

令和8年度

# 料理教室へのお誘い

令和8年3月  
高島学区婦人会

桃の節句も過ぎ、日ごとに春めいてまいりました。

会員の皆様には平素から婦人会活動にご理解とご協力を頂きまして大変感謝いたしております。

さて、令和8年度の料理教室を下記のとおり計画しております。

この料理教室では、料理の作り方だけでなく、栄養のバランスや生活習慣病についての勉強もしています。

健康なからだで毎日を過すためにも、是非参加してみませんか。

## 記

1. 開催日 毎月第4水曜日(月1回年10回)開催  
(初回は、4月22日)
2. 時間 9:30 ~ 13:00 頃まで
3. 場所 高島コミュニティハウス
4. 会費 年会費 7,000円

\*ふきんを1枚ご持参ください。



以上

申し込みは、4月4日(土)までをお願いします。

## 料理教室申し込み表

町名	申込者名	住所	電話番号

※申込みされた皆さんには、後日詳しい資料をお届けします。