

シリーズ 後世に伝えたい にし★みんな 今とむかし2



水は大切だ ①

吉備の穴海と言われた瀬戸内海の浅海であったこの地域に、人が住み村が作られ始めたのは中世（鎌倉時代末期）以降のことです。中世以来700年も前から人間が暮らしてきました。江戸時代の記録として、岡山藩士石丸定良がまとめた「備陽記」には、享保6年（1721年）の各村の石高、田畑の面積、世帯数、人口などが記されています。例えば、今保は「村高610石5斗、田畑52町、家数106軒、男女637人、漁船11艘」と記録され、集落の大きさがわかります。では、昔の人は生活に欠かせない「水」をどのように確保していたのでしょうか。

この地域に水道が通ったのが昭和7年（1932年）です。それより以前は、井戸も利用していました。ところが、昔は海であったため地表から10mはシルト層という泥状の地層です。約13mの深さまで井戸を掘っても、良質な地下水はなかなか出てこなかったそうです。貴重な史跡として、戦国時代に作られた共同井戸の枠が「細江様の井戸」として今でも中仙道に残っています。（詳細は、西学区電子町内会ホームページの記事を参照ください。）

さて、井戸からの「水」の確保が難しいとなると、「水を買う」「雨水を利用」「用水の水を利用」するしかありません。そこで、水道水が使えるようになるまでは、各家庭では水甕（みずがめ）に川の水を入れて濾過し、浄化して使えるようにしていました。しかし、昭和初期になると岡山市中心部の発展に伴い、用水の水質も悪化していきます。そして腸チフスなどの伝染病も多発するようになってきました…（次回に続く）

災害時に家庭の水道が使えなくなったときは、**岡山市立小中学校が「応急給水場所」となっています。**ただし、日頃からポリタンクやペットボトル等の容器は準備しておきましょう。また、災害時は交通手段の断絶や渋滞により給水にも時間がかかります。

1人1日3ℓ、3日分で9ℓを各自で準備しておきましょう。



小中学校の玄関にある看板。災害時の飲料水の給水器具を設置している。



バターライフ御南に展示している水をこす甕。実際に家庭で使われていたもの。

みんなにし

第167号 令和2年9月1日
発行: 岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



第24回御南西公民館文化祭について

今年11月21日(土)・22日(日)に開催を予定しておりました「令和二年度第24回御南西公民館文化祭」は、新型コロナウイルス感染リスク回避のため、誠に残念ながら開催を中止させていただくことを文化祭実行委員役員会で決定いたしました。来年は地域の催しとしてこれまでのように盛会で安全安心に開催できることを心から祈念するものです。何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

笑顔あつまる公民館活動の様子

6月半ばから、感染症予防対策を取りながら徐々に主催事業や室貸与を再開しています。

♪ 男声合唱団 コール・ロチェアーノ ♪

手づくりの合唱用ロングマスク着用↓

3台同時に活躍する
扇風機 ↓



♪ オカリナ・ラベンダークラブ ♪



↑西日本放送の「エブリイ」が「囲碁クラブ」のコロナ対策取材。7月20日夕方に放送された。



↑フェイスシールド着用、間隔をあけて合奏

夏休み☆公民館へおいでよ!

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じての開催でしたが、どの講座も参加者の笑顔が溢れる楽しい会になりました。講座の様子を写真でお伝えします♪

※小学生対象 **ダンボールコンポスト作り**



ピアノとマリンバの演奏会



ゴミ収集車見学



食品ロスの学習



楽しい科学教室



ハーバリウム作り



浸水ハザードマップ活用法を学びました!

7月21日、6月更新の岡山市「浸水(内水)ハザードマップ」について学び、2年前の西日本豪雨の被災状況について御南学区安全・安心ネットワーク 澤井会長よりお聞きしました。時節柄、参加者は内水への関心が高く、笹ヶ瀬川の樋門やポンプなどについての質問を積極的にしている姿が印象的でした。内水ハザードマップは、御南西公民館にも多少予備がありますのでご希望の方は公民館までお越しください。スマホからは「[岡山市地図情報](#)」へアクセス⇒し、掲載マップから「防災」を選択してください。



突然の登録画面!
ワンクリック
請求に注意!

★あわてず、まず相談★

岡山市消費生活センター
【市役所本庁西2階 平日(月～金)9～17時】
☎ 086-803-1109

警報発令時の公民館の対応について

公民館は、「暴風警報」・「大雪警報」・「特別警報」のほか、公民館が所属する中学校区に「避難勧告」・「避難指示」が発令された際には主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸出等の業務をすべて停止します。

なお、「大雨、洪水警報」・「高潮警報」発令時は通常業務を継続しますが、館の状況により業務を停止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

避難所について

市が開設する指定避難所は、警戒レベル3・4が出された地域にある市立小中学校と公民館を原則として同時に開設します。公民館は収容人数に限られるため、体が不自由な方など、避難に配慮が必要な方を優先して受け入れます。



避難のタイミング

警戒レベル3

避難準備・高齢者等避難開始

- ・お年寄りや子ども、体の不自由な人などに避難を促す。
- ・避難に必要なものの準備をする。

警戒レベル4

避難勧告・避難指示(緊急)

