

# 第 212 回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 健一

日 時 令和 8 年 1 月 14 日 (水) 午後 1 時～3 時

場 所 中井公会堂

## 1. 株明乳松浦 高橋所長

- 1.歩き方教室
- 2.骨の健康測定

## 2. 出 席

12 名

