

## 自治会 回覧

西紅陽台自治会 の皆様  
もも太郎体操参加 の皆様  
いきいきクラブ会員の皆様

令和6年11月吉日  
西紅陽台いきいきクラブ  
会長 三宅 寛(090-5701-5853)

### 西紅陽台いきいきクラブ クリスマス会のご案内

秋も深まり、朝晩の寒さが強まってまいりましたが、お元気でお過ごしのことと存じあげます。

西紅陽台の老人クラブは、「**いきいきクラブ**」として、グランドゴルフ、もも太郎体操の実施、地域行事・灘崎老連行事・南区老連活動への参加をワイワイガヤガヤと行っております。

**いきいきクラブ**の活動目的は、シニアの皆様の

- ・仲間を作り、引きこもりを無くす
- ・体を動かして、健康を維持する
- ・地域活動などに参加する事で生きがいを見い出す事です。

**各位の心と体の健康の為に是非、入会をお待ちしております。**

さて、今年も恒例の**クリスマス会**を行います。皆様方のご参加をお待ちしております。 敬具

記

日時：令和6年12月25日（水） 10時～12時（もも太郎体操後）  
場所：灘崎公民館 西紅陽台分館（3丁目近隣公園横）  
内容：もも太郎体操、 ビンゴゲームなど

備考：**いきいきクラブ会員以外の参加を歓迎します。**

全員に参加賞、ビンゴゲーム賞品を準備しております。 以上



あつ晴れ! もも太郎体操



もも太郎体操で  
いつまでも元気

会場：公民館 西紅陽台分館

10月：2日, 9日, 16日, 23日, 30日

11月：6日, 13日, 20日, 27日

12月：4日, 11日, 18日, 25日

毎週水曜日 10時～11時

高崎樋門の椎の木

西紅陽台いきいきクラブ 健康部会

令和6年 南区老人クラブ連合会  
**趣味の作品展・演芸大会** 9月14・15日  
 今年は、いきいきクラブから以下の方々が  
 参加されました。



コーラス：谷山喜代子、木村秀子  
 村上尚江、高橋祐子、片岡澄美子  
 松岡恒美、松尻恒子、渡部清子

作品展

書 1点 / 心訓	尾上富士子
絵 2点 / 港、ヨットハーバ	楠 功
パッチワーク 3点	須田禎子
ちぎり絵 3点	大西菊枝
書 1点 / 涼しい風	中野多恵子
盆栽 1点 / 松	森 真一

