

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第、締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



＊ 介護予防教室

桑田ふれあい元気教室

日時 第 1 木曜日

13:30～15:30

対象 おおむね 65 歳以上の方

費用 無料(申込不要)

内容 健康づくりに関わる講話・実技
7/4(木) 正しく知ろう認知症
8/1(木) リズムに合わせて♪ 脳と体を動かそう

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517

＊ 子育て “モヤッとニコツと”

カフェ (哲学対話)

日程とテーマ 10:00～12:00

6/14 (金) なぜ男女で分けたくなるのか

7/8 (月) モヤモヤを出し合おう会

講師 松川絵里さん

定員 12 人 (各回予約制)

内容 子育てに関するモヤモヤを飲み物片手に対話します。

＊ 生き生きシルバーライフ

～館外研修のお知らせ～

日時 10/4(金) 8:00～17:15 分

対象 生き生きシルバーライフ参加者及び一般参加希望者

定員 45 人(申込順)

行先 香川県防災センター、丸亀中津万象園・丸亀美術館、四国水族館

参加費 8,800 円

申込期間 6/4(火)～8/31(土)

申込方法 参加費を添えて窓口で

内容 香川県防災センターでは、私たちの身近な災害を疑似体験することができます。災害が起きた時の心構えや備えを一緒に考えましょう。



＊ b ぷらっと^{さんさん} SUN

日時 第 2 金曜日

10:00～12:00

対象 未就園児とその保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子でぷらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

＊ 手作りおもちゃのお店

「3 SUN (さんさん)」

日時 7 月 6 日 (土)

10:00～12:00

対象 0 歳～小学校低学年

内容 保育士・幼稚園教諭資格を持つ現役ママが運営する廃材を活用したおもちゃ屋さん。10 円～100 円の買い物体験やふれあい工作あそびができます。

＊ 不登校の子どもと家族の悩み

を分かち合う会

「poco a poco☆ポコ ア ポコ」

日時 第 3 月曜日

10:00～12:00

*7 月は第 4 月曜日、9 月は第 2 月曜日です。

定員 10 人 (各回予約制)

内容 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

＊ 支援が必要な子どもたちの

親の会「なかよしの会」

日時 第 1 月曜日 10:00～12:00

※11 月は休み

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。

＊ 歌って脳トレ倶楽部

日時 7 月 16 日 (火)

10:30～12:00

講師 河原多希さん、守屋優子さん (脳トレピアノ®・歌って脳トレ倶楽部 認定講師)

定員 30 人 (申込順)

申込 必要 *受付開始は 6/4(火)9:30～

内容 童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌います。

＊ 子育てひろば「つながりんく」

日時 第 3 火曜日 10:00～12:00

対象 未就学児とその保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子遊びや親同士の会話を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。



＊ ハイドロカルチャーで観葉植物の mini 寄せ植え

物の mini 寄せ植え

日時 7/12(金) 13:30～15:00

定員 15 人

参加費 600 円

持ち物 筆記用具、ビニール袋、持ち帰り用箱

内容 ハイドロカルチャーを使って観葉植物のミニ寄せ植えを作ります。涼しげな寄せ植えでお部屋に潤いを。

◇ロビー展のご案内◇

「身の周りの性差別を発見しよう」

期間：7 月 4 日(木)～16 日 (火)

場所：大元公民館 1 階ロビー

見過ごされやすい身近な性差別について考えてみましょう。