

# あつ晴れ！もも太郎体操



令和7年度 日程表 西紅陽台いきいきクラブ健康部会  
公民館西紅陽台分館 水曜日 10時から 約1時間  役員会

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5		
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑯	17	18	19
20	21	22	㉓	24	25	26
27	28	29	㉟			

総会

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	19	20	㉑	22	23	24
25	26	27	㉘	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	㉑	12	13	14
15	16	17	⑮	18	19	21
22	23	24	㉕	26	27	28
29	30					

出前講座

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5		
6	7	8	㉙	10	11	12
13	14	15	㉖	17	18	19
20	㉑	22	㉓	24	25	26
27	28	29	㉟	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	⑥	7	8	9
10	㉑	12	13	14	15	16
17	18	19	㉐	21	22	23
24	25	26	㉗	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	
7	8	9	㉙	11	12	13
14	㉑	16	㉖	18	19	20
21	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
28	29	30	31			

10月

日	月	火	水	木	金	土
出前講座	①	2	3	4		
5	6	7	㉘	9	10	11
12	13	14	㉖	16	17	18
19	20	21	㉖	23	24	25
26	27	28	㉙	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1		
2	㉓	4	㉕	6	7	8
9	10	11	㉙	13	14	15
16	17	18	㉖	20	21	22
23	㉔	㉕	㉖	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	㉓	4	5	6	7
7	8	9	㉙	11	12	13
14	㉑	16	㉖	18	19	20
21	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
28	29	30	31			

クリスマス会

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	㉗	8	9	10
11	㉑	13	㉖	15	16	17
18	19	20	㉖	22	23	24
25	26	27	㉙	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	㉗	5	6	7
8	9	10	㉙	12	13	14
15	16	17	㉖	19	20	21
22	㉓	㉔	㉕	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	㉗	5	6	7
8	9	10	㉙	11	12	13
15	16	17	18	19	20	㉑
22	㉓	㉔	㉕	26	27	28
29	30	31				

令和8年