

# 令和5年度 介護教室へのお誘い

令和5年12月19日  
高島学区 愛育委員会

師走の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は愛育活動にご協力をいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、今年度の介護教室は、「高齢者の相談窓口」～地域包括支援センター・介護予防センターについて～との題で、両センターより講師をお招きし、両センターの概要、活用の仕方などをご指導頂きます。

多くの高齢者の方が両センターへ身近な問題を気軽に相談して頂ければと思います。

下記日程にて開催いたしますので、ご参加頂きます様お願い申し上げます。

## 記

日時：令和6年2月2日（金） 9：45～ 受付

10：00～11：00 講習会

場所：岡山市高島コミュニティーハウス

講師：岡山市中区地域包括支援センター

高島分室 山下 英子 様

高島分室 渡辺 悠子 様

岡山市ふれあい介護予防センター

梶谷 啓太郎 様

以上

\*駐車場はありません、ご注意ください。

参加申し込みの方の氏名・住所・電話番号を必ずご記入願います。

申込み者氏名	住所	電話番号