

# 『回覧』出前講座 『人生会議』の案内

あなたは  
右のような、重篤な状態になった場合、延命を望みますか？

患者の約7割が自分の意思を家族・医者に言えない状態になると言われます。

人生会議とは、もしもの時に、自分が望む治療や介護を、事前に話し合って記録し、家族と共有するものです。

ぜひ参加下さい。

日時：R7／7／16（水曜日） 11時から1時間

場所：灘崎公民館 西紅陽台分館

講師：岡山市地域ケア総合推進センター

R7／5／21 いきいきクラブ会長：三宅

## 出前講座 在宅医療や介護を考え、備えよう

あなたは、将来医療や介護が必要になった時、どこでどんな療養生活を送りたいと思いますか？

その時になって慌てないよう、今から在宅医療や介護保険サービス、人生会議（※）について一緒に学んでみましょう。

※「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、信頼する人や医療・介護の専門職と繰り返し話し合い、共有する取組です。

### これからの介護に役立つ出前講座

## 在宅医療・介護と人生会議のすすめ

- |    |             |                |
|----|-------------|----------------|
| 内容 | ・かかりつけ医について | ・在宅医療について      |
|    | ・介護保険について   | ・岡山市版ACP「人生会議」 |

岡山市地域ケア総合推進センター 岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号

☎086-242-3135(平日 8:30~17:15) FAX:086-245-4711

### もしもの時の治療について

#### もしも、呼吸ができなくなったら？

自力で呼吸ができなくなった時、人工呼吸器をつけることで、心肺機能を維持します。

##### ■ 気管挿管

管を口もしくは鼻から気管まで入れて人工呼吸器につなぎます。苦痛を伴うため、お薬で意識を下げて行います。

■ メリット 呼吸が維持される

■ デメリット 声が出しにくくなる、口から食事がとれない



##### ■ 気管切開

1～2週間を超えて人工呼吸器装置が必要な場合、のどを切開して気管に穴を作り、そこに管を入れて人工呼吸器につなげます。

■ メリット 訓練次第で口から食事を摂ることができる

■ デメリット 人工物が気管に入っているので、感染や出血の可能性がある

#### もしも、心臓が止まったら？

心臓が止まった時に、再度心臓を動かすために、心臓マッサージとカウンターショックを合わせて行います。

##### ■ 心臓マッサージ

胸のあたりを圧迫して心臓から血液をからだ中に送りだし、心臓を再び動かす方法



##### ■ カウンターショック

電力を通して、心臓のリズムを正常に戻す方法。

緊急の場合、一般市民も使用できるようにAEDがあります。

■ メリット 救命率が上がる可能性がある ■ デメリット 骨折する可能性がある

#### もしも、口から食べることができなくなったら？

食べ物を飲み込む機能が低下した場合に、人工点滴や胃ろうなどの人工栄養法によって水分や栄養を与える延命治療です。

##### ■ 胃ろう

小さな穴をあけて、そこから直接胃に栄養分や水分等を入れます。穴は内視鏡を使用して比較的簡単につくれることが多いです。

■ メリット 経鼻胃管より不快感がない ■ デメリット 胃ろうを作る手術が必要



##### ■ 経鼻経管栄養

鼻から胃（または腸）まで細い管を入れて栄養剤や水分を補給します。

■ メリット 穴を開ける手術がいらない ■ デメリット 管を通すので不快感がある

##### ■ 中心静脈栄養

手や足からの点滴だけでは充分な量の栄養を点滴できない場合、心臓に近い太い静脈に点滴の管を留置し、そこから高カロリーの栄養剤を点滴します。

■ メリット 漏れや痛みが少ない ■ デメリット 合併症がおこる可能性がある



#### もしも、腎臓の働きが悪くなったら？

腎臓の働きが低下すると、人工透析を行わなければならぬ場合があります。

##### ■ 血液透析

血液中の水分や老廃物を腎臓の代わりに人工的に取り除く治療。

■ メリット 病院の管理のもと治療が受けられる ■ デメリット 週3回、1回4時間の通院が必要