

# 中仙道すこやかサロン 開催のご案内

次回のサロンを下記の通り開催します。是非ご参加下さい！

参加する方は一週間前までに北川（090-4108-7954）までご一報下さい

- 日時** 3月21日(月) 13:30～
- 場所** 中仙道公会堂
- 内容** 千支の寅 作り
- 参加費** 200円
- 対象者** 概ね65歳以上の方
- 準備するもの** マイカップ.おしぼり.はさみ.  
ボンド（あれば）

サロンとは「家にこもらず仲間内で楽しく過ごそう」という  
月1回程度開催される地域の自主活動です。

中仙道地区以外にお住まいの方の参加も歓迎しています！  
新しい友人作りなどのきっかけに、皆様お誘いあわせの上  
お気軽にご参加ください。



中仙道すこやかサロン運営委員会



中  
仙  
道  
す  
こ  
や  
か  
サ  
ロ  
ン