

『回覧』 出前講座 『人生会議』 の案内

あなたは
右のような、重篤な状態になった場合、延命を望みますか？

患者の約7割が自分の意思を家族・医者に言えない状態になると言われます。

人生会議とは、もしもの時に、自分が望む治療や介護を、事前に話し合って記録し、家族と共有するものです。

ぜひ参加下さい。

日時：R7/7/16（水曜日） 11時から1時間

場所：灘崎公民館 西紅陽台分館

講師：岡山市地域ケア総合推進センター

R7/5/21 いきいきクラブ会長：三宅

出前 講座

在宅医療や介護を 考え、備えよう

あなたは、将来医療や介護が必要になった時、どこで
どんな療養生活を送りたいと思いますか？

その時になって慌てないよう、今から在宅医療や介護
保険サービス、人生会議(※)について一緒に学んでみま
しょう。

※「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、信頼する
人や医療・介護の専門職と繰り返し話し合い、共有する取組です。



人生会議ロゴマーク

これからの介護に役立つ出前講座

在宅医療・介護と人生会議のすすめ

内容

- ・かかりつけ医について
- ・在宅医療について
- ・介護保険について
- ・岡山市版ACP「人生会議」

岡山市地域ケア総合推進センター 岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号

☎086-242-3135(平日 8:30~17:15) FAX:086-245-4711

もしもの時の治療について

もしも、呼吸ができなくなったら？

自力で呼吸ができなくなった時、人工呼吸器をつけることで、心肺機能を維持します。

■ 気管挿管

管を口もしくは鼻から気管まで入れて人工呼吸器につなぎます。
苦痛を伴うため、お薬で意識を下げで行います。

メリット 呼吸が維持される

デメリット 声が出しにくくなる、口から食事がとれない



■ 気管切開

1~2週間を超えて人工呼吸器装置が必要な場合、のどを切開して気管に穴を作り、
そこに管を入れて人工呼吸器につなぎます。

メリット 訓練次第で口から食事を摂ることができる

デメリット 人工物が気管に入っているため、感染や出血の可能性はある

もしも、心臓が止まったら？

心臓が止まった時に、再度心臓を動かすために、心臓マッサージとカウンスターショック
を合わせて行います。

■ 心臓マッサージ

胸のあたりを圧迫して心臓から血液をからだ中に送りだし、
心臓を再び動かす方法

■ カウンスターショック

電力を通して、心臓のリズムを正常に戻す方法。
緊急の場合、一般市民も使用できるようにAEDがあります。

メリット 救命率が上がる可能性がある **デメリット** 骨折する可能性がある



もしも、口から食べることができなくなったら？

食べ物を飲み込む機能が低下した場合に、人工点滴や胃ろうなどの人工栄養法によって
水分や栄養を与える延命治療です。

■ 胃ろう

小さな穴をあけて、そこから直接胃に栄養分や水分等を入れます。
穴は内視鏡を使用して比較的簡単につくることが多いです。

メリット 経鼻胃管より不快感がない **デメリット** 胃ろうを作る手術が必要



■ 経鼻経管栄養

鼻から胃（または腸）まで細い管を入れて栄養剤や水分を補給します。

メリット 穴をあける手術がいない **デメリット** 管を通すので不快感がある

■ 中心静脈栄養

手や足からの点滴だけでは十分な量の栄養を点滴できない場合、心臓に近い太い静脈に
点滴の管を留置し、そこから高カロリー栄養剤を点滴します。

メリット 漏れや痛みが少ない **デメリット** 合併症がおこる可能性がある

もしも、腎臓の動きが悪くなったら？

腎臓の動きが低下すると、人工透析を行わなければならない場合があります。

■ 血液透析

血液中の水分や老廃物を腎臓の代わりに人工的に取り除く治療。

メリット 病院の管理のもと治療が受けられる **デメリット** 週3回、1回4時間の通院が必要

