

※ 今年は例年とはなく 厳しい残暑が続きましたが
※ 朝夕は、秋の気配を感じる今日この頃、学区の皆様
お変わりなくお過ごしでしょうか。 ※ ※

高島学区敬老会が10月18日(日)10時から
盛大に開催されます。皆様お誘い合わせて
お越し下さいますようお願い致します。

行事予定

- ・高島学区体育祭 10月11日(日)8:30~ 高島中学校グラウンド
- ・高島学区敬老会 10月18日(日)10:00~ 高島小学校体育館
- ・栄養料理教室 10月28日(水)9:30~ 高島コミュニティハウス
11月25日(水) " "
- ・高島ふれあいウォーキング 11月8日(日)9:00~ 高島公民館

こんなときは迷わず、

送り付け商法



悪質商法!!

定期購入
トラブル



架空請求



点検商法



岡山市消費生活センター

(岡山市北区大供一丁目1番1号)

- 受付時間 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時~16時
- 利用方法 電話相談、来所相談
☎086-803-1109

消費生活相談フォームによる相談はこちらから→
※消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)

備えあれば
患なし

防災

命を守るために
火災対策は万全に



歳時記



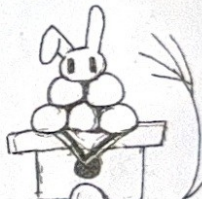
秋のお月見 月を見上げ 深まる秋を楽しみましょう。

秋になると、澄んだ夜空に浮かぶ月がひと味美しく見えます。
十五夜に昇る月は「中秋の名月」とも呼ばれています。ススキを飾り
月見団子をお供えし お月見をしてみませんか。

・お月見の由来... 中国の伝説、風習と日本の収穫祭
今年、9月25日(金) 十五夜「中秋の名月」又は「芋名月」

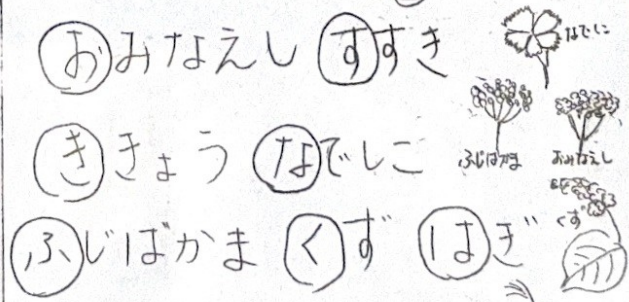
・10月23日(金) 十三夜「後の月」又は「栗名月・豆名月」

・11月18日(水) 十四夜(とうかんや)



- ・すすきは魔除けと豊作を願う稲穂の代わり。
- ・月見団子は月に見立てて米の収穫感謝や翌年の
豊作祈願。(芋・栗・豆等もお供えします)

《秋の七草》



お好みな月見は? でおぼえてね!!

《こねてゆでるだけ! 月見団子》

材料・団子粉 100g
(15個分)・砂糖 10g
・水 80ml

1. ボールに材料を入水につけ、
値の固さにねる。15個に分け、丸める。(固い場合は水を加える)
2. 鍋に湯を沸かし、1を入ね
浮いてから、さらに3分ゆでる
3. 冷水にとり、冷めたら水気をとり、器に盛り付ける