

いきいきウォーク令和2年度行動予定

月	日	曜	集 合 時 刻	行 先	距離 約km	集 合 場 所
	予備日					
4	7	火	8:45	灘崎ええとこコース	4	北長瀬駅
	9	木				
5	12	火	8:45	般若院(児島)周辺散策	7	北長瀬駅
	14	木				
6	16	火	8:45	法寿山古墳群コース	4	北長瀬駅
	18	木				
7	14	火	7:45	宇和島城周辺散策	2	公民館 貸切パス
8	お 休 み					
9	15	火	8:45	東畦ええとこコース	5	北長瀬駅
	17	木				
10	20	火	9:30	龍ノ口山へウオーク	5	北長瀬駅
	22	木				
11	17	火	8:30	鞘の浦周辺散策	4	北長瀬駅
	19	木				
12	3	木	7:45	帝釈峡周辺散策	5	公民館 貸切パス
令和3年 1	19	火	8:45	北条早雲誕生の地ウオーク	6	北長瀬駅
	21	木				
2	16	火	9:10	総社ヒイゴ池コース	5	北長瀬駅
	18	木				
3	16	火	8:45	夢二生家(邑久)周辺散策	6	北長瀬駅
	18	木				

1. 集合時間は、JR の運行状況、下見により変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
2. 令和2年度参加される方は、人数把握のため、全員公民館へお申し込みください。
3. 切符の購入や資料の配布などありますので、時間より早めにお集まりください。
4. 電車代、バス代、入場料は各自負担です。
5. 本講座は傷害保険に加入しています。
6. 実施の可否の判断が難しい場合は、連絡網で連絡します。
- 何も連絡がない場合、直接スタッフに確認ください。

「持ち物」

- ・お弁当・お茶・小銭（電車代など）・保険証・筆記用具など。
- ・ウォーキングに適した服装でご参加ください。

参加の申し込み・お問い合わせは、御南西公民館まで（電話 244-1855）

【切り取り線】

令和2年度		いきいき健康ウォーク		参加申込書			
氏 名		男・女（ ） 歳					
住 所	〒						
電話番号	電話番号	携帯番号					
（ご記入いただいた情報は、この講座以外には使用いたしません。）							