



このウォーキングは
ふれあいを目的にしています。

高島ふれあいウォーキング実行委員会
岡山市立高島公民館
岡山市保健所 中区保健センター

第28回高島ふれあいウォーキング

高島の自然や景色を楽しみながら、ゆっくり歩いてみませんか。
幼児から高齢者まで、自分に合ったコースを選んで、参加できます。

- 1 日 時 令和6年11月10日(日)
8:45集合・受付 9:00開会 9:15コースごとに順次出発
全ての終了予定時刻 12:30頃(閉会式はコースごと)
※帰着後には高島学区婦人会の皆様による豚汁を用意しています。
※終了予定時刻は前後することがあります。
- 2 集合場所 高島公民館(岡山市中区国府市場99-5)
- 3 コース 裏面のコース図を参照してください。
○一般コース(約5.9km)
※中学生は一般コースを歩きます。
※小学生以下で一般コースを歩く場合は保護者同伴をお願いします。
○こどもコース(約3.8km)
※小学3年生以下は保護者同伴をお願いします。
○ひよこ&元気の出る会(車いす)コース(約2.7km)
※ひよこコースは、三輪車不可、ベビーカー可
○楽々コース(約2.7km)
※短い距離がご希望の一般(大人)の方
- 4 雨天時 ○雨天でも、どのコースも「集合・受付」時刻に合わせて来てください。
・一般コースの希望者は歩きます(雨具を用意してください)。帰着後に豚汁を喫食します。それ以外の方は、参加賞を受け取り、豚汁を喫食してください。
・こども、ひよこコースは公民館でレクリエーションをし、その後豚汁を喫食します。
・元気の出る会、楽々コースは参加賞を受け取り、豚汁を喫食します。
- 5 申し込み 参加申込書に必要事項を記入して、下記のいずれかにお申し込みください。
(☆印がついている団体は、団体ごとに集約します)。
高島公民館 ☆婦人会 ☆老人クラブ ☆おやこクラブ ☆元気の出る会
☆高島小学校 PTA } 担任の先生に提出されたものをPTAが集約します。
☆高島中学校 PTA }
※切 10月11日(金)
- 6 問合せ 岡山市立高島公民館
TEL(086)275-1341/FAX(086)207-6132
- 7 注意事項
(1) 天候により、雨具の用意をして参加してください。
(2) ハチ対策のため、白っぽい服、帽子を着用してください。
(3) 水筒・タオル等は、各自でご用意ください。
(4) 小学生3年以下(一般コースの小学生以下)は、保護者同伴でご参加ください。お子さまの体調を含めて安全確認は、保護者でお願いします。
(5) 参加賞としてジュースを配ります。また、帰着後に豚汁をふるまいます。食物アレルギーへの対応はできませんのでお知り置きください。
(6) イベント保険は加入していますが、公民館の行き帰りは各自の責任でお願いします。
(7) 当日公民館の駐車スペースは、ほぼございません。車でのご来場は、ご遠慮ください。
(8) 歩行にサポートが必要な方は元気の出る会コースにお申し込みください。

令和6年度第28回高島ふれあいウォーキングコース図 (予定)

(注) 当日、コースに若干の変更があるかもしれません

○一般コース (約5.9km)

高島公民館 (1.2km) 賞田廃寺跡 (1.1km) 総社宮 (1km) グリーンツワワの森駐車場 (1.1km) 祇園大樋 (0.6km) 素戔鳴神社 (0.9km) 高島公民館

○こどもコース (約3.8km)

