

男性料理教室

令和7年12月16日

高島学区婦人会

会員の皆様には平素から婦人会活動にご理解とご協力を頂きまして大変感謝いたしております。

さて、令和7年度の男性料理教室二回目を下記のとおり計画しております。この料理教室では、料理の作り方だけでなく、栄養のバランスや健康づくりについての勉強もしています。今回のメニューは、健康な骨づくりに有効な料理を作ります。

健康なからだで毎日を過すために、是非ご参加ください。

開催 日時 : 令和8年1月21日(水) 9:30~13:00

場 所 : 高島コミュニティハウス

材 料 費 : 700円
エプロン・三角巾をご持参ください。

料理教室申し込み欄 (必ず、住所・電話番号をご記入ください。)

町名	申込者名	住所	電話番号