- ・全員が速やかに安全な場所へ避難をする。避難所への移動が危険な場合は近くの安全な場所へ逃げる。

警戒レベル5

災害発生情報

- ・既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。



主催講座案内

※座席の間隔を確保するため定員を厳守しますので、事前申し込みをお願いします。【先着順】
※今後の状況によっては、変更・中止する場合があります。

産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、リフレッシュしませんか。ヨガ未経験の方もどうぞ。

【日時】 ①9月26日(土) ②10月13日(火)
10:00ドアオープン、10:30スタート
~12:00 フリータイム

【講師】 生本 かずみさん(ヨガ講師)
【対象】 生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん
【定員】 親子6組
【申込】 ①②回とも9月7日(月) 9:30~
公民館窓口または電話にて



子どもの歯と虫歯のお話(いきいき子育て講座)

乳幼児のお口の健康気になりませんか。むし歯予防や仕上げ磨きのポイントなど、歯医者さんからお聞きします。座談会形式で講師に気軽に質問できます。

【日時】 10月15日(木) 10時~11時
【講師】 野上裕美さん(歯科医師)
【対象】 子育て中の方、子育てに関心のある方
【定員】 親子10組(大人だけの参加も可)
【申込】 9月7日(月) 9:30~公民館窓口または
電話にて



共催: 暮らしのたね / 協力: 社会福祉法人 南野育成園 子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日時】 10月19日(月) 10:00~12:00
【対象】 発達障害に興味関心のある方
【定員】 15名
【申込】 公民館窓口または電話にて



わくわく文庫

【日時】 9月14日(月)、10月12日(月)
いずれも10:00~11:00
【内容】 季節のわらべ歌、読み聞かせなど
【定員】 親子15組【申込】 必要

おとうさんの子育て応援講座

【日時】 10月11日(日) 10:00~12:00
【内容】 おさんぽ遠足(田中野田1号公園まで)
【対象】 生後10ヶ月~就学前の子どもとその父親
【定員】 15組【申込】 各回とも必要



おやこひろば

【日時】 9月28日(月)、10月26日(月)
いずれも10:00~11:30
【対象】 2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
【定員】 25人【申込】 必要

◆お知らせ◆

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」は、残念ながら今年度中はお休みします。塗り絵カレンダーは毎月公民館に準備していますので、お楽しみください。

ベビーマッサージ体験会

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながらゆったりとしたひと時を過ごしませんか。子育ての情報交換の時間もあります。

【日時】 10月22日(木) 10時~12時
【講師】 横山君子さん(ベビーマッサージインストラクター)
【対象】 10ヶ月までの赤ちゃんとお母さん
【定員】 親子7組
【申込】 9月14日(月) 9:30~
公民館窓口または電話にて

介護予防教室

【日程】 9月29日(火) 10:00~12:00
「認知症予防~交流で心と脳を活性化しよう!~
ストレッチ体操」
10月27日(火) 10:00~12:00
「高齢期の食事へシフトチェンジ!
賢く学ぶ生活習慣予防ストレッチ体操」
【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民 【定員】 38名
【準備物】 運動できる服装、お茶等水分補給できるもの
【申込】 各回ともに、下記の期間中に公民館まで。
9月: 9月1日(火)~ 9月15日(火)
10月: 10月6日(火)~10月20日(火)

いきいき健康ウォーキング

「いきいき健康ウォーキング」は、感染症予防の観点から令和3年3月まで中止となりました。

女性のための防災講座(全2回)

自然災害はいつ起こるか分かりません。いざという時、女性や乳幼児がいる家庭が避難生活で気をつけることはどんなことでしょうか。実際の被災の様子を知り、地域づくりに欠かせない女性の声を防災・減災にも生かしていきましょう。

- ① 10月9日(金) 10:00~12:00
内容: 「学んで実践! 女性が知っておきたい防災」
講師: 徳田 恭子さん
(NPO 法人まちづくり推進機構岡山代表理事)
- ② 11月13日(金) 10:00~12:00
内容: 7月豪雨の経験からママたちが考える
「地域コミュニティとの関わり方と子どもの居場所」
講師: 枝廣 真祐子さん(助け合うお母さんの会)
【対象】 地域の女性、子育て中の方(※男性もOKです)
【参加費】 無料 【定員】 40名
【申込】 いずれの会も9月20日(日)までに公民館まで



みなんにしシネマ

懐かしい映画を楽しみましょう。
【日時】 10月6日(火) 10:00~12:00
【内容】 「シェーン」1953年:118分・字幕
【受講料】 無料 【定員】 40名
【申込】 公民館窓口または電話にて



じよぼら会

前号(7月号)で9月から再開予定で案内していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、当面中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた方には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

男の料理教室

【日時】 10月10日(土) 10:00~12:30
【定員】 15名 【材料代】 600円(当日集金)
【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん2~3枚、マスク、お弁当箱(持ち帰り用容器)
【申込】 公民館窓口または電話にて
※今年度は会食をせずに、お弁当を作って持ち帰っていただきます。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

初心者や高齢者の方も気軽に楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。
【日時】 9月28日(月)、10月26日(月)
いずれも13:00~15:00
【定員】 20人 【持ち物】 上履き、タオル、お茶
【申込】 公民館窓口または電話にて。

御南西公民館「キラキラ☆プロジェクト」

御南小学校3年生の皆さんも参加しました。
子どもたちの思いが伝わります。ありがとうございます!



小さな子どもも
思いは同じです。
←

毎年8月に開催される、御南中学校区「星空サマーコンサート」。今年は、残念ながら中止となりました。今年は今までと違う夏だからこそ、みんなの願いを「キラキラぼし」に書いて、ロビーに展示しています。子どもから大人までたくさんのキラキラ星が集まりました。みんなの願いが天まで届きますように…。

※9月下旬まで展示する予定です。