

Vol.21

2024年4月
西学区コミュニティ協議会
会長 人見 忠

ふれあい西学区

題字揮毫 国代 峰泉(厚子)

西学区コミュニティハウスを拠点に活動する会

名前	活動曜日	時間
硬筆・習字クラブ	毎週木曜日	15:00~18:00
囲碁同好会	第2,4,5土曜日	13:30~16:30
さわやか今サロン	第4金曜日	13:30~15:30
オカリナ同好会	第1,3土曜日	13:00~15:00
筋トレ&ストレッチ	毎週火曜日	10:00~11:00
歌って♪若返り教室 + ハーモニカ教室	第1金曜日 第3火曜日	13:30~15:30 13:30~15:30

西学区コミュニティハウス

趣味・娯楽同好会の活動状況!

活動状況!

西コミュニティハウスを拠点にしている令和6年4月現在の「趣味や娯楽」同好会の活動内容は、表のとおりです。令和5年度はコロナウィルスが5類に移行された中で活動でしたが、新たに追加される団体もなく、減少2団体があった。同好会の詳細内容については、開催日にご見学していただくのがベストかと存じます。(左記は、グループ紹介)

令和5年度はコロナウィルスが5類に移行された中、西学区栄養改善協議会主催で料理教室を開催。栄養士さんの講義の後、参加者はレシピを見ながら具材を切ったり炒めたり一生懸命料理作りに取り組み出来た料理は、苦心談などを話しながら出来栄えに下包みを打っていました。

男性の料理教室!

低栄養予防食4品 (R5.6.14)
たんぱく質の不足に注意し色々食品を満遍なくとりましょう!

骨粗鬆症予防食4品 (R5.10.24)

乳製品の特色を生かし美味しく食べましょう!

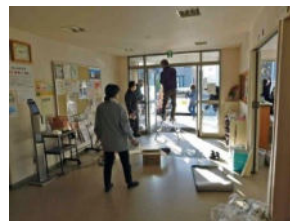
男性のための料理教室4品 (R4.12.5)

栄養や食事バランスのとれた簡単で美味しく作れるレシピ!



恒例の年末大掃除行う

令和5年度の西コミュニティハウスハウスの大掃除は、12月17日(日)に実施、西学区愛育委員、栄養改善、地域役員の方々の活躍により、隅々まで綺麗になりました。感謝・・・



星空サマーコンサート開催!

令和5年8月19日(日)4年ぶりに「ひらた旭川荘」で行われた。御南中学校区内の学校園などが、野外ステージで歌や踊り。演奏を発表、最後に夜空を飾る花火を眺め、盛夏の一日を地域住民や参加者は心行くまで楽しんだ。また、交通整理・誘導・清掃等、ステージのセットアップの方、夜店の販売の方など、大勢のボランティアの皆さんご苦労様でした。

