

主催：岡山市立高松公民館・北区北保健センター 共催：健康市民岡山 21「高松会議」

鯉山学区に出張します！

朝ラジオ体操&OKAYAMA!市民体操

参加できる時
だけでOK♡

一人では続かないけど、
みんなでやると楽しくできますよ！



☆ 水曜・日曜・祝日と雨の日を除く（11月24日木曜は、公民館が休館のためお休みします）
☆ 下記期間中は、鯉山学区と高松公民館の2会場で、同時に開催します。

開催日

【11月】 11/14(月)・15(火)・17(木)・18(金)・19(土)・21(月)・22(火)・
25(金)・26(土)・28(月)・29(火)

【12月】 12/1(木)・2(金)・3(土)・5(月)・6(火)・8(木)・9(金)・10(土)

場所

吉備津神社 犬養木堂像の前

※できるだけ徒歩でお越しください。車の場合は、犬養木堂像背中側の駐車場の奥へ止めてください。

連絡先

岡山市立高松公民館 岡山市北区津寺 104 電話・FAX 086(287)2057