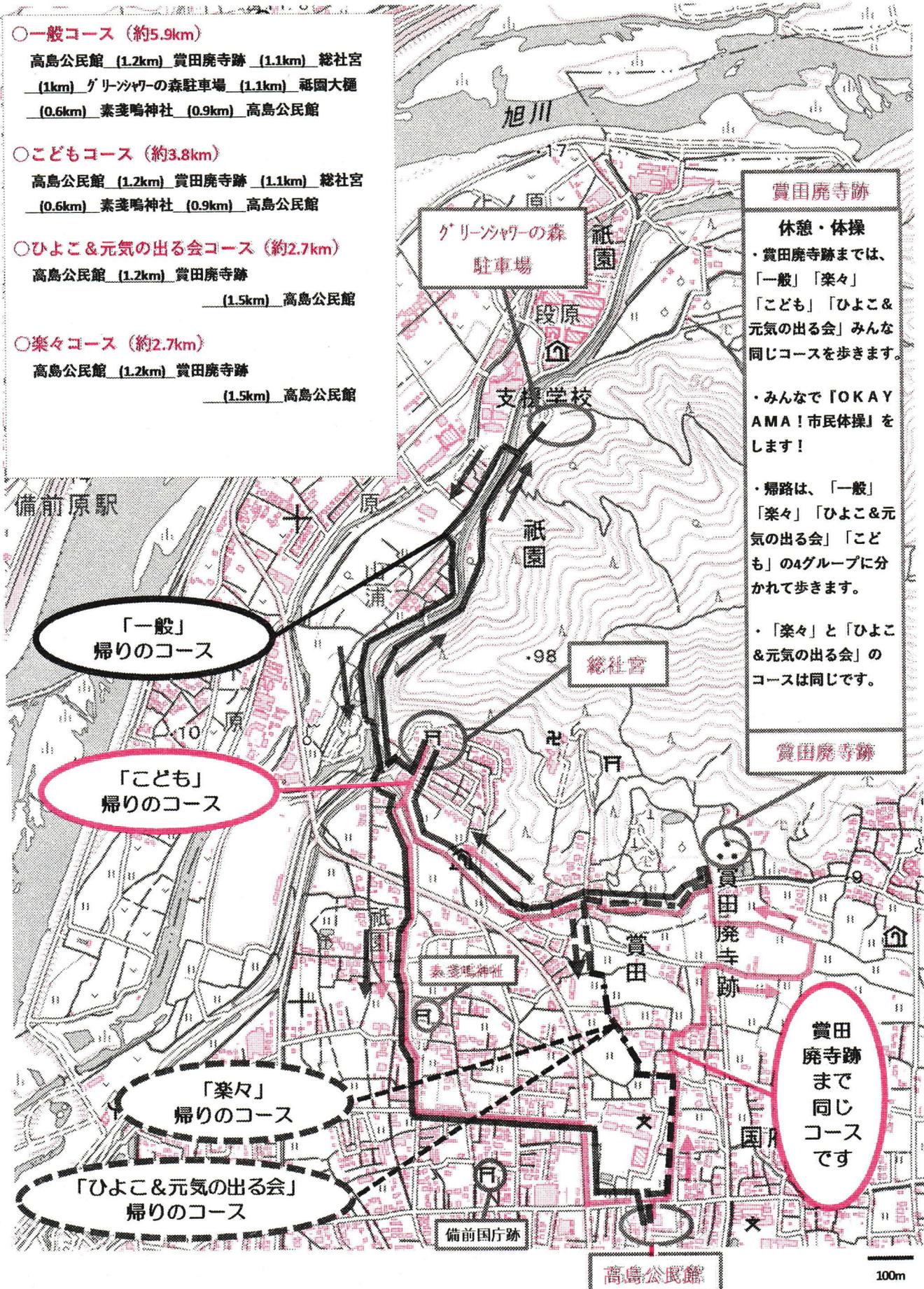
高島公民館 (1.2km) 賞田廃寺跡 (1.1km) 総社宮 (0.6km) 素戔鳴神社 (0.9km) 高島公民館

○ひよこ&元気の出る会コース (約2.7km)

高島公民館 (1.2km) 賞田廃寺跡 (1.5km) 高島公民館

○楽々コース (約2.7km)

高島公民館 (1.2km) 賞田廃寺跡 (1.5km) 高島公民館



賞田廃寺跡

休憩・体操

- ・賞田廃寺跡までは、「一般」「楽々」「こども」「ひよこ&元気の出る会」みんな同じコースを歩きます。
- ・みんなで「OKAYAMA! 市民体操」をします!
- ・帰路は、「一般」「楽々」「ひよこ&元気の出る会」「こども」の4グループに分かれて歩きます。
- ・「楽々」と「ひよこ&元気の出る会」のコースは同じです。

賞田廃寺跡

「一般」
帰りのコース

「こども」
帰りのコース

「楽々」
帰りのコース

「ひよこ&元気の出る会」
帰りのコース

賞田
廃寺跡
まで
同じ
コース
です

第28回 高島ふれあいウォーキング 参加申込書

団体名を ○で囲んで ください		☆婦人会 ☆老人クラブ ☆元気の出る会 ☆おやくクラブ ☆高島小PTA ☆高島中PTA ・町内会 ・その他	
ふりがな 氏名	年代	住所 電話番号	参加コースを ○で囲んで ください
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々
	・大人 ・中学生 () 年 ・小学生 () 年 ・幼児 () 才		・一般 ・ひよこ & 元気の出る会 ・こども ・楽々

忘れないで!

キリトリ