

地域防災講座に協力 防災食の調理を指導



高島学区婦人会は、学区の各種団体と連携して開催される様々な企画を、ご紹介いたします。

「バッククッキング」調理体験に参加した地域の皆さん



婦人会は「災害食作り・バッククッキング」の調理実習の指導を担当し、地域のみなさんに学んでいただき、バッククッキングは身近にある熱いポ...

調理実習の説明をする講師の西田婦人会長



参加者三十六名は、十六名は六班に分かれて調理をし、試食をしました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。



クリスマスクッキング

学区で新たなスタート 鹿田健康フェスタ開催



鹿田学区では、婦人会が学区内の各種団体と連携して開催される様々な企画を、ご紹介いたします。



順番待ちがでるほど人気の「健康チェック」

体・学校園・企業に声をかけて、学区全体で力を合わせて活動する組織を立ち上げました。不安なことでも沢山ありましたが、予想をはるかに上回る参加者でした。ボランティアとして、ポランティアとして、各町内会会長さん達も町内で声掛け、民生委員さん達は会場内で迷っている方への声掛けやサポート、体育協会やスポーツ少年団の方達は体験スポーツコーナーやゲーム、交通安全母の会の方達は駐車場整理、その他、親

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。



おばあちゃんのお手伝いで頑張ってます!

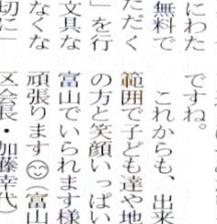


富山学区婦人会では、各種事業を行っておりますが、特に力を入れているのが福祉事業の一つ「体験型子どもひろば」の開催であり、年

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。



クリスマスクッキング

体験型子どもひろば Xマスやゴミ0事業



富山学区婦人会では、各種事業を行っておりますが、特に力を入れているのが福祉事業の一つ「体験型子どもひろば」の開催であり、年

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。



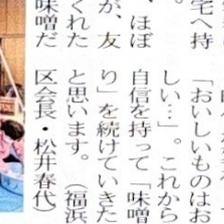
クリスマスクッキング

30年目迎えた味噌作り 毎冬の行事として定着



味噌すり機で炊いた大豆と塩、麹をすりつぶす参加者

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。



おばあちゃんのお手伝いで頑張ってます!

学区・地区のレポート 福浜

平成八年から開始した「味噌作り」も今年で三十年目になります。「味噌ずり機」を

「おいし〜」と大好評でした。また「目頃から非常時の食の備えをしておけば災害時でも温かい食事を摂ることができるとも驚いていました。調理方法を、体験会で初めて体験できる方もおられました。



おばあちゃんのお手伝いで頑張ってます!

PC・スマホ 超初心者向け相談室

岡山市立岡西公民館に所属する「岡西ICTボランティア」は、令和7年9月から「パソコン・スマホのおたすけ隊!」と称して、超初心者向け相談室を開いている=写真。写真の整理やインターネットを使った旅行計画、LINEで画像を送る方法など、家族より気軽に教えてもらえる好評だ。スタッフは5人だが、中高大学生のサポーターを常時募集している。参加した中学生は「知らないことがあって自分も勉強になった」と話す。相談室は毎月第4土曜10:00~11:45、開催1週間前までの予約が必要。定員先着3人。問い合わせ先:岡山市立岡西公民館 TEL086-253-7581 岡山市北区下伊福西町1-48



毎月第3火曜 長寿教室 ~今が一番若い!~

「未来から見れば常に『今』が最も若い瞬間。だからこそ年齢に関わらず何でもチャレンジしよう。」を合言葉に、岡山市立岡南公民館では、65歳以上の方を対象とした「長寿教室」を毎月第3火曜日(2026年度は、6月・10月・3月は除く)に開催しています。公民館に居ながら旅行気分を味わえる模擬旅行講座や山陽新聞社論説委員の方による新聞記事などの解説講座など、これからの人生に輝きを持たせるための講座を準備して、皆様のお越しをお待ちしております。詳しくは、岡南公民館へお問い合わせください。問い合わせ先:岡山市立岡南公民館 TEL086-262-3483 岡山市南区若葉町22-16

