

2025 年 11 月 15 日 大元学区防災キャンプ

日常生活の中で「災害への備えをしよう」「防災について考えよう」といわれても、自分ごととしてとらえるのは、なかなか難しいものです。

防災キャンプは防災訓練の一種です。避難場所などに実際に泊まって、避難生活や疑似体験をしたり、防災について学んだりするものです。

いつ起こるかわからない災害に備え、自分で寝床や食事の支度をしたりしながら防災についてみんなで考えてみましょう。

■防災キャンプの目的

災害時、家屋が使えない場合を想定した疑似体験です。基本的に、電気、水道、都市ガスは使用しません。（バッテリーや電池はOK）

■場所 大元中央公園 岡山県岡山市北区大元上町4

■スケジュール

11 月 15 日(土)（大元中央公園）

- 13:00 受付、テント設営開始
- 15:00 講習会（防災士 石原様）
- 16:00 食事準備
- 17:00 夕食（各サイト）
- 18:00 各自サイトで自由（天体観測等）
- 22:00 就寝

11 月 16 日(日)（大元中央公園）

- 6:00 起床
- 7:00 朝食（アルファ米、味噌汁）
- 8:00 テント撤収
- 9:00 小学校校庭で防災訓練受付（10:00～11:30 防災訓練）
- 12:00 各自テント撤収完了、本部テント撤収

■食事について

【支給を予定しているもの】

- 夕食 湯煎で作る焼きそば、パックで作るカレーライス、発電機で炊飯器を使用して作成するおにぎり、蒸したサツマイモなど
- 朝食 アルファ米、ふりかけ、味噌汁など

【各自の準備】

- ・支給する食事は、不足する場合がございます。バナナなどの果物、パン、ソーセージ、お菓子、飲み物など各自でご準備ください。
- ・カセットコンロなどでお湯を沸かして、インスタントラーメン、スープ、味噌汁などは、各自で行っていただいて結構です。たき火、炭火は禁止です。飲酒はご遠慮ください。

■テント泊の方

- ・タープ、机、椅子、その他キャンプグッズは使用していただいて結構です。暖房用ストーブは、灯油、ガソリン、薪など火を使用するものは禁止です。

■車中泊の方

- ・基本的に就寝時は、エンジンを切ってください。そのため、シュラフ（寝袋）、毛布などご準備ください。
- ・間違っても車内で火を使うストーブなどは使わないでください。
- ・座った姿勢で寝るのは、危険です。1時間ほどの仮眠なら問題ありませんが、寝返りができない状態で寝ると血栓ができて、最悪の場合、死に至ります。座席を倒して寝返りができるようにしてください。（→エコノミークラス症候群）

■注意事項

- ・テントの周りは、ロープ（張り綱）があり、引っ掛かると転倒する、テントが倒れる、ペグが飛んでくるなど危険です。また足音も気になりますので、絶対に走らないで下さい。（特に小さいお子様）
- ・飲酒はご遠慮ください。公園内は、喫煙、たき火、炭火、花火は禁止です。
- ・暖房用ストーブは、灯油、ガソリン、薪など火を使用するものは禁止です。
- ・本部では実演用に発電機を使用しますが、個人では使用しないでください。
- ・11月中旬の気温は、3度～15度で、寝るときは、かなり防寒が必要です。マット、段ボールなど、シュラフ（寝袋）、毛布、湯たんぽ（ペットボトルにお湯を入れる）など、各自でご準備ください。
- ・寒くて寝られない等、不快と思われたらいつでも帰宅していただいて構いません。無理はしないでください。
- ・楽器、カラオケなど大きな音は出さないでください。
- ・ごみは、各自持ち帰ってください。

■自動車の駐車、配置について

- ・公園内は、大元小学校南校門の横から出入りします。受付で番号札をお渡ししますので、番号札のところへ駐車してください。公園内の通行は、逆時計回りとします。（別紙参照）

■主催 大元学区自主防災会、大元連合町内会

■お問い合わせ先 メール：oomotorentyo@gmail.com TEL：090-7970-9885 山本