨も上がり曇り空の中作業することができました。

午前10時より塩見会長の挨拶、次に岡山市北区地域整備課の方のご挨拶に続き花植えの方法を教えてくださいました。直径一メートル以上もある三基の大きな石のフラワーポット「平和・秩序・奉仕」の周りを会員五、六人が囲み、白のクリサンセマム・黄色のクリサ



参加者集合写真

ンセマム・ガザニアを皆さんと楽しく話しながら一ポットずつ丁寧に植えていきまし

これから暖かい日差しの中しつかり育ちきれいな花壇になると思

### 編集後記 工夫凝らした活動 広く会員らへ広報

四月十七日（水）ハレノワ劇場での総会を皮切りに、令和六年度岡山市連合婦人会も始動しました。コロナが、5類感染症に移行して一年が過ぎました。岡山市連合婦人会の各種活動も少しずつ活発になり笑顔が溢れるようになりました。各学区地区でも、新年度工夫を凝らした事業を計画されている事と思います。そのような活動を会員の皆様にお伝え出来るよう広報啓発部一丸となって取り組みたいと思います。皆様のご協力よろしくお願いたします。

## 消費の窓

【第61回】

### 排水管の高圧洗浄トラブルに注意！

排水管が詰まったので、「高圧洗浄3000円」とチラシに記載されている業者者に洗浄を依頼した。作業後、渡された請求書は3万円を超えていた。想定よりも高額な費用を請求された。クリーニングオフは可能だろうか。

- ①被害に遭わないためのアドバイス 岡山市消費生活センター
- ★ チラシは隅々まで見るようにしましょう。小さな字で、低額な料金の条件等、詳細な説明が記載されていたりします。
- ★ 追加での点検や、別の個所の洗浄を勧誘されても、必要かどうかを冷静に判断しましょう。
- ★ 「地域一斉」等の単語で自治体による案内だと誤認させてくる業者もいます。自治体でそのような案内がされているのか調べるようにしましょう。
- ★ 契約状況によっては、クーリングオフが可能な場合もあります。困ったこと、不安なことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

岡山市消費生活センター ☎ 803-1109 (平日9~16時)  
消費者ホットライン ☎ 188



### 親子で作るふるさとの味 食育レシピ ①61

#### <切干しだいこんのぱりぱりサラダ>

- 材料（4人分）  
切干しだいこん・・・20g  
乾燥カットわかめ・・・3g  
サラダ水菜・・・1/2株（200g）  
ミニトマト・・・6コ  
ロースハム・・・1枚  
<A>  
塩・・・小さじ1/4  
こしょう・・・少々  
しょうゆ・・・大さじ1/2  
酢・・・大さじ1  
ごま油・・・大さじ1
- 作り方  
①切干しだいこんとカットわかめは水で戻し、絞って水気を切る。  
②サラダ水菜は洗って幅3cm程のざく切り、ミニトマトはヘタを除き、半分に切る。ロースハムは半分に切って、せん切り。  
③ボウルに<A>を入れ、しっかり混ぜ合わせて、切干しだいこん・わかめ・水菜・ミニトマト・ハムを加えて、あえる。

【1人分の栄養価】エネルギー:59kcal たんぱく質:2.9g  
脂質:1.6g カルシウム:142mg 鉄:1.5mg 食塩:0.9g

(令和5年度岡山市栄養教室講座「骨粗鬆症予防食」実施献立から)