

申込不要
参加無料

子育てひろば つながりんく

こんな方に
おすすめ!

- ・子どもと一緒に 遊びに行けるところないかな～
- ・転勤で岡山に来たけど 知り合いがいらないな～
- ・誰かと おしゃべりしないな～
- ・子育てをされていて 不安なことがあるんだけどな～



子どもたちを遊ばせながら ほっと一息
公民館でのんびり過ごしませんか？
おしゃべりしながら 新しいつながりができたらうれしいです♪
鹿田小学校→桑田中学校卒業生の地元出身・在住の保健師と
地域のおすすめや 子育てについておしゃべりしましょう！

サポーター

おおえ りさ
大江 理紗 (保健師)

日時 毎月第3火曜日
10:00～12:00

対象 未就学児と保護者
(0歳～参加OK)

場所 大元公民館 1階 福祉室

内容 子育てや健康をテーマに
お話したり、悩みを相談
したり、楽しくおしゃべ
りしましょう♪

日程	保健師さんのお話テーマ
5月21日	はじめまして (自己紹介)
6月18日	熱中症対策
7月16日	子どもの虫よけ
8月20日	あせもについて
9月17日	便秘の悩み
10月15日	感染症 (インフルエンザ)
11月19日	児童虐待防止月間のお話
12月17日	アロマで癒しのひととき
1月21日	冷え対策
2月18日	空気の乾燥・肌の乾燥
3月18日	お別れ会

岡山市立大元公民館

岡山市北区大元上町10-31 TEL・FAX (086)241-8526

【休館日】水曜日・祝日・年末年始 *祝日と水曜日が重なった場合は翌木曜日

【開館時間】9:30～21:00 (日曜日は～17:00)