

第14回 御南中学校区 ふれあいウォーキング大会

西学区愛育委員会
御南学区愛育委員会

- 趣 旨 御南中学校区の皆様の生活習慣病予防と健康みなんにし21(2次)の推進
- 期 日 令和2年11月29日(日) 雨天中止(朝から雨の場合)
- 集合場所・時間 御南西公民館 受付 午前 9時30分
- 出 発 午前 10時
- コース (約6Km) 御南学区を歩いてみませんか。
御南西公民館—御南中学・大森喜一先生頌徳碑—今保通学橋—
—快神社(こころよし神社)—大賀邸・今保港—御南小—蟹八幡宮—久米通学橋—
—御南西公民館
- 内 容 晩秋の日を浴びながら、コロナ禍の中ですが、皆さんと楽しく3密(密集・密接・密閉)を避けながら、ウォーキングで日頃の運動不足を少しでも解消したいと思います。
※ 公民館にゴール後は、お茶・パンを受け取ってください。
- 対 象 どなたでもお誘いあわせの上ご参加ください。(集合時間までに)
- 参加費 大人 100円 こども 無料 (保険料込み)
- 服装等 歩きやすい服装・帽子・水筒・タオル・万歩計(ある方のみ)
雨具 (途中雨にあってもいいように簡単なもの)

※「ふれあいウォーキング大会」は、西・御南学区の社会福祉協議会よりご協賛をいただいております

※西・御南あんぜん、あんしん見回り隊の方にもご協力いただいております。

の

- ◎ 協力団体 健康みなんにし21、西・御南地区社会福祉協議会、西・御南学区栄養改善協議会
西・御南あんぜん・あんしん見回り隊、岡山市北区中央保健センター、御南西公民館